

<<美麗早點名>>

图书基本信息

书名：<<美麗早點名>>

13位ISBN编号：9789862250471

10位ISBN编号：986225047X

出版时间：漢湘

作者：元氣星球工作室 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美麗早點名>>

內容概要

為美麗把關！

真人模特兒示範，按壓穴位簡單易懂。

對症按摩調整體質，全彩步驟圖解，現學現用！

隨時隨地都能進行按壓！

10分鐘對症按摩，指壓按摩常用穴位即時通～照過來，美麗UP！

有助於維護美容，改善肥胖體質，塑造身材.....貼心注意事項 瞭解按摩的禁忌和建議.....本書特色 想要擁有苗條的身材，只要學會瘦身按摩，自己隨時隨地就可以動手做，針對在意的部位進行瘦身指壓，不但能促進身體排毒功能，還能有效地幫助燃燒脂肪，使肌膚變得更有彈性。

<<美麗早點名>>

作者簡介

元氣星球工作室 我們致力於經營品牌、注重視覺呈現，力求每一項作品都匠心獨運，每一項策劃都要出類拔萃。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>