

<<別為小事折磨自己全集>>

图书基本信息

书名：<<別為小事折磨自己全集>>

13位ISBN编号：9789862193945

10位ISBN编号：9862193948

出版时间：普天出版家族有限公司

作者：王渡 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<別為小事折磨自己全集>>

內容概要

德國思想家康德說：「生氣，就是拿別人的錯誤來懲罰自己。」
「使我們感到憤怒、懊惱、痛苦、悲傷的，往往是日常生活中種種芝麻細事，如果你不能妥善運用智慧，使自己成為生活的主人，你就會淪為生活的奴隸，這些小事就會日復一日地折磨你……」
伊索曾經在寓言中寫道：「有頭腦的人如果夠聰明，往往會把折磨自己的小事，化為成就大事的動力。」
的確，一個有智慧人絕對不會為了小事而折磨自己，因為在他的人生字典中，沒有一件小事可以左右自己的想法和看法。

<<別為小事折磨自己全集>>

作者簡介

王渡 人性觀察家，喜歡藉著看穿人性來修煉自己的人生，洞穿人與人之間的糾葛。外語學院東方語文學系畢業，歷任出版社雜誌社總編輯、總主筆、唱片公司企劃專員、汽車公司企劃經理，現為專業作家，編著書籍有《別為小事折磨自己》《別為小事折磨自己2》《夢想就是力量》《過自己的幸福人生》《別為小事折騰自己》《我就是要教你拍馬屁》《做人單純，做事深沉》《心機要用在最恰當的時機》《厚臉皮，好運氣》《厚著臉皮，硬著頭皮》《讓小人去傷腦筋》《沒知識，也要懂得掩飾》《別為小事自討苦吃》《要當主角，先演好配角》《可以輸給別人，不能輸給自己》《可以心軟，不能手軟》《做人要厚，做事要黑》《壞事也可以變好事》……等書。

<<別為小事折磨自己全集>>

编辑推荐

蒙泰朗曾經說過：「耗盡我們生命的，與其說是重大的悲劇，不如說是瑣碎的小事。

」 如果不想浪費自己的生命，那麼，在人生的過程中，就千萬不要讓「小事」成為燒盡我們生命的燃料。

所謂的失敗，許多時候並非我們達不到目標，而是我們不斷用小事折磨自己，分散自己的注意力，因此，想要獲得成功，就不要把時間和精力浪費在無關緊要的小事上。

喬治·彭斯曾說：「如果有什麼事不是你的力量所能控制的，那麼就沒有必要發愁，如果你還有什麼辦法可想的話，那麼還有什麼好發愁的？

」 其實，人們煩惱的最大來源，在於對小事的患得患失，如果你能看透這層道理，懂得所取捨，那麼你就不會再為了小事浪費生命。

屠格涅夫：「人每逢為小事不愉快的時候，煩惱就會趁機來威脅他。

」 因此，如果你不想讓令自己煩憂的小事來打擾自己，首先必須把與它有關的一切，從腦中除去，全神貫注於工作之上，它就會出人意料地煙消雲散。

我們常常認為自己處在不幸之中，其實，只不過是心情沮喪而已。

人的情緒太容易受到外在環境的影響，如果你每天都覺得煩躁鬱悶，不妨靜下心來仔細檢討癥結所在，也許，你會意外地發現，生活中有太多的苦惱，其實都是自己不小心造成的…… 作者簡介

王渡 人性觀察家，喜歡藉著看穿人性來修煉自己的人生，洞穿人與人之間的糾葛。

外語學院東方語文學系畢業，歷任出版社雜誌社總編輯、總主筆、唱片公司企劃專員、汽車公司企劃經理，現為專業作家，編著書籍有《別為小事折磨自己》《別為小事折磨自己2》《夢想就是力量》

《過自己的幸福人生》《別為小事折騰自己》《我就是要教你拍馬屁》《做人單純，做事深沉》《心機要用在最恰當的時機》《厚臉皮，好運氣》《厚著臉皮，硬著頭皮》《讓小人去傷腦筋》《沒知識，也要懂得掩飾》《別為小事自討苦吃》《要當主角，先演好配角》《可以輸給別人，不能輸給自己》《可以心軟，不能手軟》《做人要厚，做事要黑》《壞事也可以變好事》……等書。

<<別為小事折磨自己全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>