

<<37堂改變人生的生命書寫課>>

图书基本信息

书名：<<37堂改變人生的生命書寫課>>

13位ISBN编号：9789862590195

10位ISBN编号：986259019X

出版时间：世潮

作者：戴佩蒂 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<37堂改變人生的生命書寫課>>

### 內容概要

如果 只剩三十七天可以活，你今天會做什麼？

要怎麼度過這三十七天？

你正準備怎麼度過這三十七天？

現在就下定決心，找出你要做的事，然後動手去做。

不需要拋棄所有、漂泊世界，不需要創新生活，只要用心去過簡單的每一天，就好。

過好生活得獎格主 戴佩蒂 (Patti Digh) 著美國南方獨立書店聯盟年度最佳選書《最後37堂生命的練習》(Life Is a Verb: 37 Days to Wake Up, Be Mindful, and Live Intentionally) 是根據派蒂的得獎部落格「37 days」而寫成。

書裡提供了三十七則幽默但發人深省的人生小故事。

作者從這些故事歸納出六個核心原則，依照這些原則來過日子，你就不會懊悔，不管還有多少生命可以活。

這六個原則是：說肯定語：要如何過一種「好」，而非「好，可是……」的生活？

要慷慨：你要如何收受（或給予）比金錢和物品更有價值的東西？

發表意見：你要如何挺立不屈，但不死守「自己是正確」的執念？

多愛一些：愛（自己和其他人）可以如何讓你的生活產生革命性變化？

信任自己：你該怎麼挑選跟你共度時光的人？

放慢腳步：在這個繁忙匆促的世界裡，你要怎麼專注用心，站穩腳步？

## <<37堂改變人生的生命書寫課>>

### 作者簡介

作者簡介：戴佩蒂一九五〇年代末出生於美國北卡羅萊納州的一個小鎮。著有兩本企業書，寫過上百篇討論全球領導趨勢和企業多樣性的文章，刊登於各大報章雜誌。然而，無論她還具有哪些身分，或者專心致力於什麼事，她最重要的工作還是作兩個女兒的母親。派蒂和丈夫約翰·派特克（她稱他為「好棒先生」）、女兒艾瑪和泰絲，還有愛狗小藍及兩隻貓咪，定居於北卡羅萊納州艾旭維爾的美麗山城。

<<37堂改變人生的生命書寫課>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>