

<<星期三搞定一週88%工作>>

图书基本信息

书名：<<星期三搞定一週88%工作>>

13位ISBN编号：9789862297285

10位ISBN编号：986229728X

出版时间：2012-7

出版公司：三采文化出版事業有限公司

作者：松本幸夫

译者：李伊芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<星期三搞定一週88%工作>>

前言

作者序 把握黃金星期三，就能擁有更多個人享樂時間！

當被問到「工作忙嗎？

」時，你會如何回答呢？

我想絕大多數讀者都會不假思索地回答「工作很忙」吧！

社會與公司向勞動者提出高品質、高效率的嚴苛要求，然而工作量卻時常不增反減。

一個上班族在一天的時間裡經手大量工作，早就已經是現代職場的家常便飯。

不過，當每天都在只感到「好忙」的兵荒馬亂中度過時，會使人心中不由得產生「究竟為了什麼而工作」的疑問。

過了下班

<<星期三搞定一週88%工作>>

內容概要

每年開課超過220堂的日本時間管理大師，推翻每天列工作清單的舊方法，強調「工作以週為單位，星期三1天輕鬆搞定」！

時間管理大師的超強方法！

活用手帳、原子筆、便利貼，提升7倍的工作效率。

拉攏主管、同事與下屬，多出足足5倍的時間。

星期三只做會有成效的工作，交出最重要的成果。

優先規劃私人行程，個人享樂才應該擺第一。

禮拜一 還沒清醒過來 禮拜二 感到這星期好長很絕望 禮拜四 在期待明天晚上 禮拜五 心思已經在放假..... 看來，工作效率最高的日子，當然非禮拜三莫屬！
~ 錯誤的過去 ~ · 以日為單位製作工作清單 每天都做不完！

每天都在改清單！

- 每天工作滿檔 天天都在加班、做事見小不見大！
- 優先安排工作行程 經常沒得休息，家人不滿、朋友失聯！
- 工作只有苦勞沒有功勞 少思考、少創意、少有突出表現！
- 未來，這樣做才有希望 · 以週為單位，掌握「週的前半段」 後半段多出大量思考

與休閒時間！

- 星期三是唯一的加班日 不加班是騙人的！

要加就星期三加！

- 優先安排私人行程 一想到即將到來的「歡樂行程」，就令人精神振奮！
- 增加人際往來時間 創意大多來自於別人的腦中！

本書特色 【把握黃金星期三，超高效能工作術！

- 】 1. 以週作計畫，多出的7倍思考時間立刻 GET！
- 2. 公私行程統一規劃，私行程為先 OH YEAH！
- 3. 活用各種工作術，星期三的戰鬥力 UP！
- 4. 與你的工作夥伴、上司與下屬一起合作 GO！

<<星期三搞定一週88%工作>>

作者簡介

松本幸夫，西元1958年生於日本東京。

日本著名的人才培育顧問。

為「創造一個最短距離的成功者」的課程專家，二十年來持續奔波於業界最前線，領域橫跨媒體、零售、郵購、通訊、製藥、保險、電機、金融及食品等產業。

在業界進行培育專家的任務，以業務為首，包括企劃、會計、行政、待客應對及研究者亦有所涉獵，各方評價皆佳。

每年開設逾220場研習課程，並定期舉辦演講活動，其課程之回客率高達百分之92，同時積極參加NHK等電視通告。

個人深信「只要掌握基本概念，每個人都能成為成功者」，強調從「就是要短時間內完成之工作秘訣」開始，逐一公開「實現夢想的時間術」、「必勝的交涉術」等獨門絕招。

在提出名為「明天該做什麼好呢？」

的理論時，其精闢見解更是獲得日本全國各方的高度評價。

著有《短時間 仕事 ！ 》(??出版)、《戒掉你的加班病：高效率工作者的36個工作技巧》(春光出版)等多本時間管理的熱銷著作。

譯者簡介李伊芳 政治大學新聞系學士。

曾任美容雜誌資深編輯、旅遊雜誌執行編輯，現任3C雜誌採訪編輯。

廣泛涉獵日本文化，擅長大眾文學、人文心理、生活和家庭類文章翻譯。

<<星期三搞定一週88%工作>>

書籍目錄

作者序 把握黃金星期三，就能擁有更多個人享樂時間！

第一章 開始計畫！

實現「人生目標」的工作清單！

一定要問自己：「為何工作？

」一年是五十二週，而非三百六十五天以一週為單位的工作清單，激發創新發想「一週」為單位，工作效率大躍進！

有些工作無法一天完成足足多出五倍的充裕時間要超前進度，一週分為「前半段」跟「後半段」把最後期限設在星期三

第二章 驚人大改變！

以一週為單位的時間管理法！

週計畫可以消除你的工作壓力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>