第一图书网, tushu007.com

<<爸爸這樣做 媽媽孩子都快樂>>

图书基本信息

书名：<<爸爸這樣做 媽媽孩子都快樂>>

13位ISBN编号：9789862293553

10位ISBN编号：9862293551

出版时间：2010-10-6

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：明橋大二

页数：192

译者：黃薇嬪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<爸爸這樣做 媽媽孩子都快樂>>

前言

【作者序】　前言　前幾天，有位父親這麼對我說：　「小孩好可愛、好可愛。
我每天下班回家就想往孩子直奔而去。
」　這位仁兄因為工作的關係，直到小孩三歲前都與太太分居。
總算能夠住在一起後，就變成這副德行。
更叫人吃驚的是，他居然乾脆退出原本參與的業餘棒球隊。
他過去是隊上第四棒打者，每天都練習到很晚。
「這樣好嗎？
大家會很頭痛吧？
」　「沒關係啊！
我不在，他們還是有辦法繼續打球。
比起打球，我更希望一下班就能盡快見到小朋友……」　見到他如此疼愛子女，雖然有幾分愕然，但我認為，子女能在父親這種愛護下成長，也是一種幸福。
最近一兩年，贊成父親兼顧育兒與工作的社會風氣愈來愈盛行。
男性職員申請育兒假的企業，由兩年前的24.9%增加至54.8%。
認為「推動父親育兒有助公司經營」的企業，也上升至93.1%。
企業普遍將「推廣父親育兒」視為確保優秀人才、提高工作意願、增加生產力之有效的經營策略。
（根據日本經濟新聞社「工作生活平衡調查（二ＯＯ七年）」）　然而另一方面，多數父親的真實感受多半是——企業在裁員後，員工變得比以前更忙碌，光是工作就應接不暇了。
再者，也有人表示，即使自己有心，也不知道該做什麼、該怎麼做。
事實上，站在父親的立場，直至孩子生出來之前，他們都不曾有機會接受育兒教育。
想學習父執輩的做法，卻因時代與狀況差異甚大，所以長輩的經驗幾乎無法當作參考。
因此，為了此刻正努力當爸爸的各位，以及今後想成為爸爸的各位，我寫出《爸爸這樣做 媽媽孩子都快樂》，提供大家必須知道的基礎知識。
本書內容歸納了每日看診時，從母親們那兒聽來的對父親的期待，還有父親們絕妙的點子，以及我個人微不足道的經驗（或者該說失敗？
）之中特別重要的部分。
育兒過程對於父親而言，廣義來說，將是重新審視自己生存之道的重大契機。
在爾虞我詐的競爭社會中，不斷追求數字與成果、確認個人力量能夠做到什麼地步，的確能激發男人的幹勁。
在此同時，育兒過程中卻擁有樂趣、悠閒、無關優劣的價值認同、沒有利益糾葛的人際關係等，確實不同於工作的愉悅。
更有不少例子是，父親本身透過與孩子的相處獲得慰藉，得到邁向明天的力量，也為工作找到更多靈感。
育兒絕非時間與勞力的犧牲，而是能豐富父親的人性，並使父親得到幸福的過程。
若此拙作能夠多少為今後的育兒和家庭圓滿提供助益，本人甚感榮幸。
平成十九年（二〇〇七）十月　明橋大二

第一图书网, tushu007.com

<<爸爸這樣做 媽媽孩子都快樂>>

内容概要

日本最長銷育兒書系列作者新作，總銷售突破400萬冊。
1.日本有史以來最暢銷的育兒作家之力作。
2.唯一寫給爸爸又能貼近媽媽心聲的育兒作法，讓爸爸做的一切都不白費。
3.彩色漫畫與插圖，簡單易懂又實用，爸爸們能快速抓到重點！
爸爸很忙，不是故意的！
爸爸也想知道如何與媽媽一起合作，　　教養出更優秀、更貼心的好孩子！
每個人都是當了爸爸後，才學會當爸爸的！
有爸爸說笑話的家庭，氣氛更融洽；有爸爸出面指導孩子的家庭，親子關係會更好；有爸爸幫媽媽忙，夫妻關係也更緊密！
只是——爸爸有時還像個大孩子，自己玩得比誰都開心，忙起來的時候也會忘記，家裡還有小寶貝在等著爸爸；甚至會忽略，孩子的成長是不會重來的……　　太太提起育兒的煩惱時，做丈夫的總會認為太太需要解決方法，因而忍不住說：「既然這樣，為什麼不這樣這樣做？
」、「那種事情只要用這種方法可以解決呀！
」問題是，多數妻子需要的並非解決方法！
她們最想要聽到的是——「是啊！
」、「那可真是麻煩啊！
」諸如此類接納、表示贊同的話語。
做好爸爸，需要好方法！

作者简介

明橋大二　　昭和34年（西元1959年），出生於日本大阪府，精神科醫生，畢業於京都大學醫學院。
歷經過**京都醫院內科、名古屋大學醫學院附設醫院精神科、愛知縣立城山醫院，而後擔任真生會富山醫院心療內科部長。
目前是兒童輔導所特約醫師、校園輔導顧問、NPO法人—兒童權利支援中心Palette理事長。
著作有《人，為何而生，為何而活》（共著）、《教出耀眼的孩子》、《這樣說，教出令人稱羨的孩子》、《養出有抵抗力的孩子》（共著）、《努力的思春期孩子》、《展翼之子》、《孩子和我，都做自己就好》、《育兒快樂建言》系列、《育兒快樂講座（附演講DVD）》等。

第一图书网, tushu007.com

<<爸爸這樣做 媽媽孩子都快樂>>

书籍目录

前言 1.如果爸爸參與育兒…… 2.一起照顧，輪流休息 3.爸爸參與育兒，能提高孩子的自我評價 4.爸爸很想回家與孩子拉近親子關係，但工作狀況經常不允許 5.爸爸積極陪伴孩子，能夠培養親子間緊密的情感連結，使孩子得以活潑成長 6.孩子出生後，爸爸能做什麼？
1.盡量提早回家 2.照顧好自己 3.幫孩子洗澡 4.安撫晚上哭泣的寶寶 5.幫孩子換尿片 7.陪孩子一起玩 8.爸爸說笑話，家裡的氣氛更融洽 9.孩子希望爸爸做什麼？
10.孩子若能獲得父親的認同，將來在學校或社會中較有自信 11.Q＆A：男主外、女主內？
12.對妻子說些感謝、安慰的話 13.支持妻子、為妻子打氣的話，以及絕不可對妻子說的話 14.明明是想慰勞妻子的辛苦，但結果經常不如預期 15.聽妻子的話1：了解男人與女人說話的目的稍有不同 16.聽妻子的話2：「沉默」的態度會給人「不重視」的感覺 17.聽妻子的話3：別突然打斷妻子的話 18.聽妻子的話4：「是啊」這類表示同感的話語，比解決方法更重要 19.聽妻子的話5：別說「可是」、「但是」等話來否定對方 20.爸爸該責備孩子的時候，要確實責備 21.體罰對於孩子成長的負面影響很大 22.缺少父親的家庭，會使母子的關係過於親密，間接妨礙孩子的獨立自主23.Q＆A：妻子生產後陷入憂鬱狀態，該怎麼辦？
24.孩子成長到思春期了！
爸爸這時能夠做什麼？
25.Q＆A：為什麼父親不願了解女兒拒絕上學的原因？
26.「爸爸，我希望你活下去！
」孩子們最希望的事 【投稿】親子間的溫暖絮語 代替後記～明橋醫師的育兒日誌

章节摘录

2一起照顧，輪流休息　一定能夠增進夫妻關係　自從孩子出生以來，哺乳、換尿片、抱小孩、哄小孩睡等，父母雙方都過著由孩子主導的生活。
即使孩子在半夜哭泣，父母親也非起床照顧不可。
在慢性睡眠不足之下，身心各方面都疲憊到了極點，但是卻連週末假日也必須照顧小孩。
簡單地說，育兒這件事根本就沒有休假日。
任何人只要持續二十四小時、三百六十五天地工作，都會歇斯底里。
因此，父母親必須注意，偶爾也得放個假才行。
請保母或祖父母幫忙照顧小孩，不失為一種方法。
最便利又不花錢的做法，則是父母親的某一方負責照顧孩子半天或一天，這段期間就是另一個人的休息時間了。
外出工作的人或許希望偶爾好好休息，但無論工作也好、做家事照顧小孩也罷，兩者同樣辛苦。
請父母雙方試著商量出輪流休息的辦法吧！
這麼做，能夠帶來許多好處。
比方說輪到父親一個人照顧孩子時，既能夠了解母親的辛苦，也能夠加強與孩子之間的情感連結，更重要的是，夫妻關係一定會更美滿。
照顧小孩的確勞心勞力，但換得的幸福卻是付出勞力的好幾倍。
10孩子若能獲得父親的認同，　將來在學校或社會中較有自信　父親對孩子而言，是這輩子第一次遇到的「社會」。
孩子脫離和母親一對一的關係後，初次遇到的其他人，大抵來說就是「父親」。
孩子與父親相處的經驗，將會強烈影響孩子面對社會的態度。
他們認為如果父親接受自己、認同自己，則社會也會接受、認同自己；假如遭到父親否定，將來恐怕也會遭到社會排擠抗拒。
事實上，提到害怕面對他人，有些人只要一站到眾人面前就會非常緊張。
這當然有部分是來自天生的個性，但當中也有些孩子是因為父親過於嚴厲而心生懼怕；或者相反地，與父親關係過於疏遠，不清楚父親如何看待自己所致。
得到父親的稱讚、認同，可使孩子有自信，認為自己一定也能受朋友、學校與社會所認同。
從家裡向外跨出步伐時，孩子仍滿懷不安，這種時候，希望父親告訴他：「不要緊，你一定辦得到。
」　此外，如果孩子在外頭受傷回家，希望父親能夠對他說：「你已經很努力！
下次一定能做得更好。
」

媒体关注与评论

★日本最長銷育兒書系列作者新作，總銷售突破400萬冊。

编辑推荐

1.日本有史以來最暢銷的育兒作家之力作。
2.唯一寫給爸爸又能貼近媽媽心聲的育兒作法，讓爸爸做的一切都不白費。
3.彩色漫畫與插圖，簡單易懂又實用，爸爸們能快速抓到重點！

作者簡介　　明橋　大二　　昭和34年（西元1959年），出生於日本大阪府，精神科醫生，畢業於京都大學醫學院。
歷經過國立京都醫院內科、名古屋大學醫學院附設醫院精神科、愛知縣立城山醫院，而後擔任真生會富山醫院心療內科部長。
目前是兒童輔導所特約醫師、校園輔導顧問、NPO法人—兒童權利支援中心Palette理事長。

著作有《人，為何而生，為何而活》（共著）、《教出耀眼的孩子》、《這樣說，教出令人稱羨的孩子》、《養出有抵抗力的孩子》（共著）、《努力的思春期孩子》、《展翼之子》、《孩子和我，都做自己就好》、《育兒快樂建言》系列、《育兒快樂講座（附演講DVD）》等。

繪者簡介　　太田　知子　　昭和50年（1975年），出生於日本東京都。
插畫家、漫畫家。

譯者簡介　　黃薇嬪　　東吳大學日文系畢業。
為完稿鞠躬盡瘁、死而後已的工作狂譯者。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com