

<<一個人最好>>

图书基本信息

书名：<<一個人最好>>

13位ISBN编号：9789862411650

10位ISBN编号：9862411651

出版时间：2010

出版公司：天下雜誌股份有限公司

作者：橋田壽賀子

页数：192

译者：呂美女

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一個人最好>>

內容概要

在經典戲劇《阿信》和《冷暖人間》中，她用筆鋒刻劃出無數悲喜交織的人生，讓影迷為之動容；這次，她將用情感真摯的文字，娓娓道出自己的人生體悟……日本國寶級劇作家橋田壽賀子的內心剖白，生命箴言滿載的肺腑之作，獻給讀者「清爽人生」的生活秘訣！

一、沒有期待，更容易與人相處：緊守自己的生活步調，不輕易隨他人起舞、不過度在意外界眼光，不期待回報的人際關係，清爽無負擔；禁止以年齡當藉口杜絕一切新事物，好奇心就是青春永駐的最佳保養品。

二、夫婦不說話，生活一定不和樂：意見合不合與感情好壞無關，夫妻吵架也是一種溝通；時常把「都是託你的福」掛嘴邊，感恩和讚美就是夫妻關係的潤滑劑。

三、沒有另一半的晚年生活：作者以自身經驗為題現身說法。

當伴侶先一步走到生命盡頭，從煎熬到釋懷的心情轉折真情流露；如何讓獨身的自己活得快樂？

「動腦思考」和「出門運動」就是充實單身生活的處方。

四、人生只此一回，想去那就去吧：旅行不一定要完全照著行程表前進，看眼前什麼是最重要的，想清楚再做，事後才不會後悔，人生亦然。

埋首工作之餘，別忘留意四周美景，活在當下才是旅行的意義。

五、人生百態，戲裡都有：劇作家最大的樂趣，就是將現實中無法體驗的人生在舞台上實現。

「冷暖人間」的誕生故事、作者欲藉由「阿信」傳達給觀眾的訊息……橋田壽賀子的創作心路歷程完整公開。

<<一個人最好>>

作者簡介

橋田壽賀子 西元一九二五年生於韓國首爾。
日本女子大學畢業後，就讀早稻田大學文學部藝術系，中途輟學並進入松竹公司，隨後成為自由編劇，現為橋田文化財團理事長。
以「隔壁的草坪」、「女太閤記」為首，撰寫多齣連續劇的劇本。
其中又以「阿信」博得廣泛的迴響，「冷暖人間」至今仍持續拍攝及播放。
先後獲頒菊池寬賞、紫綬褒章、勳三等瑞寶章等。
著書有《夫婦的格式》（天下雜誌出版）等。

<<一個人最好>>

書籍目錄

前言 - - 一個人獨居在與丈夫共同生活過的家

第一章 沒有期待，更容易與人相處1 只跟想結交的朋友交往2 別太在意外表裝扮3 緊守自己的生活步調4 率直表現好奇心5 禁語「因為我老了」6 用清爽的心情展開一天的生活7 我的能量來自「粗茶淡飯」8 跟狗狗一起生活的願望9 貓跟我一樣喜愛孤獨

第二章 夫婦不說話，生活一定不和樂1 我最贊成吵架2 「都是託你的福」這句話的效果3 諂媚阿諛的真相4 與年節無緣的丈夫5 如何迎接丈夫的退休？6 為何我們夫婦不曾一起去旅遊？

第三章 丈夫往生後的生活1 最長可活半年.....知道丈夫的病時2 何日再相逢.....3 遺囑可以守護家庭4 尋求獨立、不倚賴他人的生活5 不倚靠孩子的生活方式6 不能忘記感恩7 已經發生的事，別牽掛煩惱8 讓獨身的自己快樂的方法

第四章 人生只此一回，想去那就去吧！1 因為嚮往搭乘「飛鳥」豪華郵輪而去南極2 由青年旅館開始的旅行3 海外旅行要參加旅行團4 建立旅遊人際關係的要訣5 旅行開始於準備的時刻6 景色只在當下出現一次7 留意旅行的目的

第五章 人生百態，戲裡都有1 世上沒有比活得正確更開心的事2 古老的餐桌也是我的工作桌3 參加電視演出可以轉換心情4 結婚的效力5 邊做家事邊想故事6 因為丈夫的死而誕生的《冷暖人間》7 「幸樂」中KIMI與邦子對話有些是我的真心話8 濃縮在對白中的思想9 主持談話性節目嘗試新挑戰10 過適合自己的生活很重要

<<一個人最好>>

章节摘录

第一章 沒有期待，更容易與人相處 1 只跟想結交的朋友交往 跟親戚、鄰居之間，盡合理的義務就夠了 所謂敦親睦鄰與親友交往，其實是相當困難的事。

我想不只是家中有婆媳、妯娌問題的人如此，也有很多人因為跟親戚或鄰居來往而感到壓力的。

就結論而言，我的原則是只盡最低限度的義務，日常我幾乎是不與親友交往的。

從這點來看，搬到伊豆半島的熱海，對我而言最大的優點就是不需要和鄰居交往。

事實上我們建造這棟別墅時，周圍幾乎看不到任何住家。

最早這裡就屬於別墅用地，所以也沒有所謂的隔壁棟住宅。

搬過去之後我才發現，不必跟鄰近的人做令人厭煩的交往，因此心情突然變得很輕鬆。

我住在位於東京的大樓公寓時，公寓的所有居民聯合組成守望相助組織，幹部由居民輪流擔任，當有問題發生時，就必須召開會議，因此增加許多的雜務。

如果鄰近居民見面次數增加，就會跟這些鄰居你來我往地互相送東西，由此發展出鄰近地區的人際關係。

事實上，在這些人之中也有感情很好的朋友，但是說實話，我並不期待發展這種街坊間的關係。

最多就是在電梯裡點頭打個招呼。

我總是盡量避免跟人談論，尤其是介入個人生活的話題。

不期待回報的人際關係，清晰明快 基本上雖然和我具有相同理念，結局還是不得不和別人維持交往的人還是有吧！

因為這樣而承受到壓力不是很愚蠢的事嗎？

有句話說「遠親不如近鄰」，是指萬一有事的時，鄰居可以就近支援。

問題是，我既不想倚賴遠方的親戚，也不想倚靠週遭的鄰居。

我出生為橋田家的女兒，雙親已經過世，身旁沒有任何親人。

丈夫的親戚最多就是通個電話，或在婚喪喜慶中碰面，如此而已。

一面抱怨麻煩，一面卻還是維持和親戚鄰居交往的人，理由一定是怕被對方討厭，因而影響自己的心情。

但是，依據以防萬一的倚賴心情，這不就是抱持著期待對方回報才和對方交往嗎？

如果是基於這種理由，要解決就很簡單，去除期待的心就行了。

假如因此和對方交惡或遭到對方的指責，也沒什麼好在意的。

總之，雙方都能不要抱著期待心勉強和對方繼續交往，只和自己想真心交往的人維持關係，生活應該會更美好。

能斷然作此決定，人際關係必定會變得十分輕鬆。

只要你還得活下去，就得先釐清對自己最重要的到底是什麼？

這就是能讓你輕鬆活下去的秘訣。

...看全部

<<一個人最好>>

媒体关注与评论

推薦人 立法委員 洪秀柱 名作家 廖輝英 名作家 韓良露

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>