

<<讓孩子安心做自己>>

图书基本信息

书名：<<讓孩子安心做自己>>

13位ISBN编号：9789862413807

10位ISBN编号：9862413808

出版时间：天下雜誌股份有限公司

作者：李坤珊 著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<讓孩子安心做自己>>

前言

(本文作者為作家) 真心說來,二十幾年前自己初當母親與帶領幼兒的經驗確實比現在的年輕父母要輕鬆一點,最主要的原因,是當時大環境的生活步調與教養主張比較單純簡潔,而這種氛圍裡有幫助小小生命成長所需要的安靜與安定。

然而,時代改變了,年輕一代的父母對於「教育」比過去更為熱情,但這份急切卻因為方向的偏重與缺少生活實際的依托,而使得教養的憂慮期不斷提前。

即使在學齡前,我們都可以感覺到父母的肩膀上已有了沉重的負擔。

幼兒需要的養護與教導原本該從家庭得到最多的資源與關懷。

他們從父母身上領會被愛的感受而自然地模仿愛人的舉動;他們因為被聆聽而慢慢累積真誠表達的方式;他們在一個溫和寧靜的環境中確認自己身處安全的美好,這一切就是所謂的「生活教育」,是每一個父母都能做得也應該做的事,而非標籤化的教育標榜。

但是,現在的父母用來尋找一所心目中「好幼稚園」的熱情似乎遠超過自己給孩子實際照顧的意願;我常在放學後的幼稚園看到父母並不急著接孩子回家,卻把時間用來重複不斷地問老師,這一天裡孩子乖不乖?

更常看到應該在家安定作息的孩子,在父母的帶領下流連公共場所喧鬧玩耍,過多的刺激使得孩子某些部分的確「變聰明」了!

然而,每一代孩子都需要的——「快樂勇敢過一生」的本領,是否也隨著環境改變而深厚?

教育觀念的提升會不會使得多數的父母對體制或他人的期待大過自己應負的責任,卻忘了在幼兒期,這其實是一種嚴重的教育缺失;父母應該多花時間來「了解」並「教養」自己的孩子。

了解需要時間,更需要從相處的經驗裡細微地觀察與不斷調整,因此再也沒有比「生活」更好的界面了。

無論身體的照顧、情緒的理解或智力的啟發,父母都應該藉著生活種種照顧來幫助幼兒成長,使他們擁有夠好的經驗來累積面對未來新經驗所需的精神與勇氣。

李老師不只是幼兒教育的研究者與現場執行者,更是一位母親,她在書中細筆所提的多年經驗,對於正在帶領幼兒成長的父母一定會有許多幫助。

我很期待有更多的年輕父母為守護孩子應得的純潔、安全的環境而努力,不只是因為幼兒如天使般可愛,更因為他們的成長攸關著後續教育的方向發展。

承接書中的經驗、透過自己深刻的檢視與反省,然後每日給孩子最細心實用的照顧,是我在這本書中看到極為美好的責任與希望。

<<讓孩子安心做自己>>

內容概要

十八個從兒童本位出發的幼兒實用教養守則 讓孩子安心做自己 - - 愛孩子，就從了解他開始
每一個孩子，都是個謎；每一個孩子，也都充滿著驚喜。

波士頓教師訓練中心及幼兒園教師、《親子天下》人氣專欄「家有學前兒」作者李坤珊博士第一本小小孩教養書。

生命的歷程實在太奇妙，看著眼前才幾十公分的小人兒，為人父母總不禁會想「將來的路會怎麼轉彎？

有什麼樣的感動？

又會影響到哪些人？

」 教養，不必總是筋疲力盡、兩敗俱傷。

以「尊重小孩」為內涵的教養，是從信任、接納，甚至欣賞小孩的能力前提出發，從孩子的「需要」來理解他們的行為，進而幫助孩子認識自己、成為自己。

然而，面對小小孩的哭鬧、跋扈、無理，該怎麼處理，才能不傷和氣的將孩子的情緒導向正途？

兼備理論與實務經驗的美國幼兒園老師李坤珊，把日日與幼兒相處的現場觀察，整理出一篇篇幫助父母真正了解小小孩行為動機的文章。

包括：

- 孩子說謊怎麼辦？

- 當孩子情緒失控，又摔東西又踢人時。

- 見到人總是不肯打招呼……

- 為何我家小孩講話「臭奶呆」？

- 該不該學寫字？

看英文繪本？

- 如何幫孩子克服恐懼？

方法用對了，孩子將因你而不一樣。

<<讓孩子安心做自己>>

作者簡介

李坤珊 多數的教育教養書有兩個難題：專家不懂實務現場需求與狀況，理論美好但離實踐太遠；第一線的媽媽老師們，又太容易用「個別經驗」論斷「總體現況」，容易陷入見樹不見林的偏誤。

李坤珊老師非常難得的兼顧了實務與理論：南伊利諾大學幼兒教育博士畢業，如今仍持續在美國蒙特梭利體系幼兒園第一線工作。

他把幼兒園中與幼兒日日相處的工作，當成實踐理論的田地，耕耘出教學的養分，她同時在美國波士頓教師訓練中心，教導專業的幼兒園教師，如何從幼兒的發展歷程和需求出發，給孩子優質的學前教育。

<<讓孩子安心做自己>>

書籍目錄

推薦序 美好的責任與希望 / 蔡穎卿
推薦序 點醒父母的教養難題 / Selena (洪淑青)
作者序
Part One 品格
01 學得慢怎麼辦？
02 如何讓孩子乖乖聽話？
03 孩子說謊怎麼辦？
04 別逼孩子打招呼？
Part Two 情緒
05 疏通孩子的情緒
06 教出孩子的同理心
07 讓他成為體貼的小孩
08 帶領幼兒面對錯誤
09 當爸爸媽媽不再恩愛
Part Three 安全感
10 給孩子固定的生活時間表
11 過節，讓孩子與家緊緊相連
12 種下信任、有趣與感謝的種子
13 如何幫孩子克服恐懼？
Part Four 發展與學習
14 允許孩子說錯話
15 鼓勵幼兒探索寫字
16 看見幼兒的創造力
17 讀繪本學英文有用嗎？
18 培養自信的小孩

<<讓孩子安心做自己>>

編輯推薦

聯合推薦牙醫師、荒野保護協會創辦人、作家 / 李偉文作家 / 蔡穎卿部落格「一開始就不孤單」版
主 / Selena

<<讓孩子安心做自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>