

<<男人的七個敵人>>

图书基本信息

书名：<<男人的七個敵人>>

13位ISBN编号：9789862411322

10位ISBN编号：9862411325

出版时间：天下雜誌股份有限公司

作者：川北義則 著
吕美女 译

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人的七個敵人>>

前言

「敵人這種東西，沒有比較好吧！」

你難道沒有這種想法？

人類的確不應該具有戀敵症。

但是，想想運動選手吧！

沒有對手就無法提升自己。

其他的領域如麻將、象棋等，沒有對手的人可能連起步都很難。

不管對誰，敵人都有可能出現。

例如，想考同一所學校時，就得和過去感情很好的同學展開競爭。

進到企業就職，同行的其他業者都是你的敵人。

想在職場上出人頭地，工作夥伴、上司、下屬也都會變成敵人。

即使在日生活中，不管你喜不喜歡，總是得意識到敵人的存在。

因此，我十分了解那些人喊著「沒有敵人多好啊！」

的心情。

但是我得強調，只要你還活著，隨時隨地都會冒出敵人。

更何況，當持有自己的價值觀和想法，想要貫徹自己的生活方式時，敵人一定會出現，甚至無法避免與強敵衝突的場面。

總之，沒有敵人或許可以過得輕鬆快樂，但是在現實生活中是不可能沒有敵人的。

「人生中如果沒有敵人，也就沒有朋友。」

（英國詩人丁尼生 / Tennyson, Alfred, 生於一八一九~一八九二年）問題在於，如果因為討厭樹敵就逃避，有可能會找不到可信任的朋友，這一來到底要如何抉擇？

或許還是有人說「算了，我還是不要敵人」。

持這種想法的人，就只能過著「不敢點香，也不敢放屁」的極度平凡的生活，那是不能當毒也不能當藥，對他人而言，可有可無的生活。

相信誰都不想過這樣的生活，因此沒有敵人的人生是無法過的。

「我不想要敵人」會說這句話的人，通常都是因為誤會「敵人」這個辭彙的意思。

此時提到的敵人，有時也是「目標」的意思；當我們朝著目標努力時，障礙必然出現，這個障礙就稱為敵人。

例如，為了應付考試而努力用功，此時睡魔就是你的敵人，想克服睡魔就得花費一番功夫。

如果有可以提神的飲料，那就是朋友；如果不是睡魔這個敵人出現，也不會有提神飲料這個朋友到來。

談戀愛時，新的煩惱就跟著出現。

心裡會一直擔心別的男人出現，問題是，如果你討厭這樣的麻煩，你可能永遠交不到女朋友。

工作也完全一樣。

為了搏得他人認可，讓自己成長，就得採取積極的行動，問題是，當你表現得比別人更好時，又會招來怨恨。

不管怎麼說，被人追趕而過總是不開心的經驗，也會因此萌生敵意，敵人就是這樣產生的。

如果你討厭這種事，只好變成不能當毒也不能當藥的人了。

問題是，如果你選擇當這種人，到頭來也會是第一個被驅逐的，回頭看看週遭就能了解我的意思。

被驅逐時，沒有人會同情你，對你伸出援手，因為他們雖然不是你的敵人，但也不是你的朋友。結果誰也不把你當成對手，沒人看得起你，甚至不承認你的存在。

請問，你想要過這樣的生活嗎？

也有碰不得的敵人。人只要活著，就得和各式各樣的人產生關係，有時候還會碰到「很棘手」、讓人窮於應付的人，這樣的人絕對不可以將他列為敵人。

更重要的是，必須培養能認出這種人的好眼力，這是非常重要的工作。

<<男人的七個敵人>>

不可以列為敵人人選的人有兩種類型；第一種人為，大家都不想將他當成對手型的人。就像以前經常被當成話題的「怪婆婆」型的人，日本人稱為「噪音婆婆」。這種人只會為旁人惹麻煩，是惹人嫌的人物。

找出這種惹麻煩型人物的方法，可以參考日本經濟新聞社於二〇〇七年十二月十五日刊載的意見調查，主題是「帶給人困惑的訪客」。

根據調查結果，會讓人討厭的訪客的排名如下：1、不守時的遲到大王 2、屁股長，坐著不走的人 3、沒訂約會就突然來訪的不速之客 4、毫不客氣地就到你家中來「探險」的人 5、帶著預想不到的人一起來訪的人 6、不注意孩子粗心行為的父母親 7、把廁所弄髒的人 8、毫不避諱在家裡抽菸的人 以上是以家庭訪客為前提的調查，這樣的人放進去企業裡面，會惹出什麼禍端，也是不難想像的。

以上提到的都是愛惹禍型人類的特質，碰到了非得保持戒心不可。

萬一沒對應好，可能會引起對方的懷恨，然後變成「噪音婆婆」來騷擾你。

對付這種人的最佳方法就是「敬而遠之」。

別讓對方感覺不開心，但是也別與這種人深交。

在工作上他們絕非強敵，但是如果沒搞好關係，也會變成相當危險的存在。

另外一種碰不得的敵人，就是你個人無法應付的人。

每個人都有可能碰到讓人心中叫出「這個人好麻煩」的對象；有時也會遇到那種「怎麼搞都沒默契、合不來」的對象。

誰都會碰到，基於各種理由不喜歡對方，因為是感覺上的討厭，要改變感覺似乎很難。

工作上，有時非得和討厭的人交往不可，這時候就得更加小心應付。

因為對方也很可能看你不順眼，用句籠統的話形容，很可能你們互為天敵吧！

與自己的天敵展開全面戰爭是很辛苦的，這點由觀察自然界的景觀就可以分曉。

天敵的戰爭，你來我往沒有結束。

如果與你相爭的敵手出手之後就沒有結束，局勢就會很不樂觀，只會不斷消耗你的精力。

通常人對於看不上眼的對象，就會冷眼相待，這是很大的錯誤；不會引起你的注意的人，不管是否會勉強自己，都應該與對方和樂相處，主要是別讓對方有機會變成你的敵人。

但是，切記，不可與對方做深度交往。

3、沒訂約會就突然來訪的不速之客 4、毫不客氣地就到你家中來「探險」的人 5、帶著預想不到的人一起來訪的人 6、不注意孩子粗心行為的父母親 7、把廁所弄髒的人 8、毫不避諱在家裡抽菸的人 以上是以家庭訪客為前提的調查，這樣的人放進去企業裡面，會惹出什麼禍端，也是不難想像的。

以上提到的都是愛惹禍型人類的特質，碰到了非得保持戒心不可。

萬一沒對應好，可能會引起對方的懷恨，然後變成「噪音婆婆」來騷擾你。

對付這種人的最佳方法就是「敬而遠之」。

別讓對方感覺不開心，但是也別與這種人深交。

在工作上他們絕非強敵，但是如果沒搞好關係，也會變成相當危險的存在。

另外一種碰不得的敵人，就是你個人無法應付的人。

每個人都有可能碰到讓人心中叫出「這個人好麻煩」的對象；有時也會遇到那種「怎麼搞都沒默契、合不來」的對象。

誰都會碰到，基於各種理由不喜歡對方，因為是感覺上的討厭，要改變感覺似乎很難。

工作上，有時非得和討厭的人交往不可，這時候就得更加小心應付。

因為對方也很可能看你不順眼，用句籠統的話形容，很可能你們互為天敵吧！

與自己的天敵展開全面戰爭是很辛苦的，這點由觀察自然界的景觀就可以分曉。

天敵的戰爭，你來我往沒有結束。

如果與你相爭的敵手出手之後就沒有結束，局勢就會很不樂觀，只會不斷消耗你的精力。

通常人對於看不上眼的對象，就會冷眼相待，這是很大的錯誤；不會引起你的注意的人，不管是否會勉強自己，都應該與對方和樂相處，主要是別讓對方有機會變成你的敵人。

<<男人的七個敵人>>

但是，切記，不可與對方做深度交往。

<<男人的七個敵人>>

內容概要

聯合推薦 政治大學科技管理研究所教授 / 李仁芳 工研院董事長 / 林信義 政大企管教授 / 黃秉德 中央社社長 / 陳申青 潤泰創新國際股份有限公司 / 簡滄圳 數不盡無理要求的上司，與孩子結合、只會報怨的妻子，你所相信、最後卻背叛你的人，只要開口說話就嫉妒和陷害你的人……。

總之，稍為疏忽或對應錯誤，週遭就會出現一堆帶給你麻煩的敵人；即「男人只要跨出房門，就有七個敵人等著你」。

也唯有敵人的存在才能讓自己不斷進步。

磨練自己，絕對不可或缺的條件之一就是，要有旗鼓相當的好對手。

「知己知彼，百戰百勝」。

面對上司、部屬、夥伴、妻子、女性、兒女、雙親，絕對不要把時間浪費在處理無謂的人際關係，這就是一流男人有智慧的生存法則。

每個人在不同的情境下，總會遇到各種不同的敵人。

就人生而言，有時朋友也是敵人，敵人也可以變成為朋友。

敵友關係最鮮明的應該是戰爭，然而此時敵友關係突然改變也不是稀有的事。

古代的戰國時期，處處是敵人變戰友，戰友變成敵人的故事。

有智慧的人要懂得面對你職場上的七個對手。

懂得面對他們，將使你化敵人為貴人；不懂得面對他們，他們將使你在職場上一敗塗地。

這七個敵人包括上司、部屬、夥伴、妻子、女性、兒女、雙親，最後還加上「自己頭腦裡面的敵人」。

人生在世究竟要面對那些敵人？

又該如何面對？

處理不當會有何結果？

透過川北義則深入淺出的說明，幽默風趣的比喻，讀者們有非常詳盡、有趣、發人深省的娓娓道來。

<<男人的七個敵人>>

作者簡介

川北義則 一九三五年生於大阪，日本慶應義塾大學經濟學部畢業後，進入東京體育新聞社，歷經文化部經理、出版部經理，並於一九七七年辭職，創立日本創造社，以出版製作人身份活躍於文化界。

同時兼任生活經濟評論家，文章經常出現在新聞、雜誌等各種媒體，也經常公開演講。

主要的著書有《男人的品格》《一流男人、二流男人》（以上由PHP研究所發行），《尋找人生歡愉的方法》《今天不行還有明天》《人生始於四十歲？

止於四十歲？

》《老公的分數，老婆的分數》（以上由PHP文庫發行），《男人的器量》（大和書房），《獨身的快活術》（鑽石社）、《鐵漢型男人的生存術》（三笠書房知性生活文庫）、《古往今來的人際關係》（PHP新書）等，著作豐富。

呂美女 西元一九五七年生，日本上智大學新聞研究所畢業。

譯有：《未來的啟示》、《生死書》、《5/8人生黃金律》、《即戰力》、《稻盛和夫的哲學：人為什麼活著》、《品牌DNA》、《邏輯寫作力》、《稻盛和夫的中小企業經營學》、《聖經中的友情》、《長壽DNA》（天下雜誌出版）等書。

<<男人的七個敵人>>

書籍目錄

寫在前面.....有敵人才有成長人生最大幸福就是碰到好的對手沒有敵人，也就交不到朋友敵人專做讓你討厭的事也有碰不得的敵人聰明人不隨便樹敵爽快認錯？

這才是可怕的敵人朋友和敵人應該經常更換一號敵人.....上司壞上司的特質、好上司的特質最高策略：讓上司覺得你很容易駕馭不講理的上司助人成長拒絕讓上司變敵人的良策尊敬是最強的武器二號敵人.....部屬把部屬變朋友的秘訣 當上司的別怕朝令夕改傾聽部屬說話可提升親和力製作檔案的技巧施恩給部屬時別討人情斥責懶部屬之前自己先行動三號敵人.....同事只要有所覺悟，再卑劣的背叛也不怕為什麼輸給那種小人？

男人的嫉妒心比女人的更可怕如何對應敵人的誹謗當好友變成敵人時四號敵人.....妻子夫妻是敵人兼同志？

當好老公也有一定的分際用「無」的心境面對夫妻吵架以退為守有時也管用家族紛爭必須結束五號敵人.....女性有時無妨露出一點點軟弱女人只要男人的溫柔體貼不與女同事為敵的秘訣先一起生活，再考慮是否結婚只談戀愛，應該選個美人？

把女性當成怪物去理解吧！

六號敵人.....子女親子也能變成仇人親子間當敵人比當朋友好別讓孩子有機會問你：「為什麼？」孩子們的時間不夠用父母對孩子的期待，影響幼兒發展離不開子女的父母討人嫌教育孩子沒有說明書（manual）七號敵人.....雙親會抱怨的人別當父母的看護雙親犯錯應當面直說不想與父母敵對，就要磨練對話力能為子女犧牲，不一定能為父母犧牲用心對待可能化為潛在敵人的雙親盡不盡孝？

別想太多把雙親留下的財產當成多餘的俸祿八號敵人.....自己能覺悟才能晉升為強者 別放棄，挖掘樂趣失敗不是敵人失敗組員的共通敵人把憤怒視為敵人什麼都比較只會招來不幸何妨當荒野一匹狼

（Maverick）別貪求勝利用忍耐鍛鍊基礎體能與其嫉妒他人，不如讓別人嫉妒你後記... 男人還有數不盡的敵人培養發現隱形敵人的視力溫水青蛙般加班的人一定過勞死老用說明書工作會扼殺創意實力懸殊的敵人如何對付？

貧窮退休者如何找到第二春？

緊張會召來敵人辭職時不需要臨別爭吵眼前的時代，什麼最重要？

不會打擾別人的生活秘訣

<<男人的七個敵人>>

章节摘录

日本自古以來流傳「男人只要跨出門，就有七個敵人等著你」這句諺語。七個敵人到底指的是什麼？

無從考據。

或許古人選用一個數字來表示很多的意思吧！

因此，就字面領會這句話「男人只要走出去，就會遇到很多敵人」也就行了。

這種情況至今仍沒有改變，差別只在個人所走的人生之路不同，碰到的敵人也不一樣罷了。

例如，政治家有政敵；面臨大考的學生對手包括同年級的學生；陷入戀愛的人，除了自己之外的同性，都可以變成情敵；想要出人頭地的企業人士，平常相挺的同事有時也會變成敵人。

每個人在不同的情境下，總會遇到各種不同的敵人。

就人生而言，有時朋友也是敵人，敵人也可以變成為朋友。

敵友關係最鮮明的應該是戰爭，然而此時敵友關係突然改變也不是稀有的事。

古代的戰國時期，處處是敵人變戰友，戰友變成敵人的故事。

在此前提下，與敵人戰鬥，既要考慮眼前的敵人將來可能是朋友，也要預想身邊的朋友，有朝一日可能變成敵人。

經過這番考量將會發現，與敵人相鬥，並非容易之事。

既然是戰鬥，就會想求勝，這乃人之常情，誰都不想要自己的人生當中有一點點失敗。

最重要的制勝關鍵就在於，掌握自己的敵人到底是何方神聖？

有何駭人之處？

在這本書中，我大膽地將男人的七個敵人歸納為「上司、部屬、同事、妻子、女性、子女、雙親」，最後還加上「自己頭腦裡面的敵人」。

我心裡難免想著：週遭都是敵人，可能會讓自己感到萬般孤獨，問題是既然活在這個嚴酷的世界裡，就應該儘早有所覺悟。

上司、部屬、工作夥伴無論感情多麼融洽，也無法預料他們何時會背叛你。

在競爭社會中的企業裡，想交到真的朋友很難。

因此，再怎麼肝膽相照的朋友，也不應該過度深交。

此外，任何組織都可能出現一、兩個「令人討厭、但很會工作的人」，這樣的人絕對是你的競爭對手。

「令人討厭的人」只是情感上的表現，能克服這種情感，就可以讓自己產生「絕對不能輸給對方」的戰鬥心態。

家中也會有敵人，乍聽之下或許令人感到驚訝，有時候妻子也會變成可怕的敵人。

例如，拿到你的退休金之後，拋出一句「再見」，就斷然要求離婚的老婆，絕對是可惡的敵人。

親子間因為有血緣關係，一旦父母與子女產生憎恨，那種憎惡的程度也非同小可。

最近的新聞常出現子弑父或父母殺害子女的消息，就是最佳實例。

接著是女性。

她們可以一再背叛你，也可以無聲無息採取男人無法理解的行動。

總之，只要男人犯了軟弱、嫉妒、執著等毛病時，就會讓女人討厭你。

這樣看來，男人的周遭果真都是敵人，但也因為這些敵人的存在，人生才顯得有趣啊！

沒有敵人，就等於沒有朋友。

無敵無友的立場，就像山寨裡的大將，完全不知道何時、何地、會有誰突然出現，然後撂倒你。

好好選擇敵人，或許可以利用敵人讓自己更具活力，因此，敵人絕不是該一味閃避的對象。

寧可說，如果要讓自己活得更好，敵人反而是不可或缺的存在。

川北義則 有敵人才有成長人生最大幸福就是碰到好的對手所謂幸福的男人，一般是指擁有好朋友、好妻子、好兒女的男人。

這是理所當然的想法。

但是我認為，有好的敵人也是幸福男人的條件之一；如果要我為這些條件添上排列順序，我想我會把

<<男人的七個敵人>>

有好的敵人排在第一位。

最近日本職業男子高爾夫球界終於揚眉吐氣，不再屈居於女子高爾夫球氣勢之下，主因是出現一個超級受歡迎的選手——石川遼（一九九一年生，二〇〇八年成為躍身為最年輕的職業高爾夫選手，被球迷暱稱「害羞王子」）。

被石川遼當成敵手、自己非勝過不可的目標人物就是二〇〇八年日本職業高爾夫球界的獎金王片山晉吳（一九七三年生，曾獲得十六次日本巡迴賽冠軍）。

石川說他目前不急於表現，只希望自己的球技能再向上提升。

女子高爾夫球界也不示弱，不只是新進年輕選手，幾乎所有人都以不動裕理（一九七六年生，日本女子職業高爾夫球選手）為目標，努力鍛鍊自己的球技。

因為有好的對手刺激自己，因此排名還有往上提升的希望。

棒球界也一樣，長嶋茂雄與王貞治如果不是因為對方的存在，兩人能成為如此活躍的棒球選手嗎？

我想大概不行吧！

這種情況就跟目前在早稻田大學裡超級火紅的投手齊藤佑樹（一九八八年生，早大野球部第一百代主將，現就讀於早大教育學部社會科社會科學專修，暱稱「手帕王子」），以及田中將大（一九八八年生，職棒東北樂天金鷹球隊投手，暱稱「Ma君」）兩人的關係十分相似。

翻開歷史，舉凡優秀的人物一出場，必定也會有不凡的敵人同台演出。

日本戰國時代的上杉謙信與武田信玄是最佳實例。

當信玄的死訊傳到上杉那裡，正在用餐的謙信不自覺地將手中的筷子掉落地面，並且嘆道：「我們失去了好對手。」

「如果你也想大幅成長，當然你可以靠自我啟發和鼓勵，但是首要工作還是找到好的敵手。

如果你是企業人士，那麼敵人一定是在公司裡面。

先找出會阻擋你出人頭地的對手，然後把他列為假想敵人。

如果在公司內找不到適合人選，也可以在同業的領域裡，找到自己所仰慕的對象，把這個對象當成假想的對手。

既然敵人出現了，自己到底該如何應對就變得清晰可見，也可能因敵人的出現，自己的活力也大大增加。

「我將他當成真的競爭對手，好像在他身上烙了印記，凡事都會想到他。

如果他拿五分，我就要拿十分；如果他拿十分，我就要拿十五分，我不自覺地告訴自己，不可以懈怠，否則就會輸。

因此，我不曾在練習中鬆懈，就是靠這些小小的努力，才能面對比賽，獲得優勝。

」這段話出自日本游泳選手古橋廣之進（一九二八年～二〇〇九年）的回憶。

他在一九四九年洛杉磯全美游泳比賽中，刷新男子一千五百公尺、八百公尺、四百公尺自由式紀錄。

他當時選擇的對手是曾經在赫爾辛基奧運中得到銀牌的日本選手橋爪四郎（一九二八年生）。

就像這樣，很多人都以為，要讓自己提升唯有自己努力累積經驗。

其實，如果要提升活力，培養更強的實力，我認為更正確的做法是「多製造一些敵人」。

有人說女人談戀愛時會突然變美麗，或許你認為這是因為戀愛中的女人，多半會努力打扮自己，好讓對方欣賞的緣故。

我認為不只是這樣，一定是她們想像情敵出現時，一定要贏，所以拚命打扮。

因為這種努力，人才能得到最高的活力。

不再感覺努力時很辛苦，才能訓練出真正的實力。

沒有敵人，也就交不到朋友「敵人這種東西，沒有比較好吧！

」你難道沒有這種想法？

人類的確不應該有戀敵症。

但是，想想運動選手吧！

沒有對手就無法提升自己。

其他的領域如麻將、象棋等，沒有對手的人可能連起步都很難。

<<男人的七個敵人>>

不管對誰，敵人都有可能出現。

例如，想考同一所學校時，就得和過去感情很好的同學展開競爭。

進入企業就職，同行的其他業者都是你的敵人。

想在職場上出人頭地，工作夥伴、上司、下屬也都會變成敵人。

即使在日生活中，不管你喜不喜歡，總得意識到敵人的存在。

因此，我十分了解那些人喊著「沒有敵人多好啊！

」的心情。

但是我得強調，只要你還活著，隨時隨地都會冒出敵人。

更何況，當持有自己的價值觀和想法，想要貫徹自己的生活方式時，敵人一定會出現，甚至無法避免與強敵衝突的場面。

總之，沒有敵人或許可以過得輕鬆快樂，但是在現實生活中是不可能沒有敵人的。

「人生中如果沒有敵人，也就沒有朋友。

」（英國詩人丁尼生 / Alfred Tennyson，生於一八一九～一八九二年）問題在於，如果因為討厭樹敵就逃避，可能會找不到可信任的朋友，這一來到底要如何抉擇？

或許還是有人說：「算了，我還是不要敵人。

」持這種想法的人，就只能過著「不敢點香，也不敢放屁」的極度平凡的生活，那是個不能當毒也不能當藥，對他人而言，可有可無的生活。

相信誰都不想過這樣的生活，因為沒有敵人的的人生是無法過的。

「我不想要敵人」，會說這句話的人，通常都是因為誤會「敵人」這個辭彙的意思。

此時提到的敵人，有時也是「目標」的意思；當我們朝著目標努力時，障礙必然出現，這個障礙就稱為敵人。

例如，為了應付考試而努力用功，此時，睡魔就是你的敵人，想克服睡魔就得花費一番功夫。

如果有可以提神的飲料，那就是朋友；如果不是睡魔這個敵人出現，也不會有提神飲料這個朋友到來。

談戀愛時，新的煩惱就跟著出現。

心裡會一直擔心別的男人出現，問題是，如果你討厭這樣的麻煩，你可能永遠交不到女朋友。

工作也完全一樣。

為了搏得他人認可，讓自己成長，就得採取積極的行動，問題是，當你表現得比別人更好時，又會招來怨恨。

不管怎麼說，被人追趕而過總是不開心的經驗，也會因此萌生敵意，敵人就是這樣產生的。

如果你討厭這種事，只好變成不能當毒也不能當藥的人了。

問題是，如果你選擇當這種人，到頭來也會是第一個被驅逐的，看看週遭就能了解我的意思。

被驅逐時，沒有人會同情你，對你伸出援手，因為他們雖然不是你的敵人，但也不是你的朋友。

結果誰也不把你當成對手，沒人看得起你，甚至不承認你的存在。

請問，你想要過這樣的生活嗎？

<<男人的七個敵人>>

媒体关注与评论

「咀嚼這本「男人的七個敵人」將會發現，人生裡的敵人何其多，但必須用智慧把敵人化為自己成長的助力，與人相處以誠相待，掌握節度（分寸），用不求回報的心情來幫助他人，才能心無罣礙。

面對背叛也才能夠處之泰然。

」 - - 前經濟部長、行政院副院長 / 林信義 「川北之所以說男人有「七個敵人」，其實是把每個人必然會有的「關係」，看做是在人生「道場」上砥礪自我成長的七種挑戰來源。

」 - - 國家講座教授 / 黃光國 「朋友與敵人，像是雙胞胎。

他們與生俱來，同時存在，卻又是不一樣的人。

有智慧的

<<男人的七個敵人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>