

<<唉唷！ 這些惱人的小麻煩>>

图书基本信息

书名：<<唉唷！  
這些惱人的小麻煩>>

13位ISBN编号：9789862415375

10位ISBN编号：9862415371

出版时间：天下文化

作者：黃璫寧 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<唉唷！ 這些惱人的小麻煩>>

### 前言

世界上沒有一個人能夠一輩子完全不被病菌感染，尤其是在兒童時期，更是感染的高峰期。在台灣，八 %以上生病的小朋友，都是因為感染所造成，每每造成許多家長的緊張與焦慮。

俗語說得好：「知識使人自由。」

家長要從小朋友生病的焦慮情緒中釋放，進一步了解感染症的前因後果，應該是最好的紓壓方法。別被我的開場白嚇到了，這本書的內容一點也不困難，保證讓家長們可以輕鬆的閱讀。

看完本書之後，接下來的故事就不會發生在您的身上了：大寶因為肺炎住院，經過詳細的一番檢查之後，大寶還在發燒，但精神不錯。

媽媽焦慮的問主治醫師：「到底是什麼細菌讓大寶生病？」

醫師回答：「不知道，也許不是細菌，是病毒吧！」

「那麼是哪一種病毒呢？」

媽媽接著問。

「不知道，可能是腺病毒吧！」

「又是一個不知道，那你知道什麼？」

「好吧，醫師，那我們開始治療腺病毒了嗎？」

媽媽抱著最後一絲希望。

「腺病毒沒有藥物可以治療。」

被醫師連澆了三盆冷水，大寶媽媽只好無助的上網搜尋：腺病毒。

第一個連結打開：「腺病毒是一種雙股的DNA病毒，其病毒顆粒直徑在七十五奈米（nm）左右，目前在臨床上已被確定的腺病毒科的種類已超過四十三種之多……」才看到第三句，她的嘴角已經開始抽搐，眼睛無法對焦，頭腦立刻當機。

這是什麼東西，誰看得懂呀？

於是大寶媽媽繼續焦慮，繼續不知所措，繼續搞不清楚治療方向，直到有一天大寶終於退燒，然後就莫名其妙出院了。

朋友關心詢問，大寶是生什麼病住院，媽媽無奈地回答：「好像是肺炎吧？」

我也不知道。

「這個故事以四個不知道做為結束，真的是很遺憾。」

事實上，家長只要擁有一點點微生物的知識，這個故事的結局就會有很大的不同：「醫生，幸好不是細菌性的肺炎。」

有可能是腺病毒感染嗎？」

「媽媽您真內行，的確有可能是腺病毒的肺炎。」

「醫生，我知道腺病毒的培養需要十天，所以沒關係，這段時間如果可以不用抗生素，就盡量不要使用，好嗎？」

醫生聽到這句話，感動的流淚。

孩子退燒當天，馬上就出院了。

面對親朋好友的關心，大寶媽媽高興地回答：「幸好有接種肺炎鏈球菌的疫苗，這次病毒性肺炎只是虛驚一場！」

「這樣的結果不是很美妙嗎？」

讀過醫學相關科系的學生應該都記得，在大學時期，「微生物」與「免疫學」是在同一門課程的。

我常常舉例，免疫系統就像是軍隊；一個軍隊的建立，應該要先了解敵人是誰，才能進一步去對付它。

敵人從空中來侵犯，你卻在磨關刀，練劍術，這樣是一點幫助也沒有的。

所以我希望在這本書當中，家長可以粗略地認識報章雜誌上常出現的一些細菌和病毒種類，不再被一些聳動的標題所驚嚇。

當然，我也會介紹一些常見的小兒感染性疾病，讓大家在診間與小兒科醫師溝通時，能在短時間內，了解醫師的想法與邏輯。

<<唉唷！ 這些惱人的小麻煩>

先預祝大家，開卷有益，輕鬆育兒！

## <<唉唷！ 這些惱人的小麻煩>>

### 内容概要

? 輕鬆搞懂感染科的專業常識，史上最幽默的小兒健康知識書，小兒科醫生來幫你上課，看完書、上完課，小朋友生病，父母不用太擔心。

? 一個醫生可以花多少時間看一個病人？

尤其小孩生病不舒服時只會哇哇大哭，這時父母不僅要回答醫師的問診，並像醫師提問，如果醫生無法精準回答解決父母的疑惑，反而讓父母更加擔心、焦慮；但如果父母具備基本的小兒感染醫學常識，不管媒體報導多聳動，不管醫師說了多少醫學專業詞彙，您都可以穩住心情，知而不懼，就像有個小兒科醫生住在家裡一樣！

唉唷！

這些惱人的小麻煩新手父母別緊張！

讓黃琮寧醫師帶您輕鬆搞懂疫苗、流感、細菌與病毒小孩生病，誰是元兇？

搞清楚敵人是誰，一切輕鬆搞定。

不管小孩打預防針還是莫名其妙發高燒，都能穩如泰山來判斷，就像小兒科醫生在你家一樣。

世界上沒有人能一輩子不被病菌感染，兒童時期更是感染的高峰期。

在台灣，小朋友生病有80%以上都是因感染所造成，這往往造成許多家長的緊張與焦慮。

俗語說得好：「知識使人自由。」

家長若能了解幼兒常見感染症的前因後果，就能紓解因為小朋友生病帶來的焦慮情緒，並與小兒科醫師有效溝通、對症下藥。

本書作者黃琮寧醫師以風趣幽默的筆觸，帶您認識幼兒病菌與預防方法：1. 認識媒體報導上常出現的病菌種類，讓您不再被聳動新聞標題所驚嚇。

2. 介紹常見的小兒感染性疾病，幫助家長與小兒科醫師有更良好的溝通。

3. 針對驚動家長情緒、變化多端的流感議題，提供淺顯易懂的防備招數。

4. 擺脫醫學專有名詞的束縛，讓家長輕鬆了解眾多幼兒疫苗的由來。

## <<唉唷！ 這些惱人的小麻煩>>

### 作者簡介

黃璫寧基督徒。

小兒科醫師。

兩個孩子的爹。

現任職於馬偕紀念醫院小兒感染科主治醫師。

著有育兒書《輕鬆當爸媽，孩子更健康》（時報出版），及親子書《身教》（寶瓶文化）。

《親子天下》雜誌專欄作家。

曾任TVBS「健康兩點靈」節目主持人。

其部落格：「疑難雜症的故事」為2009第五屆華文部落格大獎年度最佳生活情報推薦優格。

## <<唉唷！ 這些惱人的小麻煩>>

### 書籍目錄

- 前言第1章 微生物——這些惱人的小傢伙們1. 第一課：大家來比大小2. 細菌是什麼東西3. 病毒像愛人4. 給你一封情書：談感染途徑第2章 喉嚨痛死了啦——咽喉腔的細菌與病毒1. 每個人都經歷過的喉嚨發炎2. 蛇蠍美人：A型鏈球菌3. 嘴巴長泡泡：腸病毒，人類皰疹病毒第3章 哈啾！  
咳咳——呼吸道的細菌與病毒1. 一號鐵雄：肺炎鏈球菌2. 二號大明：流感嗜血桿菌3. 驚奇四超毒：腺病毒、流感病毒、呼吸道融合病毒、副流感病毒4. 我不是黴菌！  
我是黴漿菌5. 著涼真的會感冒嗎？
- 第4章 別在我的肚子裡搞怪——腸胃道的細菌和病毒1. 遊走於各種動物之間：沙門氏菌感染2. 小心誤診被抓去開刀：彎曲桿菌3. 一樣吐與瀉：輪狀病毒與諾羅病毒第5章 分出青紅皂白——皮膚上的細菌與病毒1. 史上最籠統診斷：什麼是病毒疹？  
2. 疔疔瘡瘡：討厭的金黃色葡萄球菌3. 伺機而動的古老疾病：麻疹4. 不是新一點靈：B19微小病毒 第6章 生命中不可承受之重——其他重要細菌與病毒1. 新生兒的第一個威脅：B型鏈球菌2. 春季殺手：腦膜炎雙球菌3. 登革熱：骨痛熱症4. 從EB病毒談青少年性病第7章 你也可以成為流感專家——流感病毒  
懶人包1. 常見流感FAQ2. 一分鐘搞懂B型流感3. 深度聚焦：兒童與流感大有關係！  
4. 預防流感必備十招第8章 不花一毛錢，打造黃金免疫力1. 就這麼簡單，打造孩子黃金免疫力2. 洗手！  
洗手！  
再洗手！
- 第9章 誰知疫苗情，針針皆辛苦——家長需要知道的疫苗知識1. 五S方法，減輕寶寶打預防針的疼痛2. 流感疫苗，為誰打？  
3. 看懂疫苗安全性的兩大門道4. 三種新疫苗：肺炎鏈球菌、輪狀病毒、人類乳突病毒5. 保護孕媽咪：德國麻疹疫苗的時效性6. 蛋蛋出頭天：雞蛋過敏終於可以接種流感疫苗7. 一位醫師引發的疫苗醜聞  
第10章 黃醫師的叮嚀1. 抗生素的歷史與哀愁2. 我家小孩老是被開抗生素3. 醫生，你這麼想割我的扁桃腺嗎？  
4. 懷孕生子時養寵物之必備知識

<<唉唷！ 這些惱人的小麻煩>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>