第一图书网, tushu007.com

<<閱讀空氣學>>

图书基本信息

书名：<<閱讀空氣學>>

13位ISBN编号：9789862290507

10位ISBN编号：9862290501

出版时间：2009/04/01

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：畔柳修

页数：144

译者：蕭雲菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

職場上最有效的溝通方式，就是自我肯定式的表達法！
這本職場專用的自我表達訓練手冊，　　就是教你將自己的感覺、想法，　　不卑不亢、適切表達的一種完美溝通術。
想說的話，卻該死地無法完整表達？
！
你常遇到下列這些狀況嗎？
狀況一：下班後想早點回家休息，卻老是被同事找去喝酒，又不好意思拒絕……　　狀況二：想要說明問題的源由，上司卻完全不聽，暴跳如雷……　　狀況三：作為上司，想要讓愛遲到的部屬知道警剔，卻不知道怎麼說才有效……　　為什麼你總是想說卻說不出口？
究竟該如何說話才有效？
其實，不論是你的同事、主管或部屬，都有自己想聽的文法，不一定要用花言巧語來回答，而是要「會說話」。
而學會把話說好前，要建立的就是「自我肯定」的態度，其是創造「互相尊重」溝通方式的基礎。
本書加入作者在人才顧問諮詢方面的經驗，介紹一些「自我肯定」的意見傳達方式，讓大家可以實際應用在職場上。
你渴望在職場上的人際關係更圓融、想營造一個能發揮創造性的環境、想有效解決內心糾葛問題？
這本職場專用的自我表達訓練手冊，就是你擺脫職場芭樂事、工作免心酸最有效的一本書！
為上班族量身打造的職場說話術：本書針對上班族所關心的三大需求切入（主管、同事、部屬），提供最實用的職場人際話術。
成為「善表達者」的思考及技巧傳授：幫助大家瞭解自己無法成為一個自我肯定型的人的原因，了解這種「思考模式」後，再進一步說明具實踐性的「對話技巧」。
創造你與自己及對方對話機會的實用書：本書準備了為瞭解「自己究竟擁有什麼樣的思考模式」所需的「發現自我的筆記本」，及為學會坦率表達自己所需的「建立人際關係的筆記本」，幫助大家「發現」自己，進而「建立人際關係」。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

摘要　　1.為上班族量身打造的職場說話術：本書針對上班族所關心的三大需求切入（主管、同事、部屬），提供最實用的職場人際話術。

2.成為「善表達者」的思考及技巧傳授：幫助大家瞭解自己無法成為一個自我肯定型的人的原因，了解這種「思考模式」後，再進一步說明具實踐性的「對話技巧」。

3.創造你與自己及對方對話機會的實用書：本書準備了為瞭解「自己究竟擁有什麼樣的思考模式」所需的「發現自我的筆記本」，及為學會坦率表達自己所需的「建立人際關係的筆記本」，幫助大家「發現」自己，進而「建立人際關係」。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com