

<<素颜美人>>

图书基本信息

书名：<<素颜美人>>

13位ISBN编号：9789862480915

10位ISBN编号：9862480912

出版时间：山岳出版社

作者：柿崎こうこ 著  
林潔珺 译

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<素顏美人>>

### 內容概要

隨時擁有Spotlight！

Easy 50招，學日本美眉變漂亮！

盤子裡排著五塊蛋糕，嘴巴卻嚷著「我要減肥！

」、「要有腰身！

」這就是女人啊…… 愛美的妳，是不是每天都得到超商翻閱各種時尚雜誌，或是打開電視節目收看各種化妝技巧示範，還得上網搜尋及討論與自己相關的切身話題，深怕跟不上流行風潮。

其實，要走上這條美麗星光大道，美人們可以走得更簡單、更輕鬆！

《素顏美人》囊括妳所關心的發燒美麗議題，以活潑生動的插畫娓娓細述各種愛美祕技 從基本的身體清潔、保健知識，到美食製作、選購化妝品、服裝及塑身等；同時收錄日本美人常去的商店資訊，更提供各式小撇步，讓妳盡情享受百分百的美人生活；是一本年輕女孩及成熟女性必備的美麗指南。

- 1.掏耳朵除了清潔外，也可以舒壓，甚至讓人產生「快感」。
- 2.利用搭飛機做個完美的保養。
- 3.夏日美人-比基尼大作戰-有效展現完美體態，成為眾人目光焦點。

<<素顏美人>>

作者簡介

柿崎こうこ (Koko Kakizaki) 1970年生於青森，長澤節時尚研究所 (SETSU MODE SEMINAR) 畢業。

活躍於女性雜誌的插畫家。

對美的追求不厭其煩，是公認的愛美狂。

Web Domani(小學館)Cafe do Mani專欄，「靜觀眾生相，Koko30代的女性喜怒哀樂」連載中。

歡迎提供寶貴的意見與感想。

译者简介 林潔珺 東吳大學日文系畢，曾任口譯員，目前為專職翻譯。

喜好閱讀，樂於交友，開朗活潑的外表下，藏著一顆傳統又善良的心。

赴日已十數年，接觸了不少當地的好書，目前非常享受靜靜地窩在書房一角，與寂寞為伍，跟文字作伴的日子。

一直相信「筆下乾坤」是個魅力無窮的廣闊世界，希望能夠本著「信、達、雅」的翻譯三原則，多介紹一些好書給台灣讀者，為兩地文化交流盡棉薄之力，譯作有《漢方美人講座》、《花的藥箱》、《東京平價居酒屋》。

<<素顏美人>>

書籍目錄

前言漂亮要從體內做起\*清潔耳垢又舒壓\*改造臉部的神手\*靈光攝影\*東京果汁生活的推薦\*別人的早餐\*我的秘密護身袋\*再訪巴里島！  
晃如夢境的渡假別墅村\*忙碌的我！  
居家的生活動線\*機內完美的保養\*夏威夷卷頭彩頁拍攝體驗\*靜觀眾生相 見人之短，要知修己不足\*沒有算計，這才是真正的戀愛勝者？  
今晚會做小咪的惡夢\*擺張臭臉給人看\*向鬱積的毒素說再見 - 醫院的灌腸洗淨法\*自家簡便灌腸洗淨法 - 『Showerer』灌腸器體驗\*自家簡便灌腸洗淨法 - 咖啡灌腸洗淨法\*推壓、輕柔、放鬆 - 在沙龍做腸部按摩\*腸內洗淨是改善便秘的最後一張王牌 - 不論是在家或去診所皆可一試\*丟棄不需品讓您更輕鬆\*講究用水的負離子生活\*化殺好轉 十二方位牌漂亮也要從外表做起\*神奇的營養補給品&化妝品讓漂亮不溜走\*去索尼廣場買東西吧！  
- 〔COREDO日本橋意外驚喜之旅〕\*尋覓化妝品之旅2nd\*化妝保養品 - 熟女購物在池袋西武\*永久?毛也是女人的嫁妝\*冒險挑戰松田聖子妝\*漂亮的秘密\*採訪1\*\*貢獻給比基尼的10萬圓 - 於佐知子日本\*30多歲的女人，真心想減肥 - 芭蕾加上印度阿優斐達.....要繼續努力！  
\*漂泊的30歲減肥之旅\*芭蕾可從姿勢來緊實曲線\*圍裙可增添女性的魅力\*哈燒的口腔護理\*牙齒也要美白！  
「雷射冷光牙齒美白」\*靜觀眾生相 不可思議的行動\*蓮花燭臺美人道上仍需努力！  
- Tobecontinued\*目標更上一層樓的女性~學習美姿~\*你何時願意對他露出廬山真面目？  
“不施脂粉”的問題\*讓不施脂粉的臉更好看的方法\*偶而來道義大利休閒派吧！  
- 首先請暫停「忙碌」\*基於多種的理由，生活不能欠缺花朵！  
\*檢視您的老化程度\*凡事以促進血行為先\*想漂亮，讓中藥幫您從體內做起！  
\*都會的綠洲等等力溪谷\*美味與不可思議的赤?之旅\*GoGo！  
開車享受精神的饗宴！  
\*何處是女人的分歧點？  
38歲未婚M小姐給我的感觸\*漂亮的秘密\*採訪2\*\*一生中最貴的購物 - 公寓這個落腳處.....？  
\*還有很多好東西喲！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>