

<<別為小事痛苦>>

图书基本信息

书名：<<別為小事痛苦>>

13位ISBN编号：9789862195451

10位ISBN编号：9862195452

出版时间：普天

作者：王渡 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<別為小事痛苦>>

內容概要

威廉·拉爾夫曾經寫道：「憂慮的利息在到期以前，是由煩惱來支付。

」其實，我們終日憂慮的事情，十件有九件半都是微不足道，甚至根本不會發生的小事，與其整天為這些「小事」煩惱，還不如將寶貴的時間拿來做真正對自己有幫助的「大事」。

生活雖然是苦與樂的循環，但痛苦和快樂往往來自一念之間的轉換。

要是一味鑽牛角尖，自然無時無刻都活在地獄；如果能轉換念頭，放開胸懷，用更正面積極的態度看待眼前的挫折與磨難，便能笑看人生，不再為無謂的小事痛苦。

不要為了小事浪費生命，也不要讓負面的情緒折磨自己！

大多數的痛苦，其實都來自於錯誤心態與偏執的想法，不願面對，不願放下，最後當然成為生活的囚徒。

其實，只要願意改變，就能讓自己活得快樂，不再為了小事痛苦不已。

使我們感到憤怒、懊惱、痛苦、悲傷的，往往往往沒有想像中那麼嚴重，必須妥善運用智慧，使自己成為生活的主人，才不會淪為生活的奴隸。

耗盡我們生命的，與其說是重大的悲劇，不如說是瑣碎的小事所引起的煩惱，千萬別為小事煩惱，應該把握當下做好自己該做的事。

<<別為小事痛苦>>

作者簡介

王渡，人性觀察家，喜歡藉著看穿人性來修煉自己的人生，洞穿人與人之間的糾葛。外語學院東方語文學系畢業，歷任出版社雜誌社總編輯、總主筆、唱片公司企劃專員、汽車公司企劃經理，現為專業作家，編著書籍有《別為小事折磨自己全集》《日子難過，也要笑著過全集》《換個念頭，日子會更快活》《別為小事折磨自己》《別為小事折磨自己2》《夢想就是力量》《過自己的幸福人生》《別為小事折騰自己》《我就是要教你拍馬屁》《做人單純，做事深沉》《心機要用在最恰當的時機》《別為小事自討苦吃》《要當主角，先演好配角》《可以輸給別人，不能輸給自己》《可以心軟，不能手軟》《做人要厚，做事要黑》《壞事也可以變好事》……等書。

<<別為小事痛苦>>

编辑推荐

激勵作家伯頓曾說：「如果世上有地獄的話，那就在人們憂慮的心中。」

確實如此，如果你不想讓自己整天活在「地獄」之中，就千萬別為過去懊惱，也別為未來擔憂，更別用根本還未發生或已經發生的「小事」來折磨自己。

生活中難免會有諸多令人感到痛苦和煩惱的瑣事，但是，除了煩憂之外，人生中還有更多值得開心、讚頌的美好事物等待我們去發掘。

既然如此，又何必執著於眼前惱人的小事，放棄讓自己快樂的權利？

一味鑽牛角尖，只會讓自己每天苦不堪言；唯有放開胸懷，生活才能過得坦然自在。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>