

<<香草美味好料理>>

图书基本信息

书名：<<香草美味好料理>>

13位ISBN编号：9789862390528

10位ISBN编号：9862390522

出版时间：旺文社股份有限公司

作者：簡悅芝 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<香草美味好料理>>

### 内容概要

香草美味好料理．拜訪香草秘密花園：介紹香草之王羅勒、香草女王薰衣草及惹憐少女薄荷等16種主要常見香草。

．發現香草美味新視界：探索香草香甜、甘甜、微酸、清新、辛辣的美味靈感，認識體會香草新滋味。

．戀戀香草生活夢想家：實現在家「拈花惹草」的夢想，輕鬆栽種繁殖香草，養生養身又樂活美麗。

．草美味好料理的饗宴：24道四季養生膳香草食療料理，健康樂活一整年、8道神奇香草魔法心情料理，提振精神愉悅情緒、9組超美味香草餐，促進活力瘦身美麗且令人愛不釋口。

本書特色 香草美味好料理－養生 養身 養美麗 Flavorful, Nutritious, and Healthy Herbal Cuisine 香草就在生活中：深入介紹香草植物的特點，包括特殊的香味、滋味與美味關係，拉近與香草的距離。

在家就有香草花園：蒐集香草園藝種植的資訊與原則方法，快速栽培上手。

簡易香草美味好料理：健康實用且豐富的美味香草食譜，結合中國養生概念與香草特性的「食」全「食」美。

香草養生 美麗推薦中山醫學大學附設醫院營養師 曹麗燕

## <<香草美味好料理>>

### 作者简介

簡悅芝 簡悅芝 香草作物達人、創意香草食譜熱愛者在英國留學期間愛上香草園藝，至今多年沉潛在香草世界?埋A在生活中全方位與香草「共同生活」，擁抱香草等於擁有生活的愛與美和健康養生的靈感。

<<香草美味好料理>>

媒体关注与评论

中山醫學大學附設醫院營養師 曹麗燕

## <<香草美味好料理>>

### 编辑推荐

香草美味好料理 – 養生 養身 養美麗 Flavorful, Nutritious, and Healthy Herbal Cuisine 香草就在生活中：深入介紹香草植物的特點，包括特殊的香味、滋味與美味關係，拉近與香草的距離。

在家就有香草花園：蒐集香草園藝種植的資訊與原則方法，快速栽培上手。

簡易香草美味好料理：健康實用且豐富的美味香草食譜，結合中國養生概念與香草特性的「食」全「食」美。

作者簡介 簡悅芝 香草作物達人、創意香草食譜熱愛者 在英國留學期間愛上香草園藝，至今多年沉潛在香草世界裡，在生活中全方位與香草「共同生活」，擁抱香草等於擁有生活的愛與美和健康養生的靈感。

<<香草美味好料理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>