第一图书网, tushu007.com

# <<戀愛是最重要的事！ >>

## 图书基本信息

书名：<<戀愛是最重要的事！
>>

13位ISBN编号：9789862480533

10位ISBN编号：986248053X

出版时间：2009-12-29

出版时间：日月文化出版股份有限公司

作者：香山理香,香山 リカ

译者：王靜怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<戀愛是最重要的事！ >

## 内容概要

1.你是不是把「戀愛」過度美化了?
2.有工作就沒戀愛，有戀愛就會沒工作嗎?
3.你的戀愛已經變成一種「病」了嗎?戀愛應該有的正確態度
戀愛是很重要的事，有人甚至沒有戀愛不能活，但戀愛到底是怎麼一會事?是美好的、痛苦、憂慮的、苦澀的……，相信即使嘗遍戀愛的酸甜苦辣的男女，也未必明白戀愛的本質。
本文作者具備精神科醫師、大學教授、媒體寵兒三重身分，對女性戀愛心理有精闢的分析，並且運用深入淺出的引導方式，解開妳我心中不安的盲點，最後再以11帖處方箋，教我們勇敢擺脫傳統束縛，活出自我，去談一場真正想要的戀愛。

第一图书网, tushu007.com

# <<戀愛是最重要的事！ >

## 作者简介

香山理香
一九六七年七月一日生於日本北海道札幌市，是曝光率非常高的精神科醫師，同時也是高知名度的評論家、隨筆作家。
畢業於東京醫科大學，歷任小樽市立第二醫院精神科醫師、神戶藝術工科大學助理教授等職，現任帝塚山學院大學教授。
對於流行次文化也相當熟悉，除擔任日本虛擬遊戲暨電玩遊戲學會理事（一九九～）之外，還擔任東京FM節目審議會委員、EIBON女性文化中心顧問委員、電腦娛樂軟體協會倫理委員。
大學就學期間，即積極從事創作活動，並投稿給多家雜誌，香山理香這個筆名，就是當時一家雜誌的編輯靈機一動，根據當時的超人氣玩偶「リカちゃん」（RIKATYAN）命名而成，並沿用至今。
著書豐富多樣，除了精神科相關領域之外，對於社會評論及文化評論等範疇也著墨甚多，個人著作超過四十本，與他人合著則多達十本。

重要著作有《リカちゃん的完美房間》（扶桑社）、《不眠森林中的美女們》（河出書房新社）、《再見、無法放棄症候群》（大和書房）、《年輕人的法則》（岩波書店）、《就業好可怕》（講談社）、《雅子王妃陪著妳一起哭》（筑摩書房）、《不當好孩子就不行嗎？
》（筑摩書房》、《網路王子與行動電話公主---預防悲劇的智慧》（中公新社、合著）

第一图书网, tushu007.com

# <<戀愛是最重要的事！ >

## 书籍目录

前言：這世上再沒有比戀愛更重要的事物
第一章 「找不到對象」
戀愛萬歲！

有伴兒當然比較好？

找不到對象的理由
妳想談什麼樣的戀愛？

第二章 戀愛是人生的萬靈丹？

工作與戀愛另當別論？

「連個男友都交不到的沒用女人」
「高檔貨」或是「有就好」？

被選擇才有價值
有男友卻無法滿足
第三章 明明沒那麼喜歡卻「任他擺佈」
一天一二〇封簡訊
從前是個「正常的女人」
工作朋友放兩邊
戀與愛不同
與其被拒絕
為何迷戀這種男人？

執著的是「自己」
第四章 戀與病一線之隔
理想與現實
第三者對戀情的期待更大
「命運之戀」變為「獨腳戲」
無法死心
被暴力男子所愛的滿足感
「報復拋棄我的他」
男友依然是「外人」
「牛郎俱樂部常客」病
第五章 結了婚就是贏家？

敗犬何以為敗？

即使努力也到不了手
情人給予的究極禮物
母親釋放的矛盾訊息
「自己作決定」，才有價值
第六章 戀愛不安的心理構造

第一图书网, tushu007.com

# <<戀愛是最重要的事！ >

戀愛該是快樂的
正確的愛，抑或病態的愛？

愛就是成長？

森田正馬的「茶泡飯愛情」
「非君莫屬」
自我愛是扭曲的
第七章 不安時的解決之道
現今戀愛世代所欠缺的東西
心理成長只有一歲水準
「想變成大人」
脫離不安的十二副處方箋
後記……

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com