

<<修練快樂心>>

图书基本信息

书名：<<修練快樂心>>

13位ISBN编号：9789862410455

10位ISBN编号：9862410450

出版时间：2009/09/16

出版时间：天下雜誌

作者：馬修．李卡德

译者：蕭蔓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<修練快樂心>>

### 內容概要

「想要改變這個世界，先改變你自己。

」 印度聖雄甘地

馬修·李卡德，既是科學家，又是僧侶。

他熟讀經書、結識心靈導師。

李卡德認為，修練快樂心的目的正是為了要改變我們的靈性，並不需要非得跟某種宗教結合才做得到。

每個人都有靈性，當然，也都可以修練。

修心的境界，正是立基在無私的愛、慈悲，以及高尚人格的培養上。

在這個極度個人主義、物質至上的世界。

修練快樂心能夠幫助我們發掘並開展心靈深處。

即使最有智慧的人，也終生追求。

這是一本簡單、易懂，兼顧心靈與哲理，啟蒙入門的修心之書。

## <<修練快樂心>>

### 作者簡介

生於1946年，巴黎巴斯德學院分子生物學博士。

1972年，放棄科學家生涯成為僧侶，開始過心靈的生活，因此就在喜馬拉雅山區定居下來，跟著西藏大師學習，過著佛教僧侶的生活已有三十餘年。

出家前曾寫過一本鳥類遷移的著作，另著有《頓悟之旅》、《僧侶與哲學家》、《僧侶與科學家》、《量子與蓮花》，其中《僧侶與哲學家》是他與享譽法國的哲學家父親 尚·方斯華·何維爾針對佛教和生命的意義展開對話，在法國熱銷了三十餘萬冊。

<<修練快樂心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>