

<<100年不變的育兒智慧>>

图书基本信息

书名：<<100年不變的育兒智慧>>

13位ISBN编号：9789862280546

10位ISBN编号：9862280549

出版时间：漢宇國際文化有限公司

作者：李元寧 著
徐金丹 译

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<100年不變的育兒智慧>>

內容概要

100年不變的育兒智慧！

改變你的孩子，就從現在開始「祖母級」李元寧教授為年輕父母所寫的育兒體驗記 李元寧是三個孩子的母親，又是撫養孫子們的「奶奶保姆」。

她是一位有著31年育兒經驗的教授，同時也是育兒教育專家。

她透過這本書介紹自己積累的經驗，為年輕父母們生動的敘述100年不變的育兒智慧，以及育兒原理、理論和實際生活中的教育指南。

30年來廣受年輕父母愛戴的養育經典書 在照顧小孩的時候，父母應當用心觀察孩子的舉動，如有問題，就以「當場、立刻」（Here and Now）的原則來解決。

如果父母能及時回答孩子的提問，孩子的好奇心就會多向發展。

孩子犯錯時，媽媽把責任都推給爸爸，對孩子說：「等一下爸爸一回來，你就要挨打了。」

這是媽媽在逃避養育責任。

如果父母遵守「當場、立刻」的原則，及時問及孩子的錯誤，孩子會記得。

利用「當場、立刻」的原則，教孩子身為社會人應有的態度、智慧型概念，孩子的發育將突飛猛進。

在養育孩子的過程當中，你會發現偉大的理論，如果不能應用到現實生活中，它將毫無意義。

本書可以為養育孩子的父母帶來自信、為子女帶來幸福，並讓你的子女長大後，可以自豪的說：「當爸爸、媽媽的孩子，我感到很幸福。」

<<100年不變的育兒智慧>>

作者簡介

李元寧 中央師範大學幼兒教育系教授（1975～2006），於華盛頓大學獲得碩士學位，並在梨花女子大學獲得碩士、博士學位，曾擔任雪菲爾大學（University of Sheffield）的客座教授。擔任世界幼兒教育機構（OMEP）韓國委員會會長、韓國幼兒教育學會會長、總統顧問機構教育改革委員會委員、人力資源教育開發政策委員會委員、女子政策顧問委員會顧問。作品有《父母教育論》、《讓我的小孩養成好習慣》、《媽媽，我也可以》、《愛情也有技巧》、《deeps》、《JD》、《孩子是為成功而生》。

徐金丹 朝鮮族，就讀於西南民族大學。

長期從事翻譯工作，翻譯過《公主魔法的咒語》等書籍，並致力於中韓文化的交流和推廣。

<<100年不變的育兒智慧>>

章节摘录

無暴力的誕生，人權分娩 每天都有數以萬計的小生命誕生在這個世界上。在這段期間，媽媽要歷經十個月的嘴饞期，痛苦不堪的疼痛期，讓肚子在天堂地獄間反覆來回。雖然嬰兒很可愛，但是分娩的痛苦是無可言語的。所以，媽媽對嬰兒更加執著，無意中將犧牲的觀念埋進心中。

媽媽歷盡千辛萬苦得以生子，這是眾所周知的事實，但是嬰兒的痛苦不亞於媽媽的痛，這是最近才被認知的真相。

嬰兒一經出生就會嚎啕大哭，鼻子、眼睛全都皺在一起，說有多痛苦就有多痛苦。

數千年來，大家都以為嬰兒在哭，嬰兒該哭，根本沒有想過嬰兒是在發出痛苦的宣告。

嬰兒在媽媽的子宮內安詳的度過了10個月，突然從狹窄的產道出生，是件非常不容易的事。

嬰兒從溫暖的子宮中來到冷冰冰的世界，從安靜的子宮中來到繁鬧的世界，與原本安詳的環境全然不同，帶來的痛苦更是難以承受。

等嬰兒成功出生以後，我們會對媽媽說「辛苦了！」

，但是認為嬰兒辛苦的人卻是少之又少，這是我們將「出生」的中心定位於大人的緣故。

法國婦產科醫生勒博耶（Leboyer）致力研究「站在嬰兒的立場，幫助分娩」的方案。

他將分娩室的照明設置得非常黯淡，減少了機器聲和說話聲的吵鬧，等嬰兒出生以後，沒有立即剪掉臍帶，讓嬰兒在媽媽的懷裡傾聽心臟的跳動聲。

醫生為嬰兒剪掉臍帶以後，將嬰兒放進溫水中，使水中的溫度跟媽媽子宮內羊水的溫度相似，讓嬰兒反覆進出水中，以便適應外界的溫度，也沒有將嬰兒立即送到嬰兒房，先讓嬰兒在媽媽身邊待著，讓他傾聽媽媽的呼吸聲和心跳聲，以便逐漸適應外界的聲音。

如此的關懷、如此的體貼，讓出生的嬰兒擁有一副安詳的面孔，而且他們發現每個嬰兒都睜大了眼睛，好像在探索素昧平生的世界。

剛出生的嬰兒之所以嚎啕大哭，是因為在子宮中有隔音，且保暖效果絕佳，突然來到繁鬧冰冷的世界，承受著無法承受的痛苦，因此發出求救訊號。

因為嬰兒不能說出自己的痛苦，所以遭受到外界的暴力對待。

從1990年後半期開始，國內也增設了很多替嬰兒著想的醫院，也就是依照勒博耶（Leboyer）的方案所建設的醫院。

1977年，德國的馬婁（Marlo）為產婦子宮內的胎兒照了相。

他拍到了九個月大的胎兒，為了遮蔽閃光燈，舉手擋住眼睛的照片。

嬰兒出生時，具有適應光和聲音的能力，但是，如果環境不如所願，嬰兒就會自我封閉，對外界產生抗拒。

第一步總是最重要的。

只有在嬰兒時期感受到安定和信賴，孩子才可以更加努力的享受美好的生活。

讓我們攜手教育孩子，就從他出生的那一刻起。

禁止使用暴力的分娩法，以免孩子的人生從哭泣的悲哀中開始。

讓我們為孩子打造堅定的人生吧！

那麼一來，心理學家所說的「出生時的悲劇」就不會再一次重演了。

自古以來，媽媽都是在家中生產孩子的，孩子出生後就把他放在媽媽身旁，幫孩子壓壓驚，實屬明智之舉。

現在，越大的醫院越是把孩子放在新生兒房當中，讓孩子幾乎無法靠近母親的身邊。

護士不會一一照顧孩子，所以剛出生的孩子很難適應新世界。

出院後，他們也不會有更好的待遇。

父母認為產後調理太麻煩，直接把孩子送到坐月子中心，進行一個月的調理。

這麼一來，孩子的大部分時間都在嬰兒室中度過，這麼做的唯一理由就是為了讓產婦調理好虛弱的身體。

當然，這也是以大人為中心的表現。

<<100年不變的育兒智慧>>

不論如何，孩子在來到這個世上後，最需要的就是母親的懷抱。面對吵雜又陌生的新世界，剛出生的嬰兒時常會嚎啕大哭，每當遇到這樣的情形時，就該將嬰兒放在左胸，輕輕拍一拍他的小身體，讓他聽聽母親的心跳聲，孩子就會立刻停止哭泣。這不僅僅是我個人的經歷，也是大多數人親自體驗到的事實，也許這就是理所當然的現象。

<<100年不變的育兒智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>