

<<別為小事折騰自己>>

图书基本信息

书名：<<別為小事折騰自己>>

13位ISBN编号：9789862191613

10位ISBN编号：9862191619

出版时间：普天出版家族有限公司

作者：王渡 著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<別為小事折騰自己>>

內容概要

別為小事折騰自己 - - 不再為小事煩惱的生活智慧 作家萊昂曾經寫道：「煩惱的利息，是由那些習慣用小事折騰自己的人來支付！

」 不要沒事自尋煩惱！

這句話充滿著精闢的哲理，但真正瞭解並且身體力行的人卻屈指可數，否則，就不會有那麼多人動不動就為了小事鬱卒，動不動就用小事來折騰自己。

耗盡我們生命的，與其說是重大的悲劇，不如說是瑣碎的小事所引起的煩惱，千萬別為小事煩惱，何不善用當下的時間，做好自己該做的事呢？

作家哈伯特曾經寫道：「為了小事自尋煩惱者，永遠不會找不著煩惱。

」 動不動就為了小事折騰自己，是十足的病態行為，如果事情不是你能力所及的，無論你如何煩惱也無濟於事，如果問題是你的能力可以解決的，又何必鬱悶發愁呢？

千萬別逼著自己為小事折騰不休。

你眼前遭遇什麼困境並不重要，重要的是如何藉著困境向上躍昇。

想活得更耀眼，就必須試著改變自己，用積極的想法驅逐消極的看法，生命的陽光才能照亮你前進的步伐。

人必須向前看，事情沒你想的那麼嚴重，那麼黑暗。

不論你的頭頂如何烏雲密布，太陽最終還是會綻露驗演的光芒。

只要設法擺脫心中的陰霾，迎向充滿希望的未來，人就不會老是用小事折騰自己。

不要因為暫時的困頓而自怨自艾，也不要因為一時的厄運而怨天尤人，事過境遷之後你就會發現，這些曾經讓你煩憂不已的事情，只不過是人生當中的一小段插曲。

<<別為小事折騰自己>>

作者簡介

王渡 人性觀察家，喜歡藉著看穿人性來修煉自己的人生，洞穿人與人之間的糾葛。外語學院東方語文學系畢業，歷任出版社雜誌社總編輯、總主筆、唱片公司企劃專員、汽車公司企劃經理，現為專業作家，編著書籍有《別為小事折磨自己》《別為小事折磨自己2》《夢想就是力量》《厚臉皮，好運氣》《厚著臉皮，硬著頭皮》《讓小人去傷腦筋》《做自己的幸福禪師》《沒知識，也要懂得掩飾》《別為小事自討苦吃》《要當主角，先演好配角》《可以輸給別人，不能輸給自己》《可以心軟，不能手軟》《做人要厚，做事要黑》《壞事也可以變好事》《過自己的幸福人生》……等書。

<<別為小事折騰自己>>

編輯推薦

作家哈伯特曾經寫道：「為了小事自尋煩惱者，永遠不會找不著煩惱。

」動不動就為了小事折騰自己，是十足的病態行為，如果事情不是你能力所及的，無論你如何煩惱也無濟於事，如果問題是你的能力可以解決的，又何必鬱悶發愁呢？

千萬別逼著自己為小事折騰不休。

你眼前遭遇什麼困境並不重要，重要的是如何藉著困境向上躍昇。

想活得更耀眼，就必須試著改變自己，用積極的想法驅逐消極的看法，生命的陽光才能照亮你前進的步伐。

人必須向前看，事情沒你想的那麼嚴重，那麼黑暗。

不論你的頭頂如何烏雲密布，太陽最終還是會綻露驗演的光芒。

只要設法擺脫心中的陰霾，迎向充滿希望的未來，人就不會老是用小事折騰自己。

不要因為暫時的困頓而自怨自艾，也不要因為一時的厄運而怨天尤人，事過境遷之後你就會發現，這些曾經讓你煩憂不已的事情，只不過是人生當中的一小段插曲。

編者簡介 王渡 人性觀察家，喜歡藉著看穿人性來修煉自己的人生，洞穿人與人之間的糾葛。

外語學院東方語文學系畢業，歷任出版社雜誌社總編輯、總主筆、唱片公司企劃專員、汽車公司企劃經理，現為專業作家，編著書籍有《別為小事折磨自己》《別為小事折磨自己2》《夢想就是力量》《厚臉皮，好運氣》《厚著臉皮，硬著頭皮》《讓小人去傷腦筋》《做自己的幸福禪師》《沒知識，也要懂得掩飾》《別為小事自討苦吃》《要當主角，先演好配角》《可以輸給別人，不能輸給自己》《可以心軟，不能手軟》《做人要厚，做事要黑》《壞事也可以變好事》《過自己的幸福人生》……等書。

<<別為小事折騰自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>