

<<那些癌症治愈者教我的事>>

图书基本信息

书名：<<那些癌症治愈者教我的事>>

13位ISBN编号：9789862291887

10位ISBN编号：9862291885

出版时间：2009-12-16

出版公司：三采文化出版事业有限公司

作者：崔逸峰

页数：208

译者：徐月珠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<那些癌症治癒者教我的事>>

前言

在我擔任癌症專科醫生三十年的期間，直接因為癌症而死亡的患者極為少數；癌症患者的死亡原因，多半與過度壓力及營養失衡有關。

為什麼罹患癌症就要沮喪不已、放棄一切，還會不斷地問：「我還能活多久？」

與癌症病變做比較，患者自暴自棄、陷入絕望的心態更令人感到畏懼，因為絕望會啃蝕一個人的生命。

癌症給人直接的印象常與死亡劃上等號，所帶來的恐懼使人無法聯想到其他美好事物，醫師宣告罹患癌症等同宣布死亡，這種固定公式將會持續牽制我們的生命。

癌症到底是什麼？

儘管現代醫學已能提高癌症治癒率，相關癌症資訊更是普及，但大眾對癌症的恐懼絲毫未減。

如果你正在閱讀本書的話，你應該是癌症患者，或是患者的家人、朋友。

從過去數十年的死亡統計來看，癌症始終高居死亡排行榜的第一名，只要沒有發生大規模的天災或戰爭，數字一定會持續攀升。

就數字來看，罹患癌症的機率提高了，相對顯示早期發現癌症的技術更趨於完備，在十年前被判定自然死亡的原因，大部分已經被認定是癌症所致。

癌症不等於死亡 以捕魚用的拖網作為比喻，很稀疏的魚網網眼，能捕到體積較大的魚，細密的魚網網眼，就能捕獲如鯉魚般大小的魚，所以以前看不到的各種癌症細胞，因為檢測癌症技術的進步變得容易發現。

照理來說，早期發現癌症的比例提高之後，癌症患者人數應該會下降，為什麼依舊持續增加？

事實上，這是件值得慶幸的事，初期發現癌症的技術進步，就等於提高了癌症治療的可能性，同時為降低癌症死亡率尋求到最有效的應對方法。

癌症發生的原因很多，不是只有一種，還包括各種環境變化、生活品質等問題，結果造成癌症人數持續增加。

素有韓國核醫學之父稱號的高昌順博士，曾是前任韓國總統的主治醫生，一生之中，有戰勝癌症三次的紀錄，即使他是研究癌症的專科醫生，也不能倖免受到癌症的摧殘。

沒有人能夠保證一生都不會得到癌症，在韓國，每年約有五十萬名癌症患者過著與病魔搏鬥的生活，大部分的癌症病患在被醫師判定癌症的那一刻起，就必須面臨死亡恐懼，原本完好無缺的生命突然間失去了翅膀，開始往下墜落。

對一般人來說，癌症就等於宣告了死亡，這種瀕臨死亡的恐懼，往往會對患者造成心理恐慌。

雖然早期發現癌症的病例愈來愈多，但由於患者通常都是有感覺症狀才就醫，而此時癌細胞已經發展到一個相當程度，「已經是末期」這句話，往往讓躺在病床上的患者陷入恐慌，甚至無奈走向死亡之路，直到消失為止，而送走患者的家人對於癌症的恐懼感更是嚴重，形成揮之不去的陰霾。

癌症不是無法克服的恐怖疾病 本書並非專業醫學書籍，也不是提出特別治療癌症方法的奇蹟書籍，而是認為有必要經由三十年治療癌症的專業經驗，改變一般人對癌症的看法及錯誤認知。

本書是以開門見山的方式直接切入結論，令人驚訝的是，絕大部分的癌症患者都因飢餓而死，雖然癌細胞會削弱人體功能及排斥正常細胞，但並非像是從槍口直接射出的子彈般，筆直朝著生命體飛去，瞬間奪走生命；大部分的癌細胞會受到周遭環境的影響，汲汲營營壯大自己的勢力，讓生命逐漸凋零。

癌症是生命的一部分，知道若是殺死母體，自己一樣會死亡的事實，只是目前人類缺乏能夠操控它的煞車而已；癌症本身擁有「殺害本體」的機率並不高，那麼為何大家會死於癌症呢？

癌症患者會因飢餓死亡是不爭的事實。

有人說，別和癌症搏鬥，也有人說，要和癌症成為好朋友，更有人建議，別因為癌症而灰心喪志，這些都是正確的說法，然而人類對癌症的恐懼從未間斷過，我個人認為這是雙方對話不足導致的結果。

對話是讓雙方瞭解彼此的最好方法，就像某一部歷史戲劇的台詞一樣：「對話並不是強制、緊縮雙方相對的立場，彼此的不同不是最重要的選項，最重要的是讓事情能夠更為明確。」

彼此互信、肯定對方的不同之處，是對話的開端，這樣的對話極有可能衍生具建設性的結果。

<<那些癌症治癒者教我的事>>

從現在開始，我們必須和癌症進行具有意義的對話，癌症是很明確的敵人，確實弄清楚敵人的立場非常重要，唯有如此，才能謀求和平。

癌症是生命的敵人，同時也是對話的對象，面對敵人時，選擇摀住耳朵、閉上嘴巴的方式，只會不斷增加恐懼感，無知的恐懼會逐漸壯大形成恐怖。

首先，我們必須克服這種對話不足的恐懼，並要傾聽彼此雙方對於死亡的看法。

<<那些癌症治療者教我的事>>

內容概要

同樣是罹患癌症，為何有人可以抗癌成功，有人卻以悲傷收場？

診療超過3萬名癌症患者，來自癌症治療現場的醫師告白！

告訴你「讓癌細胞消失的4個決勝關鍵！」

這是本解釋癌症與人類未來的一份報告，一則癌症患者及親友最渴望的解答！

連續30年致力於癌症治療、在電腦刀手術治療上備受肯定、韓國首屈一指專科醫生 - - 崔逸峯院長，替癌症患者及家屬親筆寫下的希望之書！

在擔任癌症專科醫生近30年裡，看過了無數的癌症患者，他發現，當中直接因為癌症而死亡的患者卻只有一位，癌症患者絕大部分都是因為過度的壓力與營養失調而喪命！

他指出，比起癌症本身所帶來的病變，絕望更可能啃食掉一個人的生命！

要從癌症的絕望中解脫，取決於4個決勝觀念！

癌症是祝福 癌症說穿了只是死亡方式的一種。

從現在起，我們必須拋掉罹患癌症就比別人更加悲慘、更短命的想法！

我們不會因癌症失去生命 癌症也是生命的一部分，而且知道若是殺死母體，自己也會因而死去的事實，人類只是需要找出操控它的煞車而已。

癌症病房不是監獄 手術成功與否，並不在醫院的知名度，而是醫師本身的實力。

醫院不該只是單純地延長患者生命，應在發現癌症的那一刻開始，就必須要以患者為治療重心。

癌症是可以克服的 進行治療時，不該是強迫患者二選一：「要死？

還是延長生命？

」「要痊癒？

還是選擇副作用？

」應該讓患者接納癌症，並重新賦予生命全新定義的過程。

<<那些癌症治療者教我的事>>

作者簡介

崔逸峯 連續28年致力於癌症治療，在電腦刀手術治療上備受肯定，是韓國一流的專科醫生。
現任 伍立得醫院電腦刀中心院長 亞洲溫熱腫瘤協會會長 大韓民國超音波癌症治療學會會長
經歷 天主教大學醫學系主任教授 天主教醫學院聖母醫院放射線腫瘤學系系主任 天主教醫學院江南聖母醫院電腦刀中心副所長 大韓民國超音波癌症治療學會會長
著作 《崔逸峯博士的溫熱治療》、《Thermoradiotherapy and Thermochemotherapy》（Springer, 1995）（共同著作）、
《Robotic Radiosurgery》（The Cyberknife Society Press, 2005）（共同著作）。
目前正在編著美國癌症醫學教科書 《The Comprehensive Treatment of the Aging Spine》（Elsevier）

<<那些癌症治癒者教我的事>>

書籍目錄

導讀：與癌症對話，建立抗癌信心 / 張金堅推薦序：癌症不再是絕症，積極面對就能治癒 / 潘懷宗緒論 不要和癌症抗爭

第一章 癌症是祝福

1. 生與死，不過是順從生命法則
2. 脊椎部位也會發生癌症
3. 癌症不過是死亡的一種方法
4. 人終將面臨死亡
5. 安心嚥氣才是真正幸福的人
6. 癌症末期的迷思
7. 我們有權利拒絕悲慘死去

治療癌症的尖端科技

第二章 我們不會因為癌症失去生命

1. 充其量不過10公克而已可以活多久呢？
2. 癌症患者常會因為飢餓而死去

給癌症患者的12個生活建議

3. 吃得好才能夠克服癌症
4. 增加抗癌自信
5. 5大要領
6. 別再對抗及漠視癌症

協助抗癌的正面力量

第三章 癌症病房不是監獄

1. 還能夠活多久？
2. 千萬不要成為沉默羔羊
3. 手術成功率不過是一種玩笑

癌症專科醫生的祈禱

3. 患者不是累贅
4. 以患者為重心的醫療角度
4. 治癒能力就在自己體內

韓國總統主治醫師戰勝了癌症

第四章 相信癌症可以克服

1. 治療癌症沒有正確答案
2. 戰勝癌症需具備的醫學常識
2. 罹患癌症還是可以很健康
3. 容易罹患癌症的性格
3. 癌症患者最大的敵人是缺乏鬥志
4. 相信自己會痊癒
4. 你要知道的治療方法
5. 新療法提高治癒希望
5. 電腦刀治療的嶄新思維
6. 一個乾淨的治療對待
6. 電腦刀的構造與原理
7. 癌症是可以克服的
7. 患者要有戰鬥意志

力結論 這是必修的人生學分

<<那些癌症治癒者教我的事>>

章节摘录

（本文作者為陽明大學醫學院藥理教授、台北市議員） 不論是接受專訪或是民眾的詢問，關於「癌症」防治的問題，一直是大家十分關注的焦點，即使是在醫學已十分發達的今日，民眾對於癌症仍存有強烈的恐懼感，往往將癌症與死亡劃上等號。

其實，正如本書作者所提倡的觀念，比癌症本身更可怕的，其實是「患者自暴自棄、陷入絕望的心態」。

沒有人會希望癌症找上自己，但如果不幸罹患癌症，千萬也別因此洩氣，因為新的治療方法一直不斷陸續發展中，目的都是希望藉由更理想的方式，降低患者在治療過程中所產生的副作用，並且增加成功抗癌的機會。

所以，癌症患者最重要的就是要以積極的心態與醫師配合。

但是有些民眾為了對抗癌症，採取的卻是相當危險、激烈的方法，例如：斷食療法，以為只要不吃東西就能餓死癌細胞，就能達到治療癌症的目的；更有許多人因為治療產生的噁心等副作用，再加上得知罹病後心情沮喪的緣故，從此拒絕進食。

而不論是基於什麼理由，採取什麼都不吃的做法，對於治療癌症都是沒有助益的，因為若是營養不足，負責對抗癌細胞的免疫細胞功能也會相對低下，身體如何產生力量抵禦癌細胞的擴散呢？

罹患癌症雖然令人痛苦，但我們也看到許多人勇敢戰勝癌症後，變得比生病前更健康，因為他們不將癌症視為一種「懲罰」，而是當作人生重新找回健康的「轉機」。

也希望這本書，能夠帶給癌症病人及家屬更多抗癌的力量，並且更懂得珍惜自己與家人的健康。

<<那些癌症治癒者教我的事>>

媒体关注与评论

【國內推薦】 和信治癌中心醫院營養室主任 王麗民 台灣大學醫學院外科教授、財團法人乳癌防治基金會董事長 張金堅 陽明大學醫學院藥理教授、台北市議員 潘懷宗

<<那些癌症治愈者教我的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>