

<<小波氣球飛上天>>

图书基本信息

书名：<<小波氣球飛上天>>

13位ISBN编号：9789862482391

10位ISBN编号：9862482397

出版时间：大好書屋出版股份有限公司

作者：林以維 著

页数：36

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;小波氣球飛上天&gt;&gt;

## 前言

導讀 讓生氣跑走的方法 生氣真是人類最基本的情緒，否則憤怒鳥的遊戲不會那麼火紅，不只捷運上人人低頭練功，連憤怒鳥造型的公仔、蛋糕也都大賣。

翻開辭典，與生氣有關的成語還真不少：勃然大怒、惱羞成怒、怒氣衝天、怒目切齒、怒濤排壑……每一句都好視覺，可以畫出充滿紅、黑兩色與尖銳刺角的生動圖畫；到最後還有一句「怒從心上起，惡向膽邊生」！

哇，彷彿看到一個怒火中燒的人磨刀霍霍就要砍殺過來啦！

不止小孩會生氣，大人也會生氣。

大人生氣的代價更大了，除報紙上因看不順眼鬥毆、砍殺或因吵架潑硫酸、放火的社會新聞外，最有名的莫過於明末吳三桂因愛妾陳圓圓被李自成部隊擄走，怒引清兵入關，擊敗李自成以搶回陳圓圓這段歷史，大明江山就這麼拱手讓人，徒留下「衝冠一怒為紅顏」此一千古名言！

所以，如何好好處理生氣的情緒就成了人人必修的功課。

《小波氣球飛上天》故事裡，貝貝教導了小波許多處理生氣情緒的方法：離開讓自己生氣的地點靜一靜、深呼吸、做自己喜歡的事、哭一哭、休息一下、想想快樂的事……每一個都是很好的方法，家長可以帶領生氣的孩子試一試，以找到最適合自己的方法。

小時候，每逢班上女生生氣，男生就會唸一首現在想來頗為幼稚的兒歌：「小姐小姐別生氣，明天帶妳去看戲，我坐椅子妳坐地，我吃香蕉妳吃皮！

」最後兩句轉折，無法令人感覺道歉的誠意，簡直是愈聽愈氣！

長大後，發現許多處理生氣情緒的佳言美句，如「不生氣，要爭氣」、「脾氣來了，福氣就跑了」、「不能左右天氣，但能改變心情」等，充滿成人的智慧與正向能量，比童年那首「名義請你看戲，實際卻消遣你」的幼稚兒歌好太多了。

有一次，看到小吃店牆上貼了首「莫生氣」的詩，摘錄幾句如下：「人生就像一場戲，因為有緣才相聚……為了小事發脾氣，回頭想想又何必……」覺得又更豁達了。

這首詩還被國內一個音樂團體改成台語歌演唱，歌名就叫「莫生氣」。

所以，記一些佳言美句也能提醒自己「莫生氣」。

2010年，我帶大學生到澳洲布里思本市的一所公立國小進行海外教學實習，我們教導的項目是華語文與臺灣文化，其中有一門課是做麻糬。

我們先放一段原住民歌舞搗麻糬的影片，又教了一首海綿寶寶主題曲改編的麻糬歌，然後教小學生將煮熟的糯米飯放進塑膠袋，再放在桌面一邊唱歌一邊用拳頭擊打麻糬，最後揉成小球再滾上巧克力米，就完成了「澳洲版」麻糬。

帶班的澳洲小學老師的評語是「麻糬是一種很好的angry food」（可以治療生氣情緒的食物）。

哈，她那雙新鮮的眼睛給我們一種新的看法！

下次生氣時，也可以和孩子一起來做麻糬喔！

田耐青 國立台北教育大學教育系副教授

## <<小波氣球飛上天>>

### 內容概要

「討厭討厭！

真是氣——死——我——啦！

」氣呼呼的小波變成一顆圓滾滾的氣球，居然飄上天空了！

真糟糕，小波要怎麼才能把氣消掉、回到地面呢？

請小朋友一起和小波學習抒發怒氣，好情緒，讓孩子輕鬆掌握幸福人生！

內容特色：溫馨多彩的圖畫，觀察力、思考力、情緒力同步養成 幼教專家編寫導讀賞析，深入了解繪本內涵，並提供家長情緒教養觀念 簡單有趣的學習單，讓孩子藉由故事，深度思考情緒表現

溫馨生動有聲CD，帶領孩子進入故事的世界綿羊小波最近很愛生氣，好像全世界都跟他作對，每件事情都讓他發脾氣，連在公園裡玩遊戲，小波都能氣得像火山大爆發。

不過這次大發脾氣，他的肚子竟然咻咻咻充滿了氣，鼓成一顆超級大氣球，讓小波不由自主的飄上天！

在萬分緊急的時刻，小兔子貝貝拉住小波，卻一起被帶走。

他們在空中用盡方法努力，想讓小波的肚皮氣球消消氣，可惜東試西試，卻一點用都沒有，這讓小波更火大了，這時大風一颳，他們越飛越高、越飄越遠……到底貝貝能想出什麼方法消除小波滿滿一肚子的氣，讓他們安全降落呢？

生氣是一種人遇到阻礙或挫折時，常會出現的正常反應，當孩子的願望受阻、期待落空、事情不如心中預期時，很容易出現的情緒。

生氣時，這些強烈的情緒，會讓孩子有發洩的衝動，並且用破壞性的方式呈現，但是卻可能使狀況越變越糟。

故事中的小波，是一隻脾氣有點糟的暴躁小綿羊，再加上最近事事不如意，讓他的暴躁指數瀕臨破表。

後來，果然他像座火山大爆發，卻因積了滿肚子氣而飄上天。

還好有貝貝拉著他一起飛上天空，他們想盡辦法消氣的同時，貝貝發現了是小波的怒氣導致肚皮氣球越吹越大，於是向小波分享自己的經驗，慢慢引導小波宣洩掉滿腹怒氣。

對孩子來說，用合宜的方式表達生氣，以及用能被接受的方法宣洩情緒，防止自己生氣的言行傷害他人，都是需要學習的。

故事用朋友間的分享取代了大人指導式的說教，反而能更吸引孩子，使用孩子可以懂的道理，孩子作得到，便能慢慢掌握自己的情緒，也會對自己更有信心！

## <<小波氣球飛上天>>

### 作者簡介

文：林以維/圖：曾煥勤 林以維兒童文學作者，著有《藏寶圖的祕密》、《冬日的舞會》、《春天的聲音》《螞蟻回家》...等著作。

學經歷: 北京博識教育集團心智發展研究小組副組長優兒親子教育集團教育顧問台北市萬華社區大學講師台北市立圖書館說故事林老師志工中國國家職業心理諮詢師二級美國國家催眠師學會 ( National Guild of Hypnotists ,NGH)認證催眠治療師上海復旦大學EMBA 元智大學資訊傳播研究所碩士上海張怡筠情商工作室講師 繪者簡介: 曾煥勤插(漫)畫家曾煥勤

## <<小波氣球飛上天>>

### 编辑推荐

溫馨多彩的圖畫，觀察力、思考力、情緒力同步養成 教育專家編寫導讀賞析，深入了解繪本內涵，並提供家長情緒教養觀念 別出心裁的遊戲設計，讓孩子藉由遊戲與他人互動，深度思考情緒表現 溫馨生動有聲CD，帶領孩子進入故事的世界 【EQ點點名系列叢書簡介】  
好情緒，輕鬆掌握幸福人生 EQ點點名，點一點——生氣、害怕、快樂、傷心，這些情緒，孩子都能與它們和平相處嗎？

情緒力，開啟了人際互動的彈性與空間，是未來人才必備的軟實力，也成為將來幼兒園教學綱要中孩子必修的新領域。

良好的情緒管理能力，是孩子獲取幸福人生最重要的基石。

研究發現，0到6歲是人格發展的關鍵時期。

孩子長大之後是樂觀或悲觀、自信或自卑、主動或被動、合群或孤獨，都與這個時期的情緒發展有關；情緒力對終生成就的影響，比智力更具關鍵。

《情緒智商》(EQ)作者Daniel Goleman也指出，幼兒五歲之前的情感經驗，對一生有著恆久的影響。

既然情緒力如此重要，那麼怎樣才是有情緒力的表現？

心理學家Peter Salovey依心理學界對EQ的看法，彙整出五項情緒處理能力：了解自己的情緒、妥善管理自己的情緒、自我激勵、了解他人的情緒，以及妥善處理人際關係。

這些能力扮演著人成功與快樂的關鍵角色，越早讓孩子了解自己的情緒，並學習情緒管理，比認知學習更加重要！

EQ點點名分別以四隻個性迥異的小動物為主角，故事取自生活中常見的事件，與圖畫中明確表現手法，引導孩子認識並了解具體的情緒感受，學習正向管理情緒的方式，讓孩子懂得以同理心對待他人，逐步達成五大情緒能力指標。

作者簡介 林以維 1979年生於台北，任職童書編輯多年，創作暨編輯作品有《閱讀與品德系列繪本》、《小東西創作語言》、《幸福小富翁》等數十本，現專職當媽偶爾接案。

如果用心說一則故事，除了讓孩子好奇、學習，還可以激發他的想像和發掘他的興趣，是件多麼美好的事！

繪者簡介 曾煥勤 1966年出生於台北，從小就充滿好奇心，可是記憶力相當差。專注力不足，但是喜歡自己動手作玩具，塗鴉畫圖也是小時候的生活重心。

高中時就讀復興美工，畢業後在插畫名家洪義男老師學習插畫，兩年後在名漫畫家曾正忠老師手下任職漫畫助手，24歲時在出版社任職副總編輯、漫畫學院院長、教學部部長，30歲之後恢復自由之身。

現在大多參與企畫、設計、插畫之發表，多元性的創作是面前生活的主軸。

<<小波氣球飛上天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>