

<<提升孩子IQ的60個祕訣>>

图书基本信息

书名：<<提升孩子IQ的60個祕訣>>

13位ISBN编号：9789862250846

10位ISBN编号：9862250844

出版时间：2010-4

出版公司：漢湘文化事業股份有限公司

作者：彭愛華

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<提升孩子IQ的60個祕訣>>

### 內容概要

第一本必看的親子共讀書 - 優選生活教育系列，互動式的親密閱讀智商非完全天生，後天可輕鬆培養人的智商並不完全取決於遺傳因素，後天的良好教育與細心培養，是可以提升孩子的智商；而每個孩子都有無窮的潛能，只要藉由本書的一些祕訣與簡單的訓練，就能為自己建立自信、保持旺盛的好奇心，進而掌握記憶、思維、觀察、想象、注意等能力。

你還在猶豫什麼？

趕快翻開本書，輕鬆提升自己的智商吧！

## <<提升孩子IQ的60個祕訣>>

### 作者简介

彭愛華，為了創作出豐富的作品，用心投入製作本書，努力做到盡善盡美，而這些的努力只是希望能得到每位讀者的喜愛。

## <<提升孩子IQ的60個祕訣>>

### 書籍目錄

第一章 提升記憶力 1. 複習是遺忘的剋星 2. 利用聯想，獲得神奇的記憶能力 3. 好用的環境記憶法 4. 直接有效的形象記憶法 5. 口訣記憶最長久 6. 化繁為簡的概括記憶法 7. 有效的間隔交替記憶法 8. 神奇的快速記憶法 9. 理解是培養記憶力的捷徑 10. 名人都喜歡用的卡片記憶法 11. 利用節奏來記憶 12. 經常使用的印象記憶法 13. 使用五感的全方位記憶法 14. 記憶高手都喜歡使用的意識記憶法 15. 爭論是記憶的益友 16. 奇妙的連鎖記憶法

第二章 提升思維力 1. 培養你的邏輯思維能力 2. 訓練你的突破思考能力 3. 推理思考可以增進智力 4. 跳出既定框架思考問題 5. 想像思維可以訓練你的腦力 6. 分析思維最奧妙

第三章 提升觀察力 1. 認識自己最重要 2. 擁有一顆充滿好奇心 3. 學會從許多角度看待身邊的事物 4. 認識五彩繽紛的色彩 5. 觀察身邊事物的各種形狀 6. 訓練你的方位觀察力 7. 觀察事物的狀態 8. 學會描述觀察到的內容 9. 增強感覺新體驗 10. 每天都要有新發現 11. 注意觀察事物的特徵 12. 多多瞭解事物的本質

第四章 提升想像力 1. 想像力成就未來 2. 給自己一個想像的空間 3. 經常進行文字聯想遊戲 4. 故事聽一半，我來編結局 5. 學會觀察並描繪出你見到的形狀 6. 學畫路線圖 7. 動手畫些簡單的立體圖形 8. 利用想像力解決實際的問題 9. 閒暇時請多多欣賞藝術 10. 保持「天馬行空」的狂想 11. 當個小作家 12. 培養正確的想像力

第五章 提升注意力 1. 為自己創造一個感興趣的環境 2. 一次只做一件事 3. 培養長期且廣泛的興趣 4. 學會排除外界的干擾 5. 善於排除內心的干擾 6. 多多參加體育活動 7. 玩遊戲鍛鍊注意力 8. 自言自語提升注意力 9. 管好自己的眼睛，輕鬆集中注意力 10. 自己動手畫圖 11. 鍛鍊自己的耳朵，不要分散注意力 12. 在大腦中做好近期的計劃 13. 不要讓困難的事分散你的精力 14. 學學「早起的鳥兒」，別當「夜貓子」

<<提升孩子IQ的60個祕訣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>