

#### 图书基本信息

书名：<<人生GPS！  
畫自己的事業版圖>>

13位ISBN编号：9789862480120

10位ISBN编号：9862480122

出版时间：寶鼎出版社

作者：珍妮佛．雷明（Jennifer Remling），喬．雷明（

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

自序 工作是為了自己，創造屬於自己的成功…… 我不是個愛露營的人，也不是個背包客。

我比較偏好待在一家設備良好的精品旅館度過我的一晚。

然而，我的丈夫喬卻是個喜愛露營和野外活動的人。

我也喜歡到戶外走走 - - 前提是我不需要要在戶外睡覺和洗澡。

我們曾和朋友們一起徒步旅行 - - 就那麼一次。

我在出發前花了好多時間確定該帶的東西都帶齊了。

在抵達目的地的第一天休息時，當同行的朋友看到我拿出布理乾酪、餅乾、葡萄和一小瓶紅酒時都笑開了。

大家都覺得我根本瘋了，但我心裡很清楚其實他們也想吃餅乾和乾酪，而非難以下嚥的乾糧。

喬和我都知道我們想要自由選擇工作。

因此，喬在幾年前辭掉了他在大型建築企業裡的首席建築師職務，並和三位夥伴創立了屬於自己的公司。

之後，我也跟隨著他的腳步成立了自己的顧問公司，這讓我們有機會去探尋新的自由，並且尋找能夠將我們將旅行和工作融合在一起的方法。

我們始終無法決定帳篷和旅館的問題，所以喬決定要買下Airstream國際公司的旅行用露營車，這算是他對這個計畫的最後妥協。

他覺得這會是一個讓我願意和他一同出遊的好方法。

事實上，Airstream公司所出產的露營車，其內裝根本就像是一個小型的旅館房間，有浴室可以洗澡，有舒服的沙發，甚至還有液晶電視可以收看 - - 這完全就是我想要的露營方式！

選擇自己想要的工作方式與生活 當我們完成我們如何將露營車和工作連接在一起的計畫之後，我們感到非常興奮。

我們和許多親友分享這個計畫，而我們也對他們的回應感到驚訝。

幾乎所有的人都說：「哇，我多希望我也可以這樣……！」

但同時，他們也認為這對他們來說既不實際也不可行。

他們通通需要上班，現實生活中也有許多的束縛。

喬和我經常在晚餐時討論世界與工作環境的劇烈變動。

雖然有了科技的幫助，人們的壓力卻是越來越大。

科技成為了人們的束縛，黑莓機最酷的地方就是讓你在每個地方都可以收發電子郵件。

但這項進步所帶來的問題也不小。

人們現在就算在與心愛的人吃晚餐時，眼睛也離不開手機。

他們寧願放棄與家人相處的機會，也無法放下電子信箱裡的新信件。

他們的壓力越來越大，生活中只充滿了工作及完成的期限。

甚至，有很多人失去了休息時間，徒然地讓這些科技大軍一步步地蠶食他們的生活。

例如黑莓機和PDA的使用，讓人們開始期待所有事情都能有「立即的回覆」。

喬和我決定要讓科技服務我們，而非我們被科技掌握，我們開始思考使用行動科技最好的辦法，想要讓科技成為我們離開辦公室、感受自由的工具。

當我了解到人們對於他們的工作有什麼感想時，我們這才發現原來人們內心深處都渴望更多自由及創意。

這個調查中更顯示，對工作感到滿意的人竟然只有兩成。

許多人都想要改變工作或是創業，而他們只是不願相信自己也可達成這些目標。

我們決定要利用露營車進行旅行，並到處訪問那些實踐夢想、成功創業或轉換事業的人。

「畫自己的世界地圖」將會告訴你，怎麼做才能讓這些夢想成真。

我在企業裡擔任人力派遣工作已經超過十年，而在這十年間，我訪問過各式各樣、千奇百怪的人 - - 從剛進大學的新生到一家大型企業執行長都有。

## <<人生GPS！ 畫自己的事業版圖>

我注意到多數人對他們所做的事缺乏熱情，工作也只是為了討生活和維持收支平衡。我們在一生中會做下許多承諾，也有許多束縛，而這些束縛讓追求夢想變得一點也不實際。

當然，我也曾經訪問過那些很享受工作並且對生活充滿熱情的人。我很喜歡這樣的訪問，但這種人總是要久久才會出現一個。有近八成受訪者的態度都讓我感到沮喪，因為我知道人們是有能力掌握自己的人生的，只不過大家總是不願意相信自己。

於是，我們出發去尋找那些正在實踐夢想的人，並且透過採訪來了解他們的心路歷程。我們特別著重在那些曾在企業裡待了很久，但最後卻自己找到方法去做改變的人 - - 這些人來自各行各業，成長背景、教育程度也都各異。

「畫自己的事業地圖」其實有兩個目標。當我們在美國各處旅行，訪問那些正在不同階段實踐夢想的人們時，我們也找到了如何利用科技及各種道具讓我們不須再繼續蹲坐辦公室的方法。

我們會在書中分享我們的經驗及我們所學到的事情。

這本書也包括了我們自己創業的故事，並穿插了受訪者的故事及他們的智慧。另外，我們也仔細描述了畫自己的事業地圖的方法，並且說明該如何保持正確的心態來達成目標。這絕對沒有魔法或捷徑可以遵循，但是卻有不那麼困難的方法可以採用。最重要的是，這個過程也將會帶給你極大的樂趣。

「畫自己的事業地圖」所要呈現的就是一個簡單的概念。我們應該要為自己闖出一番事業，時時質疑成功的定義，並將這些事情放在心上。

許多人在人生旅途上失去目標，被工作綁手綁腳。

而這本書將會教你如何掌握生活，並且了解工作其實是為了自己，如此一來，你自然能夠定義出屬於自己的那份成功。

Jennifer Remling

## 內容概要

創造屬於自己的成功！

現代人有一種通病。

事業或許成功，但他們卻彷彿與生活失聯了。

根據統計，約有80%的人不滿意他們的工作，並且希望擁有更多的生活掌控權。

人生路其實很好走，就看你怎麼規劃！

本書就是要教你透過這套方法，重新找到夢想並且拓展機會。

你將會得到各行業之中的成功人物，第一手的故事，並對成功有心的認識與啟發。

你會學到：讓你的生活脫胎換骨並開始為你的夢想行動。

應用最近的腦部研究及運動心理學來達成你的目標。

將風險和壓力減少到最小，並大大改造你的生活。

## 作者簡介

珍妮佛．雷明 (Jennifer Remling) 在此之前，珍妮佛．雷明曾是曾任大型企業的人事部門主管。然而，在世界個處旅行並訪問過上千位有趣的人以後，她發現她的生活少了點什麼。就社會的標準來說，她是一位成功的女性，但她卻不幸福 而且她之前所遇過的很多人事主管也有同感。現在，珍妮佛對於創業的熱情，成功引導許多人重新思考工作是否能夠帶給他們幸福及快樂。珍妮佛現在經常在各地演講，也經常出現在媒體上。珍妮佛和她的丈夫喬，現居喬治亞州的亞特蘭大。喬．雷明 (Joe Remling) 已在建築設計業界裡待超過十三年，也曾處理過許多大型企劃案，種類從住宅設計到公共設施都有，包括「喬治亞水族館」。在察覺到他想要用更符合自己的方式進行設計工作後，他選擇在2004年離職並與三位工作夥伴合作成立了自己的設計公司。他設計作品獲獎無數，並且身兼亞特蘭大設計博物館的建築團隊領導人，同時他也是亞特蘭大藝術協會當客座講師、喬治亞州科技協會，以及南方州立理工大學的客席評論員。李欣潔 現為\*\*台灣大學外國語文學系學生，兼職翻譯。喜歡閱讀，希望能夠在翻譯書籍的領域中大放異彩，尤以勵志類為其重點翻譯書種

書籍目錄

前言自序 工作是為了自己，創造屬於自己的成功！

第一部分：旅途 第一章美國夢：它成長了嗎？

第二章繞道與死巷 第三章馬拉松與成功的意義 第四章閃耀的事物 第五章不自量力：東岸之旅 第六章  
正確的平衡：多玩樂、少做事的中西部之旅 第七章他們的故事 第八章換個角度想：從基層開始改變  
第九章了解自己的想法 第二部分：建立清楚心態的過程 第十章了解自己的過程：如何畫自己的事業地  
圖？

第十一章 第1個面象：追求清楚的想法 第十二章 第2個面象：訂立一個遠大的目標 第十三章 第3  
個面象：融入 第十四章 第4個面象：行動 第十五章 第5個面象：回想 第十六章 第6個面象：進化  
第十七章 第7個面象：放手 第十八章 建立橋樑索引

媒体关注与评论

《畫自己的事業地圖》是現代生活的GPS，這本書絕對會讓你愛不釋手。  
且看他們如何在旅途中發光發熱，進而影響眾人，讓大家也在自己的旅程上發光發熱。

《釋放你的光芒》(Release Your Brilliance)作者西蒙．T．貝利 這是一本既清楚又具有啟發性的書。

他們將透過這本書來與你分享成功祕密，請好好運用他們為你所預備的一切，並且開始規畫屬於自己的那份幸福、成功的事業地圖。

《相信自己的勇氣》(Trust Your Gut)作者琳恩．A．羅賓森 這本書

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>