

<<Get Out ! 帶孩子去玩耍>>

图书基本信息

书名：<<Get Out !  
帶孩子去玩耍>>

13位ISBN编号：9789862481677

10位ISBN编号：9862481676

出版时间：2011-6-1

出版时间：大好書屋

作者：茱迪·莫蘭 (Judy Molland)

页数：192

译者：黃琪瑩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<Get Out ! 帶孩子去玩耍>>

### 內容概要

《Get Out !

帶孩子去玩耍：150種親近自然&愛地球的好方法》收錄150則可親近大自然的方法，帶孩子玩耍5大訣竅，馬上就引導孩子環保意識。

不論你住在市區、社區、郊區、山上或海濱，這些方法全都可行，讓父母和孩子合作愉快。

每一頁所提供的，都是最簡單直接、令人感到舒適的活動；除此之外，還有遊戲、科學計畫、點子、訣竅等等，從科學活動、手工操作、自然之旅、環保消費與環保飲食，成為綠能尖兵！

網羅台灣各大環境教育資訊與資源並結合國際消息，輕鬆就能製造更多親子互動與大自然接近的機會。

在「自然」的教室裡，孩子透過大自然的探索學習如何主宰自己的人生。

帶孩子去玩耍吧！

還記得你小時候玩過的那個山上、樹林、海邊嗎？

還記得你將哪個山洞當作祕密基地，吆喝一群人去探險嗎？

你一定記得在田裡堆土窯、烤番薯的滋味吧！

你肯定難忘兒時在草地上打滾、抓蚯蚓；在樹林裡爬樹、找鳥巢、盪鞦韆的趣味吧！

這些記憶中的場景，點點滴滴都在戶外…… 大自然無所不在！

熱情是會感染的！

帶孩子親近自然的同時，你就是孩子王，盡情地帶他們去探險，去找你兒時玩過的地方，去發現一顆不起眼的種子，開出了什麼花、長成了什麼樹。

透過這《Get Out !

帶孩子去玩耍：150種親近自然&愛地球的好方法》提供的方法，只要父母、師長願意花點心思，帶著孩子體驗大自然，就能激發孩子無限創意，給他們美好的童年！

## 作者簡介

茱迪·莫蘭（Judy Molland），是一位得獎教師，同時也是一位作者。美國著名的教育著作「關於現在的學校，坦白說……」（Straight Talk About Schools Today）就是她的作品。

她同時也擔任「聯合親子出版會」（Dominion Parenting Media，舊名United Parenting Publications）的教育編輯，該會是美國最大的親子教育雜誌聯合會。

她的文章經常發表在許多雜誌媒體上，例如Parents, Instructor, New York Newsday（紐約新聞報）以及Parenthood.com網站。

她曾獲得的榮譽包括：National Endowment for the Humanities（美國全國人文學科基金會）的獎學金，加州教育部的感謝狀，以及美國親子出版協會的最佳編輯金牌獎。

茱迪·莫蘭是一個熱愛戶外活動的人，像是登山、自助旅行、滑雪、攀岩，都是她的愛好。她在高中擔任西班牙文教師，也是美國知名環保團體Sierra Club的地區分會會長。

茱迪常喜歡徜徉大自然，希望大家跟她體驗一樣的樂趣，她說：「我看到我的孩子、以及孩子們的朋友，在接觸大自然之後，變得情緒穩定。

我深深了解自然的影響，因為每次我接觸大自然，讓我的腳實際踏在泥土上，回家之後，我的情緒都特別舒暢。

因此，我相信出外接觸大自然，對現代人來說，是非常重要而有道理的功課。

黃琪瑩，輔仁大學英文系畢業，紐約市立大學電腦碩士，從小嗜好文學，業餘從事翻譯已十數年。

對環保議題長期抱有狂熱，但翻譯環保書籍則是首次嘗試。

譯作有《牧羊人的孫女》、《狒狒王》等。

## <<Get Out ! 帶孩子去玩耍>>

### 書籍目錄

【源起】上山下海，帶孩子去玩耍！

【作者序】Get Out「滾」向大自然！

Part1 開始吧！

親近大自然個好方法身教示範把孩子當老師把散步當成狩獵讓孩子決定速度裝備齊全撿石頭尊重自然與環境合而為一玩躲貓貓聆聽鳥叫分辨鳥叫聲的意義聆聽蛙鳴尋找松鼠馬路記錄自然觀察認識本地樹木吸引鳥類接近吸引蝴蝶來訪認養一塊土地去生態公園玩參觀野生動物收容中心&動物保育中心出去野餐每天接觸自然一小時來玩大地遊戲採用數位方式在戶外過夜觀測星象觀賞雲彩成立「供水小隊」觀察附近水域進行水中活動留意國際新聞 上山賞雪騎自行車留意國際新聞 閱讀自然書籍Part2 更進一步！

科學活動·手工操作·自然之旅養育蝴蝶認養一棵樹種一棵樹製作鳥屋餵食鳥兒栽種誘鳥&誘蝶食物自製貓頭鷹巢箱製作蝙蝠屋一起來種菜窗台種菜法學校菜園和社區菜園制定「自然日」幼兒自然團扮演自然小偵探深度觀察採菇樂學習野外攝影野外露營套裝住宿野外體驗營擔任生態志工海外志願工作旅遊參觀台灣特有生物中心了解生態廊道參與溼地監測工作蝴蝶監測Part3 聰明過活！

環保消費與環保飲食帶著孩子去買東西思考後再買注意包裝問題使用再生產品購買環保補充包不要購買與屠殺相關的產品拒絕紙袋和塑膠袋計算林木消耗量 保護雨林用醋代替清潔劑選購耐穿的衣服學習分辨不同的衣料使用竹製品捐贈及購買二手衣購買本地生產的衣服調查衛生紙環保因素購買大包裝產品拒喝瓶裝水處理橡皮筋購買本地農產品多買傳統市場的東西有機飲食更進一步的有機飲食辨識有機標章食用魚也會破壞環境減少食用鮪魚盡量少吃牛肉養成蔬食習慣自己煮食讓烹飪變得有趣挑選有環保意識的外食餐廳留意國際新聞 減少廚餘改用手帕和布餐巾拒絕保麗龍餐具減少騎乘機車實行「無消耗日」活動實行「無車日」活動Part4 資源回收！

如何更徹底的回收？

捐贈或廉售二手物品二手物品交換平台回收藝術玩具交換更新回收資訊了解重要回收項目隨時隨地身體力行修鞋和舊鞋回收為家庭垃圾秤重簽署節能約定列印之非必要善用窗簾和能源怪獸作戰！

省水縮短淋浴時間不用電力的充電方式監測漏水不要滴滴答答馬桶省水方案環保餐具推廣組成環保調查隊不要小看電源開關的用電量空調少一度，省電省很大擔任隙縫偵探環保募款活動請學校增加綠化課程留意國際新聞 積極重視鋁罐製作堆肥蚯蚓養殖留意國際新聞 草葉回收經常為植物覆土Part5 全力投入如何成為綠能尖兵？

尋找目標大量學習團結力量大社區清潔美化日喚起大家對垃圾的覺醒主動爭取綠地留意國際新聞護衛瀕臨絕種物種保護本土物種參加樸門農藝培訓參加地球日留意國際新聞記錄碳足跡規劃「綠建築」發布綠新聞寫信給重要人士線上發聲參與網路社團

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>