

图书基本信息

书名：<<1天1分鐘就OK！
遜咖也能用英文寫手帳>>

13位ISBN编号：9789862295175

10位ISBN编号：9862295171

出版时间：2011-8

出版时间：三采文化

作者：石原真弓

页数：96

译者：連雪雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1天1分鐘就OK！ 遜咖也能用英文>>

內容概要

不必花錢真的就能學英文？

自己的手帳，原來就是最簡單的英文學習書！

我們都知道語言學習需要「環境」和「習慣」。

還有什麼書會讓你天天翻、天天寫？

既然每天都要打開手帳好幾次，那麼英文學習就從這裡開始吧！

當你試著用英文將事情記下來，之後每次確認行程，自然而然就接觸了好幾遍，用最簡單、最實用的手帳，達成1個月英文速成效果！

從生活中不知不覺培養出語彙力、表現力，以及學習力。

1天只要1分鐘 不需要在意文法或錯誤，光用單字做記錄就很有效果。

+ 可輕鬆持續記錄 利用做家事、讀書或工作的空檔時間，簡單又輕鬆。

+ 透過書寫讓大腦記住 實際動筆寫下來，讓大腦留下深刻的印象。

英語能力快速提升！

作者簡介

石原真弓

英文手帳書暢銷作家、英文學習指導專家

高中畢業後留學美國，於科羅拉多州學習英語、祕書業務與經營學後，擔任口譯工作。

回到日本後，除了在英語會話的學校或企業從事英語教學，也很積極地執筆出書、舉辦演講活動。

著有《試著用英語寫手帳》(日本BERET出版)、《開始寫英語日記的練習本》(日本學研)等多本暢銷著作。

譯者：連雪雅

1983年出生，畢業於淡江大學應用日語系。

喜愛閱讀，熱愛翻譯工作。

譯有《就是愛拍Olympus PEN》《愛上小蠻腰，快瘦關節伸展操》《高橋美起圈圈叉叉的瞬間》等實用書與《一個人的京都漫步手帖》、《旅行從我的房間開始》等旅遊書。

<<1天1分鐘就OK！ 遜咖也能用英文>>

書籍目錄

現在，越來越多人開始用英文寫手帳！

Message from Mayumi 就從今天開始用英文寫手帳吧！

各類型英文手帳的記錄示範

本書使用方法

用英文寫手帳，預備起！

1天1分鐘開始用英文寫手帳 day 1-10

day 1 天氣

day 2 家人．身邊的人

day 3 情緒

day 4 身體狀況

day 5 節日

day 6 重要的日子與活動

day 7 外出

day 8 外出

day 9 工作

day 10 工作

Column 1 還可以這麼用哦！

英文手帳的有趣用法

Mayumi's column 1 持續寫手帳與日記，讓我體會到「堅持就是力量」

試著將生活中發生的事全部用英文寫下來 day 11-20

day 11 學校

day 12 學校

day 13 金錢

day 14 蔬菜．肉．魚

day 15 加工食品．調味料

day 16 料理

day 17 甜點．飲品

day 18 烹飪

day 19 衣物．鞋包

day 20 配件．化妝品

Column 2 實際挑戰英文手帳的範例篇！

Mayumi's column 2 將單字的意思寫在便條紙上，增加詞彙能力！

以自己的方式快樂持續地用英文寫手帳 day 21-30

day 21 日用品

day 22 電器用品

day 23 住家．家事

day 24 興趣．才藝

day 25 戀愛．結婚

day 26 人際關係

day 27 視聽娛樂

<<1天1分鐘就OK！ 遜咖也能用英文>

day 28 美容 . 健康

day 29 旅行

day 30 寵物

Column 3 一起來看看紐約客的手帳吧！

Mayumi's column 3 外國友人的e-mail中有許多實用的英文表現！

適合寫在手帳裡的佳句 自我勉勵的話、讓夢想實現的話etc.

結語

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>