

<<愛情中千萬不要說的50句話!>>

图书基本信息

书名：<<愛情中千萬不要說的50句話!>>

13位ISBN编号：9789862710371

10位ISBN编号：9862710373

出版时间：啟思出版集團

作者：劉思涵 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<愛情中千萬不要說的50句話!>>

前言

序 深諳愛情的說話之道。

最初相戀時，言語是兩人的調情聖品，一個帶有思念的簡訊，都可以讓你低迴不已；但是當時間推著你們向前，對方一個不經意的表情可能就足以讓兩個人吵得天崩地裂，彷彿就要放棄這份感情，最終或許還是選擇繼續走下去，卻讓愛再也回不到最初的純稚，總是多了幾分算計與埋怨。

所以，戀人們常常有一個共同的疑問：「我愛的明明是同一個人啊！

為什麼從前如偶像般閃耀的對象，怎麼一夕之間就人間蒸發，變成喜歡吐槽的管家婆或一觸即發的活火山？

到底是誰變了，還是我變了？

」 正確答案是：「不是你們變了，而是檢視彼此的標準不同了。

」 兩個人相處久了，想聊的都聊完了，身體的每一吋肌膚也摸透了，哪裡還有什麼新鮮感跟期待感呢？

有人說，戀愛賞味期只有兩年，隨著時間的移轉，審視對方的標準也變得越來越嚴苛，但對自己在戀人心中的標準卻一再降低。

所以從愛過火變成愛發火，雖然心中愛的質地不曾改變，甚至累積出與日俱增的共同回憶，相處的態度與說話的方式卻變得越來越不客氣，越來越情緒化。

爭吵，並不代表你們已經不愛對方，而是代表你們不懂得如何表達，所以只好「快人快語」地說個痛快，卻不知這一句句露骨的傷害，也讓彼此一言不合的情況更頻繁、翻臉的速度更快，因為大家都只顧著說出自己想要說的話。

還記得最初相愛時，當對方說完他的看法後，你總會崇拜地回答：「早知道就直接問你的意見了，你好像是世上最了解我的人。

」 時不我予，今日卻變成：「你說什麼？

有種再說一遍！

」 事實上，即使已親如家人，有些話還是不能說，所謂「說者無心，聽者有意」，如果不清楚情人的「死穴」，很可能連一句「你吃飽了嗎？

」，都會被解讀為影射對方太胖的負面暗示，每句話都像利刃般一刀刀刺進情人最柔軟的心。

或許你會問：「我怎麼知道他聽到這句話會受傷？

」 基本上，如果你這樣想，就已經在挖洞給自己跳了。

別忘了，當初你在追求對方時，說話是如何地小心拿捏，深怕一句話就失去了擁有幸福的機會，但今日卻因為習慣，而忘了珍視眼前的情人，這樣的一意孤行，或許格外率真，卻也格外傷人，因為你已經重視自己，遠勝於你們的感情，當一份愛情朝著自私的彼端行走，終將拉遠兩人心中的世界，到有一天，他再也看不到你對他的呵護與愛情，只看到你的尖銳與冷漠，而你還以為，這就是真情流露。

不論愛情是否要堅守「自我」立場，或有意識或無意識地「自我感覺良好」，如果不想讓愛情總是草草收場或莫名無疾而終，積極的做法應該是找出彼此容易脫口而出的傷人話語與行為，冷靜分析對方的互動與反應，試著體諒對方或主動說明自己的想法，千萬不要用一句：「我還不都是為你好！

」、「你明明知道我沒那個意思！

」、「懶得跟你解釋！

」，甚至沉默以對、敷衍了事。

愛情往往就是敗在從「無話不說」到「無話可說」，如果不想淪落到「愛情過客」，那就千萬要管好自己的舌頭，遠離愛情毒舌的稱號，一步步地挽救凋零的愛情，才能重現往日的甜蜜時光！

<<愛情中千萬不要說的50句話!>>

內容概要

50種愛情經典毒句 + 50種破解心術 = 找回最初、最完整的愛情 仔細傾聽愛情的弦外之音…… 不經意的一句話，可以帶領你們快速進入幸福的殿堂，也可以毀壞你們多年細心經營的關係！

快速找到你的口頭禪對症下藥，拯救你岌岌可危的愛情！

「世界上最寂寞的情感，不是冷卻或遺忘，而是明明深愛著對方，卻不斷傷害彼此。

」 從最簡單的一句話窺探戀人心中不能說的秘密…… 「你都只想到自己！

」 →愛情殺傷力10%：自私或自卑，摧毀完好如初的愛情 「你看看別人……」 →愛情殺傷力30%：比較抱怨，無形中減短愛的壽命 「你媽怎麼這樣！

」 →愛情殺傷力50%：無理取鬧，關係破裂的溫床 「一切都是我的錯可以了吧！

」 →愛情殺傷力70%：冷漠放棄，讓彼此的心逐漸失溫 「我現在不想……。

」（推開他） →愛情殺傷力100%：否定情分，壓垮愛情的最後一根稻草 作者簡介 劉思涵 兩性心理諮商師，台大心理系暨研究所畢業，曾擔任婚姻諮商師長達七年。

臨床輔導過上千對情侶、夫妻，協助過許多曾經在情感課題中的掙扎者，透過溝通、諮商的過程找回幸福的原點。

<<愛情中千萬不要說的50句話!>>

作者簡介

劉思涵 台大心理系暨研究所畢業， 曾擔任婚姻諮商師長達七年。
臨床輔導過上千對情侶、夫妻， 協助過許多曾經在情感課題中的掙扎者， 透過溝通、
諮商的過程找回幸福的原點。
作品散見於台灣《FF雜誌》、日系《EF雜誌》、韓國《SURE雜誌》。
並深受廣大讀者的喜愛與歡迎。
作品： 《愛情中一定要做對的50件事》 《愛情中千萬不要說的50句話》

<<愛情中千萬不要說的50句話!>>

書籍目錄

- Chapter 1 愛情殺傷力10%：自私或自卑，摧毀完好如初的愛情
1. 「你都只想到自己！」
 2. 「你就不能大方一點！」
 3. 「你就不能替我想一想嗎？」
 4. 「你決定就好！」
 5. 「我跟他又沒有怎麼樣！」
 6. 「你幹麻不接電話！」
 7. 「你是不是不愛我了！」
 8. 「你若愛我，就應該這麼做！」
- Chapter 2 愛情殺傷力30%：比較抱怨，無形中減短愛的壽命
9. 「你看看別人……。」
 10. 「要是我當初和 在一起就好了！」
 11. 「你煮的菜怎麼這麼難吃！」
 12. 「你好像變胖了！」
 13. 「你穿這樣不好看！」
 14. 「為什麼你都不能幫我分擔……。」
 15. 「你有什麼毛病啊！」
 16. 「你的薪水也太少了吧！」
 17. 「你有點耐性好不好！」
- Chapter 3 愛情殺傷力50%：無理取鬧，關係破裂的溫床
18. 「以前你都不是這樣！」
 19. 「我以前的男朋友都對我怎麼樣……。」
 20. 「你簡直跟你媽媽一樣！」
 21. 「我真不知道當初為什麼會跟你在一起！」
 22. 「我和你媽都掉到海裡，你會救誰？」
 23. 「你媽怎麼這樣！」
 24. 「我從以前就是這樣的人啊！」
- Chapter 4 愛情殺傷力70%：冷漠放棄，讓彼此的心逐漸失溫
25. 「你想怎樣就怎樣！」
 26. 「你不喜歡的話就走啊！」
 27. 「我很累了，睡覺好不好！」
 28. 「真受不了你耶！」
 29. 「一切都是我的錯可以了吧！」
 30. 「你自己還不是一樣！」
 31. 「你很煩耶！」
 32. 「我跟你已經無話可說了！」
 33. 「隨便你怎麼想！」
- Chapter 5 愛情殺傷力90%：踐踏自尊，愛情初始與最終的防線
34. 「我早跟你說過了……。」
 35. 「幹麻跟你講，你又聽不懂！」
 36. 「女人的事情，男人不要插嘴！」
 37. 「你講不講道理啊！」
 38. 「如果沒有我，你會有今天嗎？」
 39. 「這全都是你的錯！」
 40. 「你事情處理得怎麼樣！」
 41. 「你行不行啊！」
- Chapter 6 愛情殺傷力100%：否定情分，壓垮愛情的最後一根稻草
42. 「那個女生超正的耶！」
 43. 「其實我們根本就不適合嘛！」
 44. 「不想做就不要做啊！」
 45. 「我現在沒空！」
 46. 「你到底是不是男人啊！」

<<愛情中千萬不要說的50句話!>>

」 47. 「我已經不愛你了！

」 48. 「我現在不想……。

」 推開他。

49. 「你下次再這樣，我們就分手！

」 50. 「……。

」 掉頭就走。

<<愛情中千萬不要說的50句話!>>

媒体关注与评论

兩性暢銷書作家 貓眼娜娜 療癒系壞男人作家 錢人豪

<<愛情中千萬不要說的50句話!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>