

<<越難過，越需要幽默全集>>

图书基本信息

书名：<<越難過，越需要幽默全集>>

13位ISBN编号：9789862193532

10位ISBN编号：9862193530

出版时间：普天出版家族有限公司

作者：塞德娜 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<越難過，越需要幽默全集>>

內容概要

佛列克曾說：「一個人『難過』的時候，如果懂得己開玩笑，那麼，這個『難過』就會在自己心中沉沒。

」 其實，所有讓自己「難過」的事，是否真的如自己認為的那麼難過，完全取決於一念之間。如果你懂得在遇到「難過」的事情時，選擇用「跟自己開玩笑」的幽默態度面對，將會恍然發現，原本讓自己感到「難過」的事情，並沒自己想像中那麼難過。

傑克森曾經寫道：「所有讓人『難過』的事情，通常不是事情的本身，而是我們面對這件事情的態度。

」 遇到讓自己痛苦難過的事情，與其整天愁眉苦臉，還不如用自嘲式的幽默「苦中作樂」，如此一來，再如何難過的事情，也會在「幽自己一默」當中輕鬆度過。

<<越難過，越需要幽默全集>>

作者簡介

塞德娜（作者） 塞德娜 擁有豐富深刻的人生閱歷，相信透過文字可以激發不同個體間的創意火花。

喜歡透過人與人之間的微妙互動，鑽研善變的人性心理，將生活中的智慧與體會，化作字字句句的思維，面對人生的不同考驗。

著有《透視人格厚黑勝經》、《摸清女人的心》、《用幽默代替沉默》、《別吃啞巴虧》、《用機智代替憤怒》、《用機智代替幼稚》、《用冷靜面對困境》、《有想法，也要有做法》、《越難過，越需要幽默》、《別幫猴子割雙眼皮》、《用幽默代替沉默2》、《幽默的人比較受歡迎》、《用幽默打破沉默》……等書。

<<越難過，越需要幽默全集>>

编辑推荐

心理學家威廉·詹姆士曾說：「幽默雖然不是什麼特異功能，但是，卻能輕鬆化解原來尷尬或對立的場面。」

其實，在這個人際關係緊張對立的社會，懂得在適當的時機幽默一下，往往比較受人歡迎，因為，幽默的人懂得用自嘲來化解原本僵峙對立的氣氛，幽默的人懂得用「開自己的玩笑」來做為別人和自己的下台階。

沒有人會喜歡跟一個不苟言笑，整天板著撲克臉的人朝夕相處，也沒有人會願意跟一個開不起玩笑，凡事正經八百的人一起生活。

因此，如果你想擁有良好的人緣，培養適度的幽默感，就是你必修的第一門功課。

懂得幽默的人知道如何透過幽默化解尷尬處境。

用幽默的方式因應讓自己「難過」的場面，永遠比沉默以對或當眾發飆好上許多，因為，面對自己不想面對的問題，保持沉默或當眾發飆，問題並不會消失不見，但是，用幽默化解，問題就會立刻迎刃而解。

作者簡介 塞德娜 擁有豐富深刻的人生閱歷，相信透過文字可以激發不同個體間的創意火花。

喜歡透過人與人之間的微妙互動，鑽研善變的人性心理，將生活中的智慧與體會，化作字字句句的思維，面對人生的不同考驗。

著有《用幽默代替沉默》《用機智代替憤怒》《用機智代替幼稚》《用冷靜面對困境》《有想法，也要有做法》《越難過，越需要幽默》《別幫猴子割雙眼皮》《用幽默代替沉默2》《幽默的人比較受歡迎》《用幽默打破沉默》《我不是教你笨》《只要盡力，就會創造奇蹟》《用微笑代替發飆》《沒有糟糕的事情，只有糟糕的心情》《用幽默代替沉默全集》《越難過，越需要幽默全集》……等書。

<<越難過，越需要幽默全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>