

<<男人要被崇拜，女人要被寵愛>>

图书基本信息

书名：<<男人要被崇拜，女人要被寵愛>>

13位ISBN编号：9789862710517

10位ISBN编号：9862710519

出版时间：啟思出版集團

作者：姚如雯 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人要被崇拜，女人要被寵愛>>

### 前言

序 重新檢視兩性對愛的原始需求。

在愛情的國度中，男人希望被當成國王，即使每天必須面對充滿壓力的工作環境，提高自己的防備與戰鬥指數，但回到家後，他只期待被溫柔的女人貼心呵護，並感謝他的努力，肯定他的成就。

在愛情的花園中，女人希望被當成一朵珍稀的花朵，即使受到四季的變化，影響自己的情緒與面貌，還是希望男人像個辛勤的園丁，為她建築一座擋風遮雨的棚架，耐心地守候每一個花開的時刻。

看似理想的感情夢境，為何總難以到達？

是否因為我們都習慣放大自己。

下班後的男人，回家總必須面對太太的叨叨絮絮，如果娶到一位在事業上呼風喚雨的女強人，還會對男人做事的方式提出批評。

下班後的女人，回家總必須面對永遠洗不完的衣服與碗盤，如果有了幸福的牽掛 孩子，不過是多伺候一個太上皇。

愛情最真實的面貌，總讓我們想接近、卻又害怕，關係的抵觸多來自內心的矛盾，那麼，如何做到雙贏呢？

祕訣就是：學會「崇拜」與「寵愛」。

曾經看到某電視節目採訪一對結縭數十年的老夫老妻，兩人年近半百，談起最初相遇的時候，眼角卻還是洋溢著幸福的笑容，當主持人問及老太太：「當初讓您對先生第一眼的印象如何呢？」

老太太支支吾吾半天，才不好意思地說：「那時候他是班長，很多事情都一肩擔起，讓我很崇拜他……。」

每個人也曾有過相似的經驗。

欣賞來自崇拜，愛情來自寵愛。

你或許還記得最初看見他時心中的那份悸動，但婚姻中卻只剩下想和他吵架的衝動。

過去的他，可能不見得俊帥，卻是個能工巧匠，只要你的電腦發生故障，第一時間就幫你搬回家重灌，三不五時還藉故要幫你安裝最新的軟體，好換得與你見面的時光；他可能並不富有，卻每個月願意存一筆錢，到特別的節日買個名牌包包給你驚喜。

但結婚後，曾經的白馬王子與白雪公主就像脫去了夢幻的外衣，一下子變成最普通不過的路人甲。

或許時間會沖淡熱情，但人類對愛的本質卻不會因此改變，男人都希望被肯定，女人都希望被疼愛，就算只有一分的崇拜與寵愛，也能滿足人性對的基本需求，也更接近純愛的真諦。

如果你已經遺忘了「崇拜」與「寵愛」的心態與能力，試著找回它們在愛中的影響力，喚醒兩人最原始的情感，重新引爆彼此的熱情，尋到真正幸福美滿的Happy Ending。

~ 姚如雯 ~

<<男人要被崇拜，女人要被寵愛>>

內容概要

你還在乾等不知要幾百年後才會出現的白馬王子 / 公主嗎？

你還在重複鬼打牆的戀愛情節，浪費自己寶貴的青春年華嗎？

其實幸福終生的秘密，一直掌握在你的手裡！

TO 每一個夢想被男人寵愛的女人... ?告別碎碎念的「嘮叨課」~ 快翻開愛的調教術 ?成為他「低潮期」的救生圈~ 快翻開愛的投資術 ?「放手」不代表「放棄」~ 快翻開愛的駕御術 ?「角色扮演」，做更對的人~ 快翻開愛的讀心術 TO 每一個夢想被女人崇拜的男人... ?不可失憶的重要紀念日~ 快翻開愛的營造術 ?溝通無礙，是愛情最猛的春藥~ 快翻開愛的說話術 ?抓緊性福的「巔峰時刻」~ 快翻開愛的栽培術 ?不要因為習慣走入婚姻~ 快翻開愛的煉金術

<<男人要被崇拜，女人要被寵愛>>

作者簡介

姚如雯 愛情課題諮商師 淡大國貿系畢，政大EMBA。

曾任金融業主管及出版社主編。

研習ASTA神祕學及POA心理學課程共計七年，在逾千的諮詢與輔導案例中，協助過許多曾在情感課題中的掙扎者，透過溝通、培訓與交心的過程找回幸福的原點。

常受邀至各大媒體暢談女人成功的祕訣，作品散見於台灣《FF雜誌》、日系《EF雜誌》、韓系《SURE雜誌》（國際中文版）等兩性專欄，深受廣大讀者的喜愛與歡迎，並擁有一群死忠的粉絲（fans）。

作品： 《找回零遺憾的10種人生潛動力》 《做自己的女王》 以上皆為啟思出版，均為台灣地區暢銷排行榜上的熱門書。

## <<男人要被崇拜，女人要被寵愛>>

### 書籍目錄

Chapter 1 愛的調教術 ~ 聰明女人是專門培養優質男人的名校 幸福不是從天上掉下來的禮物，需要靠自己努力去爭取與把握。

男人其實都像小孩，需要女人的疼愛和引導，而優質的女人就像是一所名校的導師，可以培養出最優秀的畢業生——成功的男人。

01.善用稱讚，就能讓男人乖乖聽話 02.告別碎碎唸的「嘮叨課」 03.用心打造，每個男人都可以成為「優質男」 04.收回錯誤期待，戀上獨一無二的他 05.用信任擊垮男人心中的恐懼 Chapter 2 愛的投資術 ~ 聰明女人是成功男人的最大資產 女人八面玲瓏的交際手腕，不只可以幫男人建立人脈資源，開拓事業，無形中，也可以對別的女人宣示自己的主權，讓小三只敢遠觀，不敢靠近，順利地打造出一對令人稱羨的搶錢夫妻。

06.大智若愚，成為男人背後的執行長 07.成為他「低潮期」的救生圈 08.女人也可以成為男人的避風港 09.真愛不斷電，讓心充滿正面能量 10.給自己一片空間，與他一起成長 Chapter 3 愛的駕馭術 ~ 聰明女人懂得給男人一片天空 放風箏的樂趣在於，被放的風箏在高空可以自由飛翔，放的人也可從中得到遨遊天際的樂趣。

如果你送給男人一隻畫筆，卻不給他自由的空間去揮舞，那還不如放棄真正有才華的男人。

11.讓男人擁有獨處的快樂 12.放手不代表放棄 13.愛上他，也要懂得欣賞他的興趣 14.學會愛，就能做自己幸福的主宰 15.如果你的情敵是「連線遊戲」 Chapter 4 愛的讀心術 ~ 聰明女人輕鬆駕馭男人有絕招 女人想做一個男人的「感情終結者」，最終靠的不是美貌與身材，而是一份溫柔、一份體貼和一份智慧。

16.小事裝傻，大事精明 17.男人其實也是一種寵物 18.學會愛情的保鮮技術 19.角色扮演，做更對的人 20.從上班的穿著，讀他的個性 Chapter 5 愛的營造術 ~ 聰明男人恰到好處地創造氣氛 在懂得哄的男人面前，女人像隻溫順的小貓；在不會哄的男人面前，女人可能是隻尖銳的刺蝟。

男人要學會恰到好處地創造氣氛，讓女人有足夠的情感去孕育更多的溫柔。

21.女人要「哄」，不要「吼」 22.呵護她的品味，見證她的成長 23.放下主持棒，成為她的忠實聽眾 24.「我愛你」，要說出口才算數 25.不能失憶的重要紀念日 Chapter 6 愛的說話術 ~ 聰明男人把甜言蜜語放在嘴邊 聰明的男人請把道理放在心裡，把甜言蜜語放在嘴裡。

女人並不難纏，只要你嘴巴甜一點，那麼你的日子就能好過一點，愛的幸福原來如此簡單。

26.把大道理留在公司 27.溝通不設限，是愛情最猛的春藥 28.愛情，需要更多的肯定句 29.撕掉會跳票的承諾 30.女人沒說出口的標準 Chapter 7 愛的栽培術 ~ 聰明男人會不時加點愛的養分 當男人埋怨自己的妻子不像女人時，不妨好好回憶一下，你有多久沒有關心她了？

女人就像一朵嬌美的花兒，如果不希望她提早枯萎凋零，就得不時為她加點愛的養分。

31.尋找關心的出口 32.擺脫遲鈍，讓感情越走越順 33.抓緊性福的「巔峰時刻」 34.理解「購物狂」的異想世界 35.女人愛花，男人也愛「花」 Chapter 8 愛的煉金術 ~ 聰明男人信奉真心與真愛至上一個男人的成熟不是以戀愛的次數來衡量，而是在每次經驗中不斷地完善自己。

想要贏得心愛女人的芳心，幾句甜言蜜語是不夠的，真心、真愛、真誠才是最重要的。

36.真愛需要一顆開放的心 37.愛她，就不讓她失望 38.尊重彼此的隱私空間 39.善意的謊言，讓心更接近 40.不要因為習慣而走入婚姻

<<男人要被崇拜，女人要被寵愛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>