

<<心脑血管疾病生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管疾病生活宜忌>>

13位ISBN编号：9789862282144

10位ISBN编号：9862282142

出版时间：漢宇國際文化有限公司

作者：劉鈞 著

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心腦血管疾病生活宜忌>>

### 內容概要

常見的心血管疾病？  
常見的腦血管疾病？  
心臟血管疾病的好發族群？  
    血栓是怎樣形成的？  
什麼是動脈粥樣硬化？  
血脂也有好壞之分？  
    高血脂能治癒嗎？  
血脂異常就必須服藥嗎？  
腦中風的誘因？  
    明確飲食原則？  
緊急狀況怎麼辦？  
運動的好處和禁忌？

<<心腦血管疾病生活宜忌>>

作者簡介

劉鈞 醫學碩士畢業，畢業後在醫學院附屬醫院擔任心內科主治醫師，長期從事心腦血管疾病研究工作；論文發表多次在報上登載。

## <<心腦血管疾病生活宜忌>>

### 書籍目錄

第一章：心腦血管疾病概述從了解血管開始？

心臟 人體的引擎第二章：常見心腦血管疾病的防治了解服藥常識，確保藥效警覺高血脂第三章：心腦血管疾病患者的飲食調養明確飲食原則選對食物，吃出健康第四章：心腦血管疾病患者的日常保健護理四季養生法則緊急情況怎麼辦

## <<心腦血管疾病生活宜忌>>

### 编辑推荐

快速讓血管順暢的方法 有效預防疾病，心腦血管疾病患者及其家屬必看 本書告訴你如何  
遠離各種心腦血管疾病 居家保健淺顯易懂 一本在手，讓你心腦血管暢通 宜： 補充礦  
物質 維生素不能少 選擇植物性食用油 忌： 選藥忌一味求新 油炸烹調方式 吃  
不衛生、變質的食物 作者簡介 劉鈞 醫學碩士畢業，畢業後在醫學院附屬醫院擔任心內科  
主治醫師，長期從事心腦血管疾病研究工作；論文發表多次在報上登載。

<<心脑血管疾病生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>