

<<幸福的征途>>

图书基本信息

书名：<<幸福的征途>>

13位ISBN编号：9789862352441

10位ISBN编号：9862352442

出版时间：2013-4

出版时间：臉譜

作者：羅素

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福的征途>>

内容概要

人的基本快樂很簡單，簡單到複雜的人無法承認他們缺乏簡單的快樂

幸福不是被否決的基本人權，能經由個人的思考而努力而獲得

暢銷近百年的自我成長學習書，二十世紀最偉大思想家羅素經典之作用一生衝撞出的真理，給活在當下卻不自在快樂者的當頭棒喝

哲學家羅素並非生來就快樂：

「五歲時我對眼前漫長無趣的人生路茫然，青少年時恨極生命，經常在自殺的念頭上徘徊，耳順之年後卻非常享受人生：『一方面發現了什麼才是自己最想要的，另一方面則是成功地放棄某些想要的，但最主要的原因，還是減少了對自我的陷溺。

』」

當他深入思考探索何謂幸福時了解到：

人之所以不快樂是因為身陷自我封閉的牢籠，而恐懼、嫉妒、罪惡感、自戀、自憐追求刺激、害怕輿論與受迫害妄想，正是構築這道與世對立之牆的元凶。

在追求人生幸福的途中，放棄的哲學有時比努力的哲學更為關鍵。

快樂的生命必須是安靜生命的延伸，唯有在安靜的環境裡，真正的快樂才得以存活。

人因害怕無聊而渴望刺激，滿是刺激的生命卻令人疲累，讓樂趣變得平淡無奇，它用淺度的騷動代替深度的滿足，用聰明代替智慧，用新奇代替美麗，學會和單調共處相當重要，一個無法承受單調的世代，是無法成就大事的世代。

不快樂沒有顯著的外在成因，但讓人感到難以忍受，無路可逃，大部分的不快樂是因為錯誤的世界觀、倫理觀或生活習慣，破壞了對事物與生俱來的熱情和興致，而它們正是人類所仰賴得到快樂的泉源。

於是在一九三一年寫下這本震撼世人的經典，比近代自我成長書籍的熱潮早了近一世紀。

羅素不相信自我感覺良好的老生常談、保持正面積極或是在七天內改變生命的論點。

他認為幸福並不是一個被某些人否決的基本人權，幸福只能經由個人的思考而努力而獲得。

對於那些願意付出努力的人，這本經典即可能是他們人生最大問題的答案。

羅素一步一步地引導讀者，從不快樂的成因到可以達成最終堅定的「幸福人」

所牽涉的個人選擇、妥協與犧牲。

本書是大眾哲學和自我成長書籍的典範。

<<幸福的征途>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>