<<越難過,越需要幽默全集>>

图书基本信息

书名:<<越難過,越需要幽默全集>>

13位ISBN编号:9789862193532

10位ISBN编号: 9862193530

出版时间:普天出版家族有限公司

作者:塞德娜著

页数:288

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<越難過,越需要幽默全集>>

内容概要

佛列克曾說:「一個人『難過』的時候,如果懂得己開玩笑,那麼,這個『難過』就會在自己心中沉沒。

傑克森曾經寫道:「所有讓人『難過』的事情,通常不是事情的本身,而是我們面對這件事情的態度。

」 遇到讓自己痛苦難過的事情,與其整天愁眉苦臉,還不如用自嘲式的幽默「苦中作樂」,如此一來,再如何難過的事情,也會在「幽自己一默」當中輕鬆度過。

<<越難過,越需要幽默全集>>

作者简介

塞德娜 (作者) 塞德娜 擁有豐富深刻的人生閱歷,相信透過文字可以激發不同個體間的創意火花。

喜歡透過人與人之間的微妙互動,鑽研善變的人性心理,將生活中的智慧與體會,化作字字句句的思維,面對人生的不同考驗。

著有《透視人格厚黑勝經》、《摸清女人的心》、《用幽默代替沉默》、《別吃啞巴虧》、《用機智代替憤怒》、《用機智代替幼稚》、《用冷靜面對困境》、《有想法,也要有做法》、《越難過,越需要幽默》、《別幫猴子割雙眼皮》、《用幽默代替沉默2》、《幽默的人比較受歡迎》、《用幽默打破沉默》……等書。

<<越難過,越需要幽默全集>>

编辑推荐

心理學家威廉.詹姆斯曾說:「幽默雖然不是什麼特異功能,但是,卻能輕鬆化解原來尷尬或對 立的場面。

」 其實,在這個人際關係緊張對立的社會,懂得在適當的時機幽默一下,往往比較受人歡迎,因 為,幽默的人懂得用自嘲來化解原本僵峙對立的氣氛,幽默的人懂得用「開自己的玩笑」來做為別人 和自己的下台階。

沒有人會喜歡跟一個不茍言笑,整天板著撲克臉的人朝夕相處,也沒有人會願意跟一個開不起玩 笑,凡事正經八百的人一起生活。

因此,如果你想擁有良好的人緣,培養適度的幽默感,就是你必修的第一門功課。

懂得幽默的人知道如何透過幽默化解尷尬處境。

用幽默的方式因應讓自己「難過」的場面,永遠比沉默以對或當眾發飆好上許多,因為,面對自己不 想面對的問題,保持沉默或當眾發飆,問題並不會消失不見,但是,用幽默化解,問題就會立刻迎刃 而解。

作者簡介 塞德娜 擁有豐富深刻的人生閱歷,相信透過文字可以激發不同個體間的創意火 花。

喜歡透過人與人之間的微妙互動,鑽研善變的人性心理,將生活中的智慧與體會,化作字字句句的思維,面對人生的不同考驗。

著有《用幽默代替沉默》《用機智代替憤怒》《用機智代替幼稚》《用冷靜面對困境》《有想法,也要有做法》《越難過,越需要幽默》《別幫猴子割雙眼皮》《用幽默代替沉默2》《幽默的人比較受歡迎》《用幽默打破沉默》《我不是教你笨》《只要盡力,就會創造奇蹟》《用微笑代替發飆》《沒有糟糕的事情,只有糟糕的心情》《用幽默代替沉默全集》《越難過,越需要幽默全集》……等書。

<<越難過,越需要幽默全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com