

<<建立愛與信任感的引導式對話 >

图书基本信息

书名：<<建立愛與信任感的引導式對話法>>

13位ISBN编号：9789862414880

10位ISBN编号：986241488X

出版时间：2012-3

出版时间：天下雜誌

作者：本田千織

页数：164

译者：詹慕如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<建立愛與信任感的引導式對話 >>

### 前言

作者序愛孩子，從溝通開始 「孩子人生的主角是孩子自己，做父母的只能默默在一旁守護，在必要時提供一點點幫助。

」從我小時候起，父母親就經常這麼跟我說。

然而，自從我學了心理治療和「引導式對話」（譯註：Coaching），才更深刻體認這句話的重要。

「親子溝通，會世代相傳」是我從心理學得到的領悟。

從父母親到孩子、從孩子到孫子、從大孩子到小孩子，在許多不同的情境當中，都在傳承溝通，也就是人與人的接觸方式。

當我明白這樣的溝通原理時，也就更深切明白教養的重要和深奧。

本書將介紹能讓媽媽和孩子都展露笑臉，快樂度過忙碌每一天的溝通術。

書中運用到的溝通術都是來自我所學習的心理治療和引導式對話技巧。

其中有許多都是我的雙親在養育我和弟弟時運用過的教養法，現在我也用來養育自己的兩個孩子。

只要親身實踐，相信對於您和寶貝之間的關係，一定會出現美好的變化。

像是「啊！

真是的！

你為什麼老是不聽話呢！

」這種日常生活中的焦躁，將會在不知不覺中消失無蹤。

「睡著的時候，明明像個天使啊&hellip;&hellip;」夜深人靜時，心中的這些感歎也一定不復存在。

本書不時會出現我和家人之間的互動軌跡，包括四歲的女兒小紗（紗耶）和兩歲的兒子小安（安），以及丈夫。

希望我和家人的相處經驗，能提供各位參考。

要讓孩子擁有笑臉的前提是，做父母的必須先展露笑臉。

書中提供了輕鬆育兒的快樂訣竅。

謹獻給苦於和孩子相處方式的您、希望和孩子建立起更美好關係的您，以及想了解孩子內心世界的您。

期待本書能成為你和寶貝孩子心靈世界的溝通橋梁。

## <<建立愛與信任感的引導式對話 >>

### 內容概要

新手父母必讀 - - 輕鬆育兒，從良好溝通開始！

睡著時明明像個天使，醒來卻像是小惡魔&hellip;&hellip; 管教小小孩，經常讓父母苦惱不安，失去耐心， 做父母的不免懷疑：那小腦袋瓜裡頭到底在想什麼？  
該如何與他溝通？

天底下的父母遇到的教養問題其實大同小異，只要拉緊和孩子的信賴關係，一切都不成問題！

如何從小和孩子建立穩固的信賴關係，是本書的內容主軸。

全書鎖定家有0-3歲小小孩的新手父母，運用心理學上的「引導式對話法」，提供和寶寶溝通互動的基本原則，幫助新手父母解決育兒苦惱。

一方面讓做父母的享受育兒過程，另一方面也啟動孩子成長的力量。

書中舉出許多具體實例，文字淺白易懂，非常適合父母信手閱讀。

雖然本書鎖定0-3歲寶寶的父母，但許多溝通的原理原則也可以套用在小學生身上。

例如：尊重並配合孩子的節拍、用回應的話語去同理孩子的情緒、在孩子的內心寶盒裡頭放入美好的字句等等。

「如何讓孩子產生自我肯定感，啟動幸福的未來人生？」

本書道出了親子溝通的答案。

」 - - 池川明（日本知名產科醫師，胎內記憶研究第一人） 藉由《建立愛與信任感的引導式對話法：媽媽不抓狂，寶寶好聽話》，作者企圖提供4大教養觀念，幫助父母一同輕鬆解決小小孩的教養難題：

- 運用引導式對話，啟動親子溝通，加強孩子的自我肯定感！
- 簡單的把孩子的弱點變優點，激發孩子的潛能！
- 啟動孩子自我肯定感的5種話語。

<<建立愛與信任感的引導式對話 >

作者簡介

本田千織（Honada Chiori） 1973年4月生。  
愛知淑德大學文學院圖書館資訊系畢業。  
生於泰國曼谷，國中二年級前居住在兵庫縣，之後搬到愛知縣。  
目前是職業婦女，一邊上班，一邊養育兩個孩子。  
此外，也積極策劃「媽媽育兒樂」、「爸爸育兒樂」等各種親子溝通講座。  
主要證照包括：「NPO法人生活支援網站」認定嬰兒手語講師、銀髮手語講師；「社交引導式對話中心」SCC引導式對話講座專業教練；心理治療家鈴木健二心理治療講座修畢；靈氣自然療法講師等。

## <<建立愛與信任感的引導式對話 >>

### 書籍目錄

作者序：愛孩子，從溝通開始第一章 與孩子建立起更深層的關係如何建立美好的親子關係？  
．打從心裡信任孩子．「支持」遠比「幫助」更重要．父母快樂生活，孩子的未來才會燦爛美好！  
答案就在孩子的心裡親子溝通法，世代相傳配合孩子的腳步．同理孩子的情緒教養撇步1：如何成為媽媽心中的好爸爸？

第二章 開心對話，帶來美好的親子時光把真正的心意傳達給孩子用失敗經驗，拉近和孩子的距離嬰兒出生後一個月就能開口說話，是真的嗎？  
對爸爸和媽媽採取不同的態度！  
在教養寶盒中裝進許多美好的字句用肯定話語，帶來美好的一天教養撇步2：嬰兒的記憶力和思考力

第三章 先了解孩子，啟動愉快的育兒生活接受孩子原來的樣子脫下「太空衣」，看看孩子你擅長哪種感覺？  
男孩和女孩本質上的差異．男孩為何是大聲公？  
．男孩是行動派，女孩是謹慎派．喜好不同，純粹因為性別？  
男女差異來自於不同的速度感配合孩子的速度教養撇步3：該向爺爺奶奶尋求什麼樣的幫助？

第四章 和孩子開心過生活的三大祕訣轉換「觀點」，就有新發現．試著從變焦鏡頭換成廣角鏡頭．繞三百六十度看孩子．自己小時候是什麼樣子？  
．對象不是孩子時，也能有相同態度嗎？  
直達孩子心裡的稱讚方法、責備方法．稱讚方法、責備方法的三種主詞．「在讚美中長大的孩子長得好」是真的嗎？  
．小心稱讚時的陷阱！  
滋養孩子心靈的5種話語．「好喜歡」+肢體接觸=幸福 - - 『愛的話語』．「我開動了」享用美味的餐點 - - 『打招呼的話語』．「謝謝你」帶來甜美的笑臉 - - 『感謝的話語』．其實孩子很喜歡「拜託」和被依賴 - - 『請求的話語』．能坦率說出「對不起」的孩子 - - 『道歉的話語』「鸚鵡學話」，具有培養孩子自立心的力量把缺點變成優點的方法教養撇步4：孩子最愛幫忙結語

<<建立愛與信任感的引導式對話 >

媒体关注与评论

「如何讓孩子產生自我肯定感，啟動幸福的未來人生？  
本書道出了親子溝通的答案。  
」 --池川明（日本知名產科醫師，胎內記憶研究第一人）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>