

图书基本信息

书名：<<換個姿勢，再愛一次！
嘿咻減肥書>>

13位ISBN编号：9789862512265

10位ISBN编号：9862512261

出版时间：2010/06/20

出版时间：台灣東販

作者：ドルシヨック竹下

译者：何佩儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<換個姿勢，再愛一次！ 嘿咻

內容概要

圖解性愛減肥的奧秘

女性全身肌肉結構示意圖，讓讀者更認識自己的身體

趣味漫畫情境引導，讓讀者輕鬆地閱讀、愉悅地達成目標

作者親身體驗提供實戰經驗分享

係金A嗎？

！

做愛也可以減肥？

本書將首度挑戰您的感官與體能極限，

讓您一次得到情慾與健康的滿足～～

本書作者將親身實戰性愛減肥經驗，化作一篇篇輕鬆、有趣的漫畫，讓讀者汲取這坊間難得的減肥知識與姿勢，內容除了由作者闡述她那令人噴飯又臉紅心跳經驗之外，還特別情商了美容整體師．療癒師 AKEMI老師，以她專業而客觀的角度分析性愛減肥法，讓性愛減肥更添加一分可信度，各位想減肥的姊姊妹妹站起來吧！

跟著本書一起來「1、2、3、4！

2、2、3、4！

換個姿勢、再做一次！

」

作者簡介

ドルショック竹下

[\$-shock takeshita]

1980年出生，早稻田大學第一文學部文藝專攻畢業。

在學期間即以漫畫家身分初次登場，擅長體驗報告漫畫，並活躍於不論女性誌或男性誌等各個報章媒體。

過去連載的有「挿れるもの拒まず」（漫画実話ナックルズ/ミリオン出版）等作品。

作者官網「shock heart」

<http://www13.ocn.ne.jp/~d-shock/index.html>

書籍目錄

第1章 從今天start！

性愛減肥法

第2章 無法做愛的日子靠「性肌肉伸展運動」來提升效果！

第3章 不論早晚或短暫的空檔時間都可以實行的「簡單舒展操」

第4章 有益於做愛與美容的減肥飲食指導

第5章 為什麼？

怎麼會？

這個時候該怎麼辦？

就讓我們來為大家解惑！

性愛減肥法Q & A

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>