

<<男人都不說真話>>

图书基本信息

书名：<<男人都不說真話>>

13位ISBN编号：9789862295427

10位ISBN编号：9862295422

出版时间：2011-10-21

出版公司：三采文化出版事業有限公司

作者：派特

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人都不說真話>>

### 前言

【作者序】 就由我來幫妳的愛情把關，讓戀情迎向幸福終點！

戀愛，每個人都曾經歷過，分別以不同的形式呈現：（1）永遠不被人發現的暗戀。因為我們都怕被拒絕，懷疑著自己那微薄的臉皮，是否能夠承受得住別人對我們的否定與拒絕。

（2）不求回報、苦苦追求的單戀。

做了許多的付出，擔心所喜歡的人是否脆弱得無法承受我們濃烈的愛，在對方拒絕之前、拒絕之後，不願自我否定，只能用真愛是不求回報的念頭，說服自己不是個傻子。

（3）纏綿悱惻、轟轟烈烈的熱戀。

愛得義無反顧，每個熱戀的人都像吸毒犯一樣，享受著腦內分泌出來的嗎啡（腦內啡），透過肉體與靈魂的交換，讓彼此原本規律的生活失序。

即使這樣，我們還是在害怕——萬一，哪天如果相愛，不能再換得更多的快樂時，現實將會再重回我們眼前。

所以，當下只能更加愛得一蹋糊塗。

（4）細水長流、無味卻充滿安全感的長戀。

每天早上起來，看著同一張笑臉，用溫柔的語調問著：「你愛我嗎？」

答案是肯定的，也只能是肯定的。

日復一日、年復一年，因為害怕了無新意的生活被拆穿，而想問這個問題；因為害怕穩定的生活變調，答案也只能是肯定的，因兩人都害怕分離。

（5）想要大聲「臭乾六ㄍ一ㄠˇ」的失戀。

有人曾經說過：「在我的生命裡面，四分之一的時間，都有你，你是我最珍貴的人。」

這句讓我們心安的話，到最後換來的是一句：「其實我配不上你，你可以找到更值得愛的人。」

接下來的憤怒與不平，只因有人奪走了原本屬於我們的東西。

我們當下只要那個人的原因——怕再也找不到另外一個人的生命裡，有我們四分之一的陪伴。

（6）用一堆理由來告訴自己，「就算一個人也可以過得很好」的自戀。

從小到大，每每失戀一次，都是一次蛻變的開始。

失敗，只會讓我們更接近完美，但並不代表我們不會受傷。

最後，假裝習慣自己一個人，因為我們不想重蹈年輕時的覆轍。

（7）甚至還有一種，在夜深人靜的時候，聽著電話那頭親朋好友的哭訴，而你一一耐心的幫對方分析、解決問題的「干我屁事戀」！

「戀愛經紀人」這個封號（甚至是職業），看似虛無飄渺，卻又好像無所不在。

在本書裡，我以戀愛經紀人的角度出發，提倡新時代女性一個概念——好男人不是找來的，而是教出來的；好男人也會變壞、換男人也可能變好。

教出好男人，分成讓男人產生好感、進而讓男人對妳產生渴望，以及最後累積籌碼以收教養之功。

其中，加入了許多人性的故事、非主流的心理學技巧、本人以往的悲慘經歷，甚至是商場上的譬喻，來讓讀者了解愛情——說穿了不過也是種人際關係，更是種做人的道理。

我曾經有次在北藝大的表演課旁聽，台上的老師說了一件事影響我甚深，她說：「人類最深層的底層意識，來自於哀、憐、恐、懼。」

其實，我們都害怕，就連面對愛情也不例外！

懂得這些道理，就會明白我的工作，是轉化這些底層意識所帶來的哀、憐、恐、懼，讓每個對愛情感到失望、沮喪、不解的男男女女，能夠有更正面的勇氣去面對。

其實，愛情最需要的就是「投入的勇氣」而已。

本書僅以我觀察成千上萬名男性（包括我自己），所得到的心得，妳會發現，有時候男人的心事，絕對是妳所意想不到的！

祝福大家都能尋覓到妳（你）所要的幸福！

<<男人都不說真話>>

## <<男人都不說真話>>

### 內容概要

書封大標 我是妳的一戀愛經紀人 女孩，讓我陪妳迎接愛情通告， 幫妳把關那些男人們，自以為是的無可救藥！

內容簡介 噓～這本書千萬別被男人們看見， 這是本寫滿關於男人祕密的書， 如何讓他乖乖上鉤、如何讓他離不開妳、 如何讓他對妳死心踏地，男人真心說！

好男人不是找來的，而是教出來的； 好男人也會變壞，壞男人也可能變好！

掌握他的心理，讓他更愛妳，愛情更加溫！

戀愛經紀人 - - 派特，讓超過1,000名男女成為戀愛常勝軍， 讓在愛海中沉浮迷茫的男女，找到一盞戀愛明燈！

一本由派特自我剖析男人心聲的書籍， 書內是男人不敢告訴女人的悄悄話，男人不說但妳絕對該懂！

聽懂他、瞭解他、駕馭他！

幸福到手，愛情必勝！

## <<男人都不說真話>>

### 作者簡介

戀愛經紀人 派特 亞洲第一戀愛達人重鎮「五四愛情學苑」王牌講師派特，部落格點閱率突破200萬人次，面對超過1,000名男女親自一對一授課，受邀至《大學生了沒》、《非關命運》、《康熙來了》、《國民大會》、《今晚哪裡有問題》、《蘋果日報》、《柯夢波丹》、《ELLE》……等，各大媒體爭相採訪介紹，並深耕大專院校演講授課，至今足跡已遍佈全台20多所學校。著有《Pat's Method》（五四愛情學苑出版）。

## <<男人都不說真話>>

### 書籍目錄

就由我來幫妳的愛情把關，讓戀情迎向幸福終點！

讓男人自動靠過來—好感度是戀愛的先決條件吸引男人的言談 相談會客室：對於男人之「肯定」VS「討好」讚美的魔力，讓男人淪陷妳掌中 相談會客室：轉個彎讚美，男人無法抗拒！  
女人這樣做，男人無法拒絕 相談會客室：「上意識」VS「下意識」男人都喜歡好接近的零距離女人  
相談會客室：所謂的門當戶對價值觀讓男人感動的時刻 相談會客室：關於請客與付帳，男人與金錢別嚷嚷著沒人愛，特別是沒有人追的時候 相談會客室：男人都愛萬人迷女子？  
善用十點祕訣，讓男人靠過來 相談會客室：肢體語言的影響力 擄獲他的人與心—讓他為妳瘋狂目眩神迷抓住男人的「大俠症」 相談會客室：「大俠男」與「悲情女」讓男人對妳充滿無限想像 相談會客室：營造小惡魔般的勾引用這招，男人忘不了妳 相談會客室：讓男人對妳記憶永不滅女人小使壞，其實更有魅力！

相談會客室：女人不壞，男人不愛？

！  
妳是讓男人陷入瘋狂的神秘女郎嗎？

相談會客室：出擊後男人沒回應的原因成為男人心中的女神 相談會客室：當喜歡的對象出現時超神準！

測試男人的服從性 相談會客室：女追男？

男追女！

讓男人攤牌說愛妳的必殺技 相談會客室：逼婚&女人的保存期限用小測驗簡單看透男人心 相談會客室：知悉男人心，溝通更容易！

打造讓男人前仆後繼的網誌 相談會客室：網誌是對方想像的無限擴大 打造好男自己來—懂愛的女人最好命女人太好追，會讓男人不珍惜？

相談會客室：總是對男人好，不如偶爾對他好！

交往時，感情神速增溫法 相談會客室：停滯的感情如何起死回生向馭男高手偷學幾招 相談會客室：戀愛中的橡皮筋法則就是這樣讓他更愛妳 相談會客室：關於戀愛，男人的傻勁妳的男人為什麼不聽妳的？

相談會客室：換個方式掌握男人心讓男人對妳產生依戀 相談會客室：男人的戀母情結？

擁抱時，男人心中想什麼？

相談會客室：「恩威並施」教育男人 男人牢騷的真相—窺透男人不說的祕密男人對愛情的壓抑與渴望 相談會客室：如何讓男人與妳自在相處讓男人崇拜的姐姐型女友 相談會客室：男人也想有人照顧他男人要的只是一種陪伴的關心 相談會客室：營造讓男人吐實的情緒男人也需要被愛的驚喜 相談會客室：關於愛，男女都需要男人與性愛 相談會客室：性愛之於男人的重要性讓戀情長久的祕訣 相談會客室：面對失去感覺的戀情

## <<男人都不說真話>>

### 章節摘錄

內文試閱就是這樣讓他更愛妳 追求階段，讓男人越來越愛妳的七個步驟： (1) 讓妳的對象知道前男友有多優秀。

(2) 透露妳對前男友有多好。

(3) 暗示對方如果妳現在有新男友的話，妳甚至會對他比之前一位更好。

(4) 說明現在的妳希望新男朋友符合什麼樣的條件。

(5) 答應男方一半的要求。

(6) 直接告訴對方妳希望他做到什麼。

(7) 答應男人的要求。

請注意，這七個步驟僅限用於 - - 對妳還沒產生既定印象之前的男人。

要是對已經熟到不行的對象時，此必殺技將不保證有效。

常常遇到惡魔女人的我，這一次，即將分享一個強大的迷戀製造機，是如何讓男人死心塌地的越來越愛她。

我剛認識她的時候，大家聊天聊得很開心，很快地，我們就聊到彼此的過往感情……。

「我的前男友以前常常開車來接我下班，但是我很不喜歡這樣，每次同事看到BMW的車子來接我，都會私底下竊竊私語，比起這種過於呵護的感覺，我更喜歡獨立靠自己……。」

聽到這句話的男人通常都會有種軟掉的感覺（除非他有比雙B轎車還厲害的東西），當時的我也只有一台破舊的摩托車，自然而然有了矮人一截的想法，同時，因為那個女人曾經跟這樣優秀的男人交往過，讓我也產生了一種高貴的想像，將他們兩個畫上等號。

這個時候，她已經達到了抬高自己身價的效果，但同時，她也很巧妙的包裝了自己，說她很不喜歡這種被呵護的感覺，讓我覺得雖然她高不可攀，但身為窮小子的我也不是機會全無。

「我媽媽從小就教我，一個女生一定要會做菜，萬一以後嫁不出去，至少自己一個人還不會餓死。」  
做菜對我來說是種習慣，像我以前就常常做菜給我前男友吃，他特別喜歡吃我做的杏鮑菇咖哩牛肉飯……。

當聽到這句話的時候，對她略有好感的我，已經間接的開啟想像，想像著坐在餐桌前大快朵頤杏鮑菇咖哩牛肉飯的滋味，這種投射作用的想像，激起了我也想得到相同待遇的期待。只是最讓我感到納悶的就是，會不會太巧了？

！  
我除了超級喜歡吃咖哩飯外，牛肉及杏鮑菇也都是我最愛的食材，難道……。

「雖然我們已經分手了，但是我不會後悔以前對他那麼好，因為在這些付出裡面，我也得到了成長……，如果，接下來我有新男朋友的話，我也會一樣很認真的談戀愛……。」

太感人了，擁有這麼正面思考的女孩上哪找？

即使遭到男友的背叛，還是一樣對愛情抱有熱情與幹勁，也就是說，如果我有機會跟她談戀愛的話，我也可以享受她無私的愛情嗎？

「如果我接下來交男朋友的話，他可以不用很有錢，但是他一定要有理想抱負，懂得自我進修，而且有穩定的工作……，如果可以的話，最好還能每年跟我出國玩一次……。」

聽完這些話的我，馬上開始存錢，不管是不是真的要跟她出國，至少我試著讓自己有娶老婆的本事（當時的我還蠻好騙的）。

開始拿出一堆很早以前就想要K完的書籍，再次的讓我有想要自我充實的動力。

接下來，這個女孩對我已經進行到了第五階段 - - 也就是對於我的要求，總是會打折扣。

「我不能跟你牽手，因為你還不是我的男朋友。」

要不然這樣好了，你可以幫我背包包，這樣也有種類似情侶的感覺……。

這對我來說可是天大的突破，因為，她從來不讓別的男人幫她背包包，也就是說，能幫她背包包是種她對我產生信任的證據……。

「你想當我男朋友的話，那你一定要能夠答應我，電話不能夠不接也不回，每隔兩個禮拜都要帶



## <<男人都不說真話>>

我出去玩一次，戒掉打電動的習慣……。

」到了第六個階段，她看我已經對她如癡如醉，她也不再用暗示的間接方式給我想像空間，而是很明確的告訴我什麼應該做，什麼絕對不能做，如果可以滿足她所開出來的條件，同時做出承諾，之前我所有的想像都可以得到滿足。

都到了這個緊要關頭，妳說，哪個男人不會同意這些事情，就這樣，慢慢地，我就被她給教育成功了。

到了第七階段，可以上街牽著她的手時，我感動得流下了眼淚……。

妳的男人為什麼不聽妳的？

從小身為一個叛逆的長子兼長孫，在眾所矚目的期待之下，總是容易被周遭以高標準看待，叛逆也許是我不得已的選擇，原因是……家人的限制也太過莫名其妙了吧！

「派特，你已經胖得像豬一樣了，可以不要再吃宵夜了嗎！

」（胖子也是人，你們可以對我溫柔點嗎？

你怎麼知道我不是因為心裡空虛，需要溫暖才一直吃的。

）「派特，我給你慎重的警告，下次你千萬不要再遲到！

」（都說我是胖子了，走路會喘，會喘就走慢點，走得慢自然遲到，這種邏輯你們大人很難理解嗎？

）「派特，身為一個學生，最重要的事情就是把書讀好，你再考這麼低分試看看！

」（我再重申一次，胖子也是人，胖子也有考低分的權力，不要因為我胖，就給我考高分的壓力。

）是的，這些就是我常常會接受到的「規勸」。

美其名是規勸，隨之而來的則可能是怒目相視、咆哮怒吼或一陣毒打，在這種鐵血教育底下，我過著胖子不是人的童年。

有趣的是，雖然我常被罵，但對於這些家人的期待，我卻很少像個聽話的孩子，滿足過他們的要求。

再長大一點，面對愛情更是如此。

「前女友，妳現在有交新男朋友嗎？

」（當我這樣問之後，原本曖昧的關係就此中斷了。

）「昨天妳發生了什麼難過的事？

妳願意告訴我嗎？

」（當我說完，往往換來的是對方的一頓痛哭，和我落井下石的罪名。

）「我一直在猜想，妳是不是對那個誰誰誰有好感？

」（原本是想確定是否真有其事，但沒想到，擔心的結果真的發生了，跟她約會的人開始不是我。

）到底是什麼成就了叛逆的我，讓我持續的吃宵夜、遲到、考試不及格。

又是什麼讓那些女人，想起她的新男朋友、再次想起原本難過的事、開始對誰產生好感。

我只能說 - - 這一切都是語言文字惹的禍！

語言與文字會喚起一個人的思考機制，關鍵字更會激發一個人的想像。

舉個例子，現在我開始說：「妳不要回想起妳的初戀男友。

）「更不要想著妳初吻的那一幕。

）「絕對不准想起妳跟他分手的那一刻！

）請告訴我，妳想到了什麼？

真的沒有開始回想，我請妳不要想起的東西嗎？

當我叫妳「不要回想起初戀男友」；妳接收到的訊息是「初戀男友」。

當我請妳「不要想著初吻的那一幕」；妳腦中出現的畫面是「初吻的那一幕」。

甚至當我下了絕對的硬語氣說「不准想起跟他分手的那一刻！

）；也許還沒釋懷這些事情的妳，或許會真的就此哭出來也不一定。

當人的大腦裡開始接觸到這些文字，就會啟動思考的機制與想像，就會是接下來的運作。

從上述的例子，我們可以發現，我叛逆的原因不是因為我真的叛逆，而是家人的用字遣詞激發了我的念頭。



## <<男人都不說真話>>

那些關於愛情裡，我不想發生的事情發生了，是因為我的用字遣詞讓她們開始注意到那些原本打算拋棄的東西。

如果妳要妳的男人從今天起開始乖乖聽妳的話，就請說能夠讓他們直接產生聯想的句子。

「你再跑夜店給我試看看！」

」換成，「你可以常留在家陪我。」

」 「你不要再抽菸了！」

」換成，「也許你該試試戒菸。」

」 「你不准再去找前女友了！」

」換成，「你要好好對待現任女友。」

」 跟男人說話，試著直接一點，想要什麼，就要直接表達妳想要的東西，而不是那些會讓男人產生負面聯想的字彙。

男人要的只是一種陪伴的關心 關心，是每個人都想要的；適切的關心，卻不是每個人都能得到的。

妳做對關心了嗎？

有一天，有個男生朋友打電話問我：「派特，我剛交往的女朋友那個來了，但是我沒辦法出現在她的身邊陪她，只能打電話，我該怎麼關心她？」

」 其實，在還沒搞清楚狀況前，他什麼也不該做。

我反問他：「如果假設你現在肚子痛得半死，你會希望有人在你身邊，一直問你痛不痛嗎？」

如果假設你現在頭痛到快炸開來，你會希望有人打電話給你，問你頭有沒有好一點嗎？」

如果假設你現在喝酒喝到反胃，你會希望有人告訴你，吐出來會舒服一點嗎？」

」 「如果有人這麼做，我應該會打爆他的頭，因為這些關心對實際狀況一點幫助都沒有。」

」 關心，不見得要用問的；我們來看看另外一個例子。

日前，有個台商朋友回來，跟我分享了大陸同胞的特別習性。

在中國大陸，每個人都特喜歡看熱鬧，而且就只用「看」的。

有一回，他坐在露天咖啡廳喝咖啡。

突然之間，傳來了汽車緊急煞車聲，碰的一聲，出了車禍。

路人甲：「天啊，出車禍耶！」

好可怕！

怎麼撞得這麼給力啊！

」 路人乙：「唉喲，怎麼這麼不小心，頭都撞破了，看得我都疼了。」

」 路人丙：「是啊，而且他還流了好多血，年輕人真牛B，撞成這樣還能在嘴裡念些什麼，不，他好像在求救……。」

」 一群人圍觀討論，關心年輕人，但就是沒人打電話叫救護車，看不下去的台商朋友，馬上衝過去打電話報警，處理了一切。

雖然，我很懷疑這位台商朋友的描述（在我認知裡面中國人應該都是很有正義感的），但這卻也給了我們一個啟示——實際做了什麼，比口頭的關心還來得重要許多。

回到給男性朋友的建議上，我建議他請能及時出現在女友身邊的友人，準備三樣東西送過去，分別是：女友愛吃的巧克力、冬天暖身必備的熱可可，再加上萬不得已的止痛藥，外加一封簡訊，提醒著除了上述三種外，還可以用熱敷的方式讓自己感到舒服，最後再告訴她，如果需要人陪，隨時都可以打電話，他會陪著她。

這是男人用行動代替口頭問候的例子，令人感到窩心，反之，男人也希望女人用實際行動，代替口頭問候；關心，不只是妳問對方可以幫上什麼忙，而是妳可以選擇直接用行動，表示妳的關心。

同樣地，有些女性朋友也會問我，為什麼男人煩悶的時候老是不說心裡話？

雖然我不知道妳的男人在煩悶些什麼，但心裡話不見得是妳問他就會說的，既然問了不一定會說，那我們何不試試營造出讓他想說話的氛圍。

就好比女人通常都是怎麼樣安慰男人。

拿個例子來說，當一個男人苦惱、煩悶，女人常常會問：「你怎麼了嗎？」

## <<男人都不說真話>>

」 十之八九得到的答案會是：「沒什麼。

」 越發關心的妳越窮追猛打，打破砂鍋問到底，結果，可想而知。

如果換個做法，妳的男人站在陽台上抽著悶菸，神情鬱悶的看著遠方，妳什麼也不說的靜靜走到他身旁，放了一瓶罐裝啤酒在他手邊，看著同一個方向，安靜的陪伴著……。

男人的心裡會知道，妳在關心他；男人的心裡會明白，妳想讓他好過點；男人的心裡會清楚，妳是個願意傾聽的好對象。

從行為語言的觀點切入，妳保持安靜不出聲的接近，就是代表著一種尊重，不打擾對方的尊重。

放瓶啤酒在對方的手邊，而不是硬塞在他手裡，代表著這是一種不侵犯的解悶選擇，他可以自己決定要不要喝，沒有勉強的意思。

選擇站在他身邊，跟他望著同一個方向，代表著妳與他是同一陣線，妳是他那一國的，妳會支持他，妳會默默的支持他。

試想著這有如電影般的畫面，關心，不需說什麼，也是一種美。

## <<男人都不說真話>>

### 媒体关注与评论

- 【各界口碑推薦】**                      愛情公寓百萬網友熱情推薦！  
一起輕鬆戀愛吧！  
——愛情公寓創辦人 林志銘                      這個世界有點麻煩，提到愛情女人要被動又不能太被動，主動還不能被發現是你主動……；天殺的，誰知道男人這種生物腦袋到底裝什麼？  
！  
——27歲，樹小姐，新聞記者                      很好奇為何派特如此懂得女人心？  
原來優雅笑容的背後，是一段又一段的故事。  
執著於愛情的女孩們，如果還在哀怨好男人難找，那不如自己教一個！  
——29歲，潔西，精品專櫃                      愛情不是爾虞我詐的遊戲；正確的心態與認識才是通往

<<男人都不說真話>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>