

<<改變心境，就能走出困境>>

图书基本信息

书名：<<改變心境，就能走出困境>>

13位ISBN编号：9789862194690

10位ISBN编号：9862194693

出版时间：普天

作者：黛恩 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改變心境，就能走出困境>>

內容概要

人生所有困境，都是由心境造成。卡耐基曾說：「人在身處困境時，適應環境的能力，通常比在順境更為驚人。」

的確，只要是人，都具備忍受不幸、戰勝困境的能力，重點就在於你懂不懂得適時改變心境，將這股只有在困境時才能顯現出來的驚人潛力發揮出來，幫助自己走出困境。

尼米茲曾說：「人生所有的困境，嚴格講起來，都是由自己的心境所造成的。」

確實如此，如果我們面對所謂的「困境」，內心不要那麼主觀偏執，如果我們遭遇所謂的「困境」，懂得適時調整自己紊亂的心境，那麼，我們就會發現自己原本認為的「困境」，可能就在一瞬之間成為幫助自己成功的「順境」。

<<改變心境，就能走出困境>>

作者簡介

黛恩，一直覺得文字有感動人的魅力，而透過文字更可以激發不同個體間的創意火花。許多生活之中的小小故事，其實給了我們很多的啟示，將前人的智慧、生活的體會，化作字字句句的思維，面對人生的不同考驗，走出一片自我藍天。

著有《改變心境，就能改變環境》《改變想法，就能改變看法》《改變看法，就會改變做法》《改變態度，就能改變形勢》《改變心境，就能改變人生》《改變心態，就能改變未來》《改變心情，就能改變事情》《改變心境，就能走出困境》《改變思緒，就能改變情緒》《改變現在，就能改變未來》《改變心境，就能改變處境》《改變念頭，就能改變結果》《改變情緒，就能改變思緒》《改變心境，就能改變困境》《改變心情，就能心想事成》《心境決定你的處境》《改變態度，就會改變你的高度》《先改變心境，才能改變你的人生》《改變心境，就能改變環境全集》《改變心態，就能改變未來全集》《改變心情，就能改變事情全集》《改變心境，就能走出困境全集》……等書。

<<改變心境，就能走出困境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>