

<<美容沙龙不会告诉你的美颜整骨秘技>>

图书基本信息

书名：<<美容沙龙不会告诉你的美颜整骨秘技>>

13位ISBN编号：9789862514719

10位ISBN编号：986251471X

出版时间：2011-5-24

出版时间：东贩出版

作者：村木宏衣

译者：钟嘉惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容沙龙不会告诉你的美颜整骨秘技>>

内容概要

村木宏衣說：「我的職責就是讓女性變得更加美麗。」其獨創的「美颜整骨術」能夠由身體內部喚醒活力和光采，追求女性自身原本就具備的魅力。無論是家居素顏，或是出門在外隔著妝容，都可以快速應用！

讓你不用動手術，只要四個星期的按摩就可以享有整形效果，容光煥發！

只要是女性，幾乎都窮極一生追求著更美麗的容顏。

本書運用作者村木宏衣提倡的「美颜整骨術」，從姿勢與呼吸、肌肉、淋巴這三大部分著手，讓容貌回復原本最美的狀態。

人的臉部之所以會變得歪斜不好看，是因為許多不良生活習慣所造成。

例如常托下巴、背包總是背同一側、吃飯時只用其中一邊的牙齒咀嚼等，如此會導致臉部肌肉（表情肌）失去原本的彈力而變得僵硬。

而骨骼一旦長期被僵硬的肌肉拉扯，就會漸漸偏離正確的位置。

肌肉失去彈力不只讓骨骼歪斜，也會影響淋巴排出人體老舊的廢物，阻礙新陳代謝，以致肌膚產生浮腫、下垂、皺紋等。

《美颜整骨》簡單教會讀者如何以垂直施力的方式刺激深層肌肉，活化淋巴，徹底排出體內盤據已久的老舊廢物，使肌膚恢復充滿彈力的狀態，此外，還能放鬆肌肉，調整骨骼的位置，塑造出一張比例均衡的美人臉孔。

作者简介

村木宏衣 1969年生於東京。

知名醫療美容沙龍STYLE-M負責人，也是知名的抗老化專家。

歷經美容、整骨以及醫學美容診所的工作經驗後，成功建立一套專治矯正臉部及骨骼歪斜、從根本改善臉部和身材煩惱的全方位美容系統。

2003年2月，擷取西方醫學、針灸治療、骨骼矯正等元素，創立了嶄新類型的美容沙龍STYLE-M。以神乎其技的技術和理論試圖為女性創造真正的美麗，在各年齡層的女性之間引起風潮並大受歡迎。

2009、2010年連續兩年蟬聯女性雜誌『VoCE』最佳沙龍評選第一名。

其顧客遍及女明星、模特兒等各界知名人士。

其提倡之「美颜整骨術」容易上手，最是膾炙人口。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>