

<<陳明仁的新觀足療法>>

图书基本信息

书名：<<陳明仁的新觀足療法>>

13位ISBN编号：9789862291146

10位ISBN编号：9862291141

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：陳明仁 著

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陳明仁的新觀足療法>>

### 內容概要

你知道嗎？

腳的病身體的病！

腳趾甲沒有光澤，代表你的肝臟已經出現疲態了！

拇趾外翻不只是美觀的問題，頭痛、過敏體質也一同上身！

研究顯示，約60%的成人的足形異常，絕大部分都是因為自己的疏忽而造成，腳的問題，與體內器官之間互為因果的關係，如何影響著健康狀況，你不能不知道！

《陳明仁的新觀足療法：身體的病，腳會告訴你！

》會教你如何藉由改善問題腳，與刺激腳底反射區，來讓懶惰、出了問題的器官，像導電一樣被通知，開始甦醒！

## <<陳明仁的新觀足療法>>

### 編輯推薦

【《陳明仁的新觀足療法：身體的病，腳會告訴你！

》特色】本書將告訴你 1.缺乏關照，人人都可能有問題腳！

姆趾外翻、二趾過長、小趾內反、足弓過高、扁平腳、足踝關節腫大……等，這些都可能影響身體的健康！

2.「新觀足療法」案例圖解，教你從腳看健康！

足部外形是如何傳達體內器官的健康問題？

作者累積二十多年「視足無數」的驗證，逐一指點你的身體哪裡出了問題！

3.腳底反射區、經絡與生活習慣叮嚀，拯救你的問題腳！

本書將從腳底按摩開始，從刺激反射區來對體內器官下達自癒的指令，再從經絡與生活習慣的改善叮嚀，幫助你拯救問題腳，好好關照伴我們一生的雙足！

4.常見錯誤按摩法，避免事倍功半，甚至招致反效果！

作者在本書中強調：「越痛並不會更有效！

」幫助你解開一般對腳底按摩的錯誤認知，避免反效果。

<<陳明仁的新觀足療法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>