

<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

图书基本信息

书名：<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

13位ISBN编号：9789862710821

10位ISBN编号：9862710829

出版时间：活泉書坊

作者：王擎天 著

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

前言

自序 教出發光的孩子 轉眼之間，我家的兩個寶貝都長這麼大了，從女兒王蕊出生所哭的第一聲、所踏出的第一步、長出的第一顆牙齒，我很慶幸我能夠陪在她身旁，因為我知道家庭對孩子的影響，往往比學校與社會教育更為深遠。

從過去到現在，從小就受到人格尊敬和理性薰陶的孩子，長大後往往也會成為在言行上禮貌周到、進退有度、樂於在紛亂的社會上辨別和吸取良性資訊的人。

所以，即使我的事業再繁忙，家庭教育永遠是我最注重的一環。

還記得王蕊出生的那一天，我在產房外緊張的不得了，第一次當爸爸的喜悅好像只是昨天發生的事情，沒想到兩個孩子現在都已經是小大人了。

每個人最早受到的教育是來自於家庭，也是來自於父母對孩子的早期教育，所以在我的孩子出世後，我買了很多育兒相關用書，雖然那時候的育兒書籍不像在現在這麼普遍，幾乎都是醫療相關用書，但是對於第一次當爸爸的我幫助很大，我從來不知道原來照顧一個新生兒需要知道這麼多知識與技巧，也因為當時徬徨不安的心情，讓我看了不少育兒、教育叢書，造就了現在對於教養孩子有一定的基礎，當然這也得歸功於我最深愛的兩個寶貝。現在的家庭孩子生得少，所以父母都希望給孩子最完整的愛，但是卻忽略了「愛與管教需要同時並用」，所以很多孩子都被寵成「小皇帝」，父母卻不自知，如何一邊學習，一邊教育孩子，就變成新手父母首要的學習目標，這也是我當初編著此書的目的。

我整理了從新生兒開始到青春期前的50個教養關鍵，這個時期是保寶最脆弱的時刻，新手父母在此時此刻要對寶寶付出很多的體力，因為孩子的睡眠作息和大人完全不同，可能會有夜哭的狀況出現，這時，父母就可以翻看第一章得知寶寶夜哭的情況要如何改善。

我知道很多新手父母擔心自己無法勝任家長的重責大任，所以我將自己從前的育兒經驗，再加上身邊朋友的經驗，透過教養情境分析解說，再以育兒小撇步提出許多家庭教育的研究成果或是小技巧，讓新手父母不再感到慌張、無助。

這是一本告訴爸媽如何透過生活上的照顧、關懷及感情上的包容，使孩子能得到很好的發展，並且告訴家長該如何讓孩子養成好的習慣？

怎麼幫助孩子戒除壞的習慣？

這是天下父母都關心的話題。

在了解孩子的個性、天性的同時，能使孩子快樂地成長，也為爸媽提供了一份有效的行動指導，盼望各位新手父母都能教出發光的孩子。

<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

內容概要

新生兒 學齡前期 學齡期 青春前期，帶領新手父母一邊學習，一邊教養！

第一個孩子出生前，是這麼令人欣喜若狂、迫不及待，但孩子出生後，你知道該如何幫寶寶換尿布、哄他入睡嗎？

從嬰兒期到青春前期，會遇到孩子第一次生病發燒、第一次說話、第一次走路、第一次打架……等，這時你該怎麼辦，從嬰兒期到幼兒期是孩子最難帶的時間點，男孩女孩要怎麼教、怎麼餵，爸媽要如何面對孩子的青春前期，本書將以實例介紹許多用來教育孩子的方法，讓新手爸媽能夠輕鬆養育聰明寶貝。

讓父母一邊學習，一邊教養！

！

王擎天博士從新生兒階段開始指導新手爸媽該如何養育寶寶，在親子間的磨合期如何耐心教育孩子不生氣，怎麼讓孩子適應第一次的團體生活以及銜接上小學的過渡期，最後當孩子進入青春前期段班，爸媽要做好什麼準備，都在這50個教養關鍵裡。

教養情境 + 育兒小撇步 = 新好爸媽 王博士將以專業的角度破除新手爸媽的教養迷思，以教養情境帶著父母切入親子問題點，再搭配育兒小撇步，協助爸媽教出獨一無二的孩子，讓他們發光！

！

<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

作者簡介

王擎天 台灣大學數學、經濟雙修畢，台大研究所、美國加州大學洛杉磯分校(UCLA)統計學碩士、UCLA數學博士。
現為台灣數學補教名師，對升學補習教育、青年學子輔導、個人生涯規劃，多有獨到見解和實務經驗。
王博士本身育有一兒一女，兒子成績可上建中卻選擇就讀師大附中，女兒畢業於北一女數理資優班，現就讀台大電機系。
近年他多次發表轟動台灣、香港、中國大陸等兩岸四地的「全人全腦教育」，引起學術界、教育界的專家學者爭相研究，其精闢見解已被眾多父母奉為圭臬。

著作：作品等身，知名者有：《玩科學！激升全腦8大潛能》、《用玩的，玩出全腦高5Q》、《玩出聰明左右腦》、《微積分講蝦米》、《別在原地找乳酪》、《赤壁青史，誰與爭鋒？》、《搞定數學》、《這樣記憶最有效：超EZ強效記憶法》、《祕密背後的祕密》、《這樣想，數學就變簡單了》、《用對方法，開啟天賦》、《為什麼?出小皇帝》……等。

<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

書籍目錄

第一章：新生兒不可不知的11個教養關鍵 寶寶在夜裡嚎啕大哭，該怎麼辦呢？

什麼！

有醫學根據？

較易生重病的是男孩！

？

寶寶不愛喝奶！

這樣營養夠嗎？

孩子都是獨一無二的，發展當然大不相同 不愛睡覺的孩子，比較長不高嗎？

小屁股紅通通的，孩子感染了嚴重的尿布疹！

寶寶不愛學爬？

他好像不太活潑耶！

什麼都拿來舔，男孩好像比女孩常見！

成長的第一步～斷奶，應該在何時進行呢？

寶寶一被陌生人抱住，馬上就會嚎啕大哭！

？

培養出充滿好奇心、努力不懈的孩子 第二章：磨合期必備的12個教養關鍵 男孩的腸胃較差嗎？

動不動就上吐下瀉…… 女孩很早就可以不用尿布了！

這是真的嗎？

每個家庭都會面臨到的家庭風暴----反抗期。

孩子在車上、餐廳裡大聲喧嘩？

！

男孩一定要這樣，女孩一定要那樣嗎？

孩子怎麼不愛看故事書！

他該不會討厭閱讀吧？

寶寶賴在超市不肯走，孩子都這麼任性嗎？

孩子不但害怕看醫生，還很討厭吃藥！

孩子不肯喝牛奶，個頭又這麼小，真是令人擔心！

孩子挑食又愛吃零食，造成用餐時間不規律！

孩子不會用蠟筆畫圖！

莫非他缺乏創造力？

孩子還不會說話？

他以後能夠應對自如嗎？

第三章：幼稚園孩童的8個教養關鍵 該如何幫孩子選擇適合的幼稚園呢？

在幼稚園哭不停，孩子什麼時候才會習慣呢？

孩子一直黏住老師，會不會被其他人討厭？

家長與孩子的共同煩惱：幼稚園裡的人際關係。

喜歡照顧別人的個性，會不會被人討厭？

我家女兒只喜歡和男孩玩，這樣沒有問題嗎？

要從什麼時候開始教小孩認識字及數字呢？

食量小又喜歡吃零食，不知道該怎麼辦？

第四章：小學時期的9個教養關鍵 在上課時間搗亂？

一刻都靜不下來的孩子。

男孩會比同年齡的女孩能力差嗎？

夢想自己的孩子說兩國語言，現在開始學習。

不管是男孩女孩，都要學習做家事 上小學後，孩子開始用一些粗魯的字眼！

<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

？

運動有益身體健康，孩子怎麼會不喜歡運動呢？

明明很疼愛孩子，為什麼他就是不聽話呢？

老師和爸媽都管不住孩子的「小團體時期」！

小孩要什麼禮物就全部買給他，是不行的！

第五章：青春期前段班的10個教養關鍵 真慚愧！

孩子這麼大了竟然還會尿床！

？

最近孩子很奇怪，好像有什麼祕密似的…… 孩子開始愛打扮、有自我主張了…… 當孩子發現自己的缺點時，好像會悶悶不樂！

討厭去學校，看透孩子被欺負的暗號。

不知道孩子是否結交了壞朋友？

開始對異性產生興趣，該怎麼給孩子建議呢？

需要教導孩子家庭性教育了嗎？

孩子要進入青春期了！

讓親子一起面對！

加油啊！

各位新手父母！

！

！

<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

章節摘錄

寶寶在夜裡嚎啕大哭，該怎麼辦呢？

* 教養情境：盈盈是個剛生完寶寶的新手媽咪，熬完十個月的懷孕過程，認為自己終於可以好好休息，沒想到從月子中心搬回家後，寶寶無時無刻都在哭鬧，盈盈想盡所有辦法，孩子還是不斷哭泣，她不知道該如何是好？

男寶寶會比女寶寶愛哭嗎？

育兒書上明明寫著「三個月起，寶寶每隔四個小時會哭醒，漸漸地就不會在夜裡醒來了」，但是好不容易等到寶寶滿三個月，較多男娃娃的母親卻仍常抱怨「我家寶寶現在還是每隔一～兩個小時就醒來」、「無法好好地睡一覺」。

難道男孩真的比女孩愛哭嗎？

醫學上並沒有任何根據，而且事實上也有不少女孩子是很愛哭的。

由此可知，男寶寶不會比女寶寶愛哭。

在新生兒時期，只要媽媽仔細觀察就會發覺，一開始寶寶聽到妳將洗好的盤子收進櫃子時，發出的「喀嚓」聲也會哭出來。

後來好不容易習慣這些生活上的聲音了，卻又受到突然響起的電話鈴聲、門鈴的刺激；終於也習慣那些聲音後，不久便能安穩地入睡了。

年長的婦女總是說常哭的孩子是「感覺敏銳的孩子」，她們說得沒錯，反應強度比較的孩子，容易對內在或外在的刺激產生情緒。

任何一種大人習以為常的聲音，對寶寶而言都是個未知的聲音。

在寶寶習慣這些聲音之前，他當然會哭泣囉！

因此，最好把「感覺敏銳」解釋成「感受度敏銳」，所以仔細觀察寶，或許他除了愛哭之外，也容易被逗笑呢！

該如何應付寶寶的夜哭？

白天每隔一小時寶寶會醒來哭鬧的話還算好，若夜裡也是如此片刻不得閒，那就真的太痛苦了。

「讓媽媽好好睡一覺～」這絕對是母親心中的話。

新生兒時期寶寶啼哭的原因，不外是肚子餓了，或者紙尿布濕了。

媽媽總是得不停地重複著先餵奶，再看看寶寶的尿布是否濕了的動作。

由於這個時期大概只有半年的時間，妳也只能多「體諒」、「包容」認命囉！

所以，白天你可以與寶寶一起睡個午覺，補充睡眠上的不足吧！

當然，請丈夫適度地幫忙也是頗為重要的。

先跟丈夫溝通這段時間的晚餐可能會煮簡單一點，或者讓他也幫忙替寶寶洗澡、換紙尿布等，所以，夫妻之間彼此達成共識也是關鍵。

當寶寶過了六個月以後，晚上就會睡得比較久一點。

但是，較嚴重的問題是寶寶的夜哭。

有人說是因為寶寶在白天受到的外界刺激，到了晚上會像走馬燈般出現在寶寶的夢裡，他才會哭的。

嚴重的話，有時甚至能持續哭上一個小時呢！

此時別急著抱他，先觀察一下吧！

有時妳摟抱或輕拍他的背，反而會變成另外一種刺激，寶寶可能會哭得更厲害。

觀察一段時間後，若寶寶仍然沒有停止哭泣的話，就先叫醒他吧！

然後，將他抱起，抱他到陽台上去、或到附近散散步……。

或是由夫妻倆輪流抱抱孩子，也是增加家庭關係的良機！

家長若是能抱持輕鬆的心情來處理和看待，寶寶的夜哭就比較容易平息。

相反地，家長若是太急躁，寶寶的夜哭可能會愈來愈嚴重，這點請格外留意！

* 育兒小撇步 很多第一次當爸媽的父母，完全不知道該如何應付孩子的啼哭，由於不了解孩子哭泣的原因，家裡整天籠罩在寶寶的哭聲中，各位新手父母注意了，下面是幾種造成寶寶哭泣的原因。

<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

口渴或肚子餓 寶寶最基本的生理需要就是把肚子填飽，所以當他們餓肚子或口渴的時候，只能以哭泣來表達，不過寶寶到底是肚子餓還是口渴所引起的，有時難以分別，因此，適時地為他開水是唯一的解決辦法。

給我抱抱 當寶寶哭泣，有時只是需要父母的關注，爸媽趕緊給一個溫暖的擁抱，他們就會停止哭泣，甚至露出甜甜的微笑，由此可知，表示寶寶需要親密的身體接觸。

尿布該換囉 不管是大人或寶寶，當異物接觸到肌膚時，都會感覺到身體不舒適，寶寶當然也是如此，不過在更換尿布的同時，也要注意孩子的屁股是否有尿布疹的現象。

寶寶生病了 爸媽要注意的是，如果寶寶一直哭不停，也不是上述幾種狀況，有可能是他們在吃奶的時候把過多的空氣吞進去，產生脹氣或是溢奶的現象；或是其他隱性的疾病，像是疝氣、腦膜炎等，這時一定要請專業的醫師鑑定。

<<父母一定要知道的50個教養關鍵>>

編輯推薦

新生兒 學齡前期 學齡期 青春前期，帶領新手父母一邊學習，一邊教養！

第一個孩子出生前，是這麼令人欣喜若狂、迫不及待，但孩子出生後，你知道該如何幫寶寶換尿布、哄他入睡嗎？

從嬰兒期到青春前期，會遇到孩子第一次生病發燒、第一次說話、第一次走路、第一次打架……等，這時你該怎麼辦，從嬰兒期到幼兒期是孩子最難帶的時間點，男孩女孩要怎麼教、怎麼餵，爸媽要如何面對孩子的青春前期，本書將以實例介紹許多用來教育孩子的方法，讓新手爸媽能夠輕鬆養育聰明寶貝。

讓父母一邊學習，一邊教養！

！

王擎天博士從新生兒階段開始指導新手爸媽該如何養育寶寶，在親子間的磨合期如何耐心教育孩子不生氣，怎麼讓孩子適應第一次的團體生活以及銜接上小學的過渡期，最後當孩子進入青春前期，爸媽要做好什麼準備，都在這50個教養關鍵裡。

教養情境 育兒小撇步 = 新好爸媽 王博士將以專業的角度破除新手爸媽的教養迷思，以教養情境帶著父母切入親子問題點，再搭配育兒小撇步，協助爸媽教出獨一無二的孩子，讓他們發光！

！

編者簡介 親子暢銷書作者 王擎天 台灣大學數學、經濟雙修畢，台大研究所、美國加州大學洛杉磯分校（UCLA）統計學碩士、UCLA數學博士。

現為台灣數學補教名師，對升學補習教育、青年學子輔導、個人生涯規劃，多有獨到見解和實務經驗。

。

王博士本身育有一兒一女，兒子成績可上建中卻選擇就讀師大附中，女兒畢業於北一女數理資優班，現就讀台大電機系。

近年他多次發表轟動台灣、香港、中國大陸等兩岸四地的「全人全腦教育」，引起學術界、教育界的專家學者爭相研究，其精闢見解已被眾多父母奉為圭臬。

著作： 作品等身，知名者有：《玩科學!激升全腦8大潛能》、《用玩的，玩出全腦高5Q》、《玩出聰明左右腦》、《微積分講蝦米》、《別在原地找乳酪》、《赤壁青史，誰與爭鋒？》、《搞定數學》、《這樣記憶最有效:超EZ強效記憶法》、《祕密背後的祕密》、《這樣想，數學就變簡單了》、《用對方法，開啟天賦》、《為什麼教出小皇帝》……等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>