

<<瘦身力UPX美容力UP>>

图书基本信息

书名：<<瘦身力UPX美容力UP>>

13位ISBN编号：9789862252109

10位ISBN编号：9862252103

出版时间：汉湘文化事业股份有限公司

作者：徐玉枝 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瘦身力UPX美容力UP>>

内容概要

想美膚瘦身，別急著找醫生！
不用花大錢也能兼具美體與護膚！
減肥很辛苦，用錯方法便前功盡棄！
妙用自然鹽不但能健康瘦身，還能輕鬆美顏！

鹽能讓肌膚嬌嫩緊繃 鹽水浴能讓血液循環變好、消除水腫 自然鹽能改善過敏性皮膚炎 用鹽洗髮能讓頭髮有彈性、有光澤 用鹽按摩搭配沐浴後的運動能讓全身變苗條自然鹽從海水而來，是經由太陽蒸發剩下的物質結晶而成的天然保養品。

女性最重視的莫過於「瘦身」及「護膚」這兩大課題，但卻很少有人懂得運用簡單的天然素材來實現願望。

為了讓讀者重新認識自然鹽的健康效果及用法，將在書中做詳盡的敘述介紹，並附有貼心圖解，讓你在家也能輕鬆學會變美的小祕訣！

自然鹽的神奇效用Natural health cosmetology method?自然鹽中豐富的礦物質能平衡體質?同時兼具發汗、保溫作用，讓皮膚細胞有活力?自然鹽按摩法能促進新陳代謝，排除體內多餘水分及脂肪

<<瘦身力UPX美容力UP>>

编辑推荐

減肥很辛苦，用錯方法便前功盡棄 妙用自然鹽不但能健康瘦身，還能輕鬆美顏 本書教你
自然鹽的妙用法： 鹽能讓肌膚嬌嫩緊繃 鹽水浴能讓血液循環變好、消除水腫 自然
鹽能改善過敏性皮膚炎 用鹽洗髮能讓頭髮有彈性、有光澤 用鹽按摩搭配沐浴後的運動能
讓全身變苗條

<<瘦身力UPX美容力UP>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>