

<<要成功，先學會減法>>

图书基本信息

书名：<<要成功，先學會減法>>

13位ISBN编号：9789862351093

10位ISBN编号：9862351098

出版时间：2010-5-18

出版时间：臉譜出版

作者：臼井由妃

页数：200

译者：林欣儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<要成功，先學會減法>>

前言

前言：捨棄：空出接收好運的容器 / 臼井由妃 捨棄，讓人煥然一新。

那時候，毫無經驗的我為了接下臥病在床的丈夫手上的棒子，捨棄了過去的一切，開始當個經營者。

虛榮、外表、面子……尊嚴，就連小小的自信也捨棄了。

我跟以前在公司工作的員工斷絕往來，也拋棄了丈夫一手建立公司的歷史與榮耀。

正確的說，當時是不得不捨棄的情況；但是後來我卻發現「捨棄」竟然能夠帶來全新的美妙運勢，便積極地主動捨去許多東西。

長久使用的家具、喜歡的衣服、充滿回憶的物品，只有完全拋棄這些東西，才能走向新世界。

我愛上比我大二十八歲的丈夫，他是個公司老闆，原本以為自己嫁了個金龜婿，沒想到結婚才三個月，醫師就宣布我丈夫罹患了末期癌症。

如今回想起來，雖然很對不起我那過世的丈夫，但是當時滿足於衣食無虞、錦衣玉食生活中的我，確實恨過丈夫，也確實有想過：「我運氣怎麼這麼差……」當時，丈夫的公司沒有接班人。

因為我丈夫比別人更加注意健康，可能因此從沒想像過自己會臥病在床吧。

當時公司推出的商品在郵購市場上熱賣，前途一片光明。

或許就是這種天真的想法，才會引發之後的可怕事件吧。

臥病在床的丈夫，指名要我當他的代打，接下公司。

當時醫師很少告知病患罹患癌症的事情，丈夫也就認為「我很快就能回去工作」。

所以他隨隨便便就把令牌交給我，叫我當個掛名的經營者就好。

結果……就在我當上經營者之後不久，意外便發生了。

我發現，公司裡有一位宛如丈夫左右手的員工，會私下販賣自家的商品。

而且這件事情還牽扯到其他員工，甚至工廠方面，是集體犯罪。

公司上下只有我和我丈夫被蒙在鼓裡。

損失金額超過三億日圓。

當然，這件事讓公司無法付款給供應商，沒有錢購買製作商品的原料，已經接單的商品也無法出貨，陷入明明有顧客卻沒東西賣的窘境。

原本應該是家賺錢的公司，現在卻每天被資金缺口追著跑。

破產只是早晚的問題了。

我四處奔波，尋找週轉資金，但還是於事無補。

情況一天比一天惡劣。

我從來沒有好好在公司上班的經驗，面對殘酷的現實，只能每天以淚洗面。

「為什麼我要碰上這種倒楣事呢？」

我甚至開始後悔自己的婚姻，痛恨身邊的每個人。

當時我認為，我能做的就只有哭泣而已……。

或許是把眼淚都哭乾了吧？

某天我突然打起精神，心想：「我要告別哭泣！

讓我拋棄以前那個沒肩膀的小女人吧！

」於是開始接受事實，絕對不吐苦水。

我決定努力蛻變，不管什麼時候，都要抱持夢想、真心，還有未來的希望，努力生存下去。

為了達成這個目標，我的第一步就是讓自己的身邊煥然一新。

除了以往使用的東西之外，連有過的經驗和回憶也要全部拋棄。

因為沉醉在「當時真美好」的回憶中，就什麼事情也做不到。

不管自己多麼想改變，這些過去都會扯我後腿，阻礙我的成長。

不看的雜誌、書籍，不穿的衣服——請讀者也開始把房間裡不要的東西給扔了吧。

準備一個大垃圾桶，把東西丟個痛快。

<<要成功，先學會減法>>

這樣一來，心情就會慢慢穩定，慢慢有了頭緒。

你的心裡會吹過一陣微風，湧出一股神奇的力量。

捨棄，能夠讓人煥然一新。

有時人們會覺得「實在很不想丟掉東西」，或許認為「捨棄」就等於「失去」吧。

但事實並非如此。

捨棄反而是「創造一個能夠吸引新機會、新際遇的空間」的動作。

不是只有物品才能捨棄。

人際關係、時間、自己身邊的一切事物，所有會成為絆腳石的東西，都要捨棄。

神奇的是，狠下心拋棄了「過去」之後，一定會有等量的全新際遇和好運降臨。

負擔減少之後，腳步輕快，思考方式煥然一新，自然就會開啟適合自己的新人生。

事實上，自從我成為「拋棄高手」之後，我的人生就脫胎換骨了。

以往連見一面都沒機會的大廠商，現在是我的客戶，還會幫我介紹其他廠商。

而且接連有了知心好友，以及為我加油的人們，令我驚訝的好運源源不絕。

我認為人類碰到困難，就該摸索新的道路，超越困難，而且不能沉溺於和平又穩定的生活，要往新世界邁進。

可惜，大多數人總是不斷用嘴巴抱怨辱罵，卻不肯動手做點事情，徒然消耗時間而已。

為什麼嘴裡說著「我想改變」，卻總是一成不變呢？

我認為，就是捨不得罷了。

我曾經大膽拋棄了自尊、虛榮、體面，與討厭的人絕交，捨棄無謂的交際，然後全力經營即將破產的公司。

眼前毫無勝算，心中滿是不安。

但是隨著慢慢捨棄過去，我心中開始吹起了一陣微風。

就好像脫胎換骨，重獲生機一樣。

後來我對任何人都能坦誠以對，大家也都投給我溫暖的懷抱，感覺非常神奇。

結果有人為我出了商品的點子，有人介紹客戶給我，被我們拖欠貨款的製造商還說「不用擔心，請努力做出好商品吧！

」並把原料分給我們使用……。

我被接二連三的好運嚇得說不出話來，只有不斷感動而已。

沒錯，懂得捨棄之後，心胸自然就會寬闊，好事也會不斷被吸引過來。

被過去限制，執著於人或物品，心靈就會持續封閉。

心靈封閉的人無法冷靜觀察周遭事物，也無法發現新的際遇和機會。

就算發現了，也不懂得掌握機會。

我現在深深體會，不明白有捨才有得的道理是多麼可惜的事情。

就這樣，公司僅花了三年便起死回生。

新客戶不斷增加，而且還與許多有錢又有愛心的人締結了互動關係。

如今，我當老闆已經是第十八個年頭了。

期間確實碰上許多考驗和困難。

然而我沒有被苦難打敗，開朗又愉快地生活。

我想原因就在於不拘泥失去，並相信下定決心捨棄，一定會有新的機會、發現、愛情、財富降臨在眼前。

我希望往後的人生也能繼續發出光芒。

我想要幸福美滿。

如果你也這麼想，請拋棄無謂的執著與虛榮，如今對你毫無用處的老東西，就扔了吧。

捨棄，就是為了接受新東西而準備「容器」。

想要開心迎接好東西，就需要容器。

本書中，會以我的親身經歷，以及人們眼中的成功者的實例，講述如何聰明捨棄討厭的東西，以及成功所需的幸運種子撿拾法。

<<要成功，先學會減法>>

栽種的是你。
種子一定會發芽開花。
我相信，好運一定也會降臨你身上。

<<要成功，先學會減法>>

內容概要

為什麼想成功要先學會減法而不是加法？

為什麼多餘的物品會降低一個人的好運？

為什麼帳戶越少越好、名片該丟不該留？

因為捨棄 = 保持純淨 = 騰出空間 = 接收好運與財富——成功的第一步不是擁有，而是捨棄捨棄可以讓我們空出身心接收好運；捨棄可以讓我們打破框架重新思考；捨棄可以幫我們將危機變成轉機；如果你對現狀不滿意，如果你想讓自己再幸福一點，如果你想過個不一樣的人生，那麼，你一定要先學會捨棄，為自己準備一個接收好運的容器。

捨棄，就是為了接受新東西而準備「容器」日本成功女企業家臼井由妃當年丈夫臥病在床，毫無經驗的她被迫接下重擔，開始學習當個經營者。

她不但捨棄了過去的一切，就連小小的自信也沒了，後來發現「捨棄」竟然能夠帶來全新的美妙運勢，便積極主動捨去許多東西。

她深刻體會到被過去限制，執著於人或物，心靈就會持續封閉。

心靈封閉的人無法冷靜觀察周遭事物，也無法發現新的際遇和機會。

就算發現了，也不懂得掌握，不明白有捨才有得的道理是多麼可惜的事情。

捨棄，就是為了接受新東西而準備「容器」。

想要開心迎接好東西，就需要容器。

在本書中她以自己的親身經歷及成功案例，講述如何聰明捨棄討厭的東西，以及成功所需的幸運種子撿拾法，當你能：
*列出「丟了也沒關係」清單*放掉讓你產生抗拒感的東西*無視旁人對你的評價與眼光*只留下「能夠通往明天的回憶」*遠離負面的人、事、物*努力忘記過去所有的成功*捨去「努力跳樓大拍賣」的作為*拋棄「一生懸命」的心態*刪去「義務勞動時間」*砍掉手上八成的工作*以拋棄為前提來蒐集資訊*用「師傅隨我挑法則」處理人際關係.....你就會被幸福、感動、富裕與勇氣等正面情緒所圍繞，進而學會用更明亮的眼、更清澈寬闊的心看待事物，好運自然就會降臨，成功的機率就會提升。

成功是從零開始的。

從今天起，好好學做個拋棄高手吧！

<<要成功，先學會減法>>

作者簡介

臼井由妃（うすいゆき） 生於東京。
KOWA健康中心股份有限公司、Dr. Yuki Office股份有限公司董事長。
擁有理工博士、健康醫學博士、MBA、行政文書、房地產交易負責人、營養師等資格。
三十三歲結婚之後，接下重病丈夫的棒子，後來經過一番努力成為優秀的企業家，接連開發出熱門商品，又以獨特的商業手法成功稱霸郵購業界，使負債三億日圓的公司蛻變為年營業額二十三億日圓的優良企業，其黑馬之姿更受到媒體注意。
並曾受邀在日本電視台連續劇《金錢虎》中演出，知名度遍及全國。
目前是第一線經營人、演說家、經營顧問，同時取得多項高難度證照，學習方式也受人矚目。
著書眾多，有《一週之始在於星期五》（かんき出版）、《比人多賺十倍的郵購界機密》（日本實業出版）、《讚美的魔力》（PHP研究所）、《八成工作要交給別人》（青春出版社）、《賺錢老闆、破產老闆》（學習研究社）等等。
林欣儀 翻譯領域自生活延伸至機械專業，樂於在工作中吸收新知識。
譯有《思考不關機》、《業務員要像算命師》、《0.5秒挑中你》、《站著開會比坐著好》等書。

<<要成功，先學會減法>>

書籍目錄

前言：捨棄，是為了空出接收好運的「容器」第1章 捨棄讓人獲得「幸運體質」1 創造「招來幸運的空間」的第一步2 準備好機會的「容器」3 抗拒感就是「這個該扔掉」的記號4 別讓偏見蒙蔽你的心眼5 只留下「能夠通往明天的回憶」6 遠離負面的人事物，奇蹟跟著來7 別讓這些「該捨棄的東西」支配你8 拋棄多餘物品的八比二法則第2章 招來「成功」的捨棄之道1 要成功，快捨棄這些想法！2 只有不斷成功的人才知道的「捨棄的技巧」3 捨棄抱怨，不幸就會變成好運4 努力忘記成功才會成功5 捨棄自尊，從失敗中學習6 八成的成功人士擁有「人妖」思維7 快點丟棄錯誤的努力吧！8 拋棄「一生懸命」的心態9 拋棄「努力跳樓大拍賣」的作為10 如何找到自己的專屬天職11 高手會拋棄「義務勞動時間」12 招來好運的「臼井流?名片整理術」13 以拋棄為前提來蒐集資訊13 馬上選擇「拋棄八成工作」的康莊大道14 成功者都明白的五個C第3章 帶來「富裕」的捨棄之道1 錢會選擇「好好用錢的人」2 心懷感激用錢的人就是「富豪候選人」3 年收入千萬日圓的人都會捨棄「無所事事的時間」4 讓錢喜歡你的通則：忽略贈品和限量品5 執著於金錢的人會被金錢拋棄第4章 如何創造招來好運的「外觀」1 捨棄負面自我，減肥才會成功2 「對頭的」可以收，「不對頭的」不該要3 丟棄倒楣衣，改穿幸運服4 優質物件可以產生優質能量5 少穿一件衣服，就能戰勝壓力第5章 幸運兒才知道的人際關係竅門1 為什麼要捨棄某些人際關係？2 拋棄孽緣，善用「師父隨我挑法則」3 逼你緊張的「惡魔」才是「真正的天使」4 會讓自己成長的人才有交往的價值5 讓你無法捨棄他人的A和M6 人際關係的初產期與盛產期7 讓你捨棄消極人際關係的魔法問題後記：捨得、捨得，有捨才有得

<<要成功，先學會減法>>

章节摘录

前言：捨棄：空出接收好運的容器 / 臼井由妃 捨棄，讓人煥然一新。

那時候，毫無經驗的我為了接下臥病在床的丈夫手上的棒子，捨棄了過去的一切，開始當個經營者。

虛榮、外表、面子……尊嚴，就連小小的自信也捨棄了。

我跟以前在公司工作的員工斷絕往來，也拋棄了丈夫一手建立公司的歷史與榮耀。

正確的說，當時是不得不捨棄的情況；但是後來我卻發現「捨棄」竟然能夠帶來全新的美妙運勢，便積極地主動捨去許多東西。

長久使用的家具、喜歡的衣服、充滿回憶的物品，只有完全拋棄這些東西，才能走向新世界。

我愛上比我大二十八歲的丈夫，他是個公司老闆，原本以為自己嫁了個金龜婿，沒想到結婚才三個月，醫師就宣布我丈夫罹患了末期癌症。

如今回想起來，雖然很對不起我那過世的丈夫，但是當時滿足於衣食無虞、錦衣玉食生活中的我，確實恨過丈夫，也確實有想過：「我運氣怎麼這麼差……」當時，丈夫的公司沒有接班人。

因為我丈夫比別人更加注意健康，可能因此從沒想像過自己會臥病在床吧。

當時公司推出的商品在郵購市場上熱賣，前途一片光明。

或許就是這種天真的想法，才會引發之後的可怕事件吧。

臥病在床的丈夫，指名要我當他的代打，接下公司。

當時醫師很少告知病患罹患癌症的事情，丈夫也就認為「我很快就能回去工作」。

所以他隨隨便便就把令牌交給我，叫我當個掛名的經營者就好。

結果……就在我當上經營者之後不久，意外便發生了。

我發現，公司裡有一位宛如丈夫左右手的員工，會私下販賣自家的商品。

而且這件事情還牽扯到其他員工，甚至工廠方面，是集體犯罪。

公司上下只有我和我丈夫被蒙在鼓裡。

損失金額超過三億日圓。

當然，這件事讓公司無法付款給供應商，沒有錢購買製作商品的原料，已經接單的商品也無法出貨，陷入明明有顧客卻沒東西賣的窘境。

原本應該是家賺錢的公司，現在卻每天被資金缺口追著跑。

破產只是早晚的問題了。

我四處奔波，尋找週轉資金，但還是於事無補。

情況一天比一天惡劣。

我從來沒有好好在公司上班的經驗，面對殘酷的現實，只能每天以淚洗面。

「為什麼我要碰上這種倒楣事呢？」

我甚至開始後悔自己的婚姻，痛恨身邊的每個人。

當時我認為，我能做的就只有哭泣而已……。

或許是把眼淚都哭乾了吧？

某天我突然打起精神，心想：「我要告別哭泣！」

讓我拋棄以前那個沒肩膀的小女人吧！

於是開始接受事實，絕對不吐苦水。

我決定努力蛻變，不管什麼時候，都要抱持夢想、真心，還有未來的希望，努力生存下去。

為了達成這個目標，我的第一步就是讓自己的身邊煥然一新。

除了以往使用的東西之外，連有過的經驗和回憶也要全部拋棄。

因為沉醉在「當時真美好」的回憶中，就什麼事情也做不到。

不管自己多麼想改變，這些過去都會扯我後腿，阻礙我的成長。

不看的雜誌、書籍，不穿的衣服——請讀者也開始把房間裡不要的東西給扔了吧。

準備一個大垃圾桶，把東西丟個痛快。

<<要成功，先學會減法>>

這樣一來，心情就會慢慢穩定，慢慢有了頭緒。

你的心裡會吹過一陣微風，湧出一股神奇的力量。

捨棄，能夠讓人煥然一新。

有時人們會覺得「實在很不想丟掉東西」，或許認為「捨棄」就等於「失去」吧。

但事實並非如此。

捨棄反而是「創造一個能夠吸引新機會、新際遇的空間」的動作。

不是只有物品才能捨棄。

人際關係、時間、自己身邊的一切事物，所有會成為絆腳石的東西，都要捨棄。

神奇的是，狠下心拋棄了「過去」之後，一定會有等量的全新際遇和好運降臨。

負擔減少之後，腳步輕快，思考方式煥然一新，自然就會開啟適合自己的新人生。

事實上，自從我成為「拋棄高手」之後，我的人生就脫胎換骨了。

以往連見一面都沒機會的大廠商，現在是我的客戶，還會幫我介紹其他廠商。

而且接連有了知心好友，以及為我加油的人們，令我驚訝的好運源源不絕。

我認為人類碰到困難，就該摸索新的道路，超越困難，而且不能沉溺於和平又穩定的生活，要往新世界邁進。

可惜，大多數人總是不斷用嘴巴抱怨辱罵，卻不肯動手做點事情，徒然消耗時間而已。

為什麼嘴裡說著「我想改變」，卻總是一成不變呢？

我認為，就是捨不得罷了。

我曾經大膽拋棄了自尊、虛榮、體面，與討厭的人絕交，捨棄無謂的交際，然後全力經營即將破產的公司。

眼前毫無勝算，心中滿是不安。

但是隨著慢慢捨棄過去，我心中開始吹起了一陣微風。

就好像脫胎換骨，重獲生機一樣。

後來我對任何人都能坦誠以對，大家也都投給我溫暖的懷抱，感覺非常神奇。

結果有人為我出了商品的點子，有人介紹客戶給我，被我們拖欠貨款的製造商還說「不用擔心，請努力做出好商品吧！

」並把原料分給我們使用……。

我被接二連三的好運嚇得說不出話來，只有不斷感動而已。

沒錯，懂得捨棄之後，心胸自然就會寬闊，好事也會不斷被吸引過來。

被過去限制，執著於人或物品，心靈就會持續封閉。

心靈封閉的人無法冷靜觀察周遭事物，也無法發現新的際遇和機會。

就算發現了，也不懂得掌握機會。

我現在深深體會，不明白有捨才有得的道理是多麼可惜的事情。

就這樣，公司僅花了三年便起死回生。

新客戶不斷增加，而且還與許多有錢又有愛心的人締結了互動關係。

如今，我當老闆已經是第十八個年頭了。

期間確實碰上許多考驗和困難。

然而我沒有被苦難打敗，開朗又愉快地生活。

我想原因就在於不拘泥失去，並相信下定決心捨棄，一定會有新的機會、發現、愛情、財富降臨在眼前。

我希望往後的人生也能繼續發出光芒。

我想要幸福美滿。

如果你也這麼想，請拋棄無謂的執著與虛榮，如今對你毫無用處的老東西，就扔了吧。

捨棄，就是為了接受新東西而準備「容器」。

想要開心迎接好東西，就需要容器。

本書中，會以我的親身經歷，以及人們眼中的成功者的實例，講述如何聰明捨棄討厭的東西，以及成功所需的幸運種子撿拾法。

<<要成功，先學會減法>>

栽種的是你。
種子一定會發芽開花。
我相信，好運一定也會降臨你身上。

<<要成功，先學會減法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>