

图书基本信息

书名：<<親愛的, 我們還要不要一起走下去?>>

13位ISBN编号：9789862720837

10位ISBN编号：9862720832

出版时间：2012-1

出版时间：商周出版

作者：王慶玲

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<親愛的, 我們還要不要一起走下去?>>

### 內容概要

當夫妻愛情消褪，或是出現第三者，我們能如何面對……孩子怎麼辦？未來怎麼辦？我該怎麼辦？委屈不能求全，指責帶來更大的傷痛。

在彷彿世界末日的情感撕裂中，你可以試試這本書。

回到中心，就有機會再度畫出美好的圓！面對外遇，要繼續待在雙方都痛苦的穀底消耗存糧，還是選擇攀爬脫困？甚至援救夥伴？你的決定，是寫出不同劇本的關鍵！--連袂溫暖推薦--李欣頻 知名創意人、北京大學創意老師張德芬《遇見未知的自己》暢銷作者賴佩霞《魅麗Amazing雜誌》發行人、心靈講師藍米克男人外遇，乍看

## <<親愛的, 我們還要不要一起走下去?>>

### 作者簡介

王慶玲

19歲參選國際佳樂中姐獲第六名, 25歲年少輕狂即步入婚姻。  
因為對自己與愛的懵懂認知, 造成婚姻關係裡眾多的痛苦與衝突。

歷經婚姻失敗、因外遇成為第三者, 走過非婚生子、離婚, 又再度擁有圓滿的婚姻。  
原本受外遇所苦的兩個家庭, 蛻變成彼此祝福的三個幸福家庭。

作者以15年不斷自我重整的經驗, 創辦「十方究竟心靈工坊」, 將關係中的巨大領悟, 透過演講、課程與個案諮商療癒, 陪伴婚姻觸礁的男男女女, 穿越痛苦的過程, 發現無盡的恩典。

創辦「十方究竟心靈工坊」前, 曾為外商「財務安全暨壽險業務連續百萬圓桌會員」與講師, 旅行過四大洲47個國家, 擅長企業內訓、演說及帶領團體工作坊。

作者曾接受多元的潛能開發訓練。

包括：美國安東尼羅賓「神經語言學NLP/NAC」、知見心理學、成功學「絕對成交」與「催眠式銷售」、「公眾演說」與「創意行銷學」、國際荷士衛專業顧問式銷售(SPIN COACH)。  
並持續研習新時代的相關課程, 包括：印度TM超覺靜坐、印度合一大學「深度覺醒課程」、脈輪靜心指導、Avatar課程、七脈引動拙火課程、一念之轉訓練、印加靈療師資研習、身體能量鍊與調整術、水晶能量振深磁波療法、呼吸靜心法；近年潛心於芳香療法的研究。

目前為國際合一大學認證訓練師、臼井靈氣指導師, 並帶領「邁向內在的豐盛之旅」、「鑽石祈禱之門」、「合一覺醒點化」等課程的進行。

著有《靈魂深處的力量》

書籍目錄

作者序 重新看見「外遇」的意義

第一部 關於男人外遇

第 1 章 爸爸外遇了

趙小言的故事

別害怕，說出來就是解決問題的開始

越了解真相，越容易解決事情

外遇是因為孩子嗎？

為什麼爸爸外遇了？

外遇家庭擁有學習愛的機會點

爸爸還會回來嗎？

第 2 章 了解丈夫外遇後的媽媽

媽媽的情緒反應

請開始為自己做一些不同的事

釋放與療癒痛苦的步驟

夫妻協助討論的重點（男人外遇的溝通）

自救療癒的開始，讓外遇徹底啟發你

成為真女人 回到愛自己的旅程

第 3 章 每一個爸爸都會外遇嗎？

當事業有成的爸爸外遇

當失意與挫敗的爸爸也外遇了

沒有性福的爸爸外遇了

在家裡是隱形人的爸爸外遇了

外遇是媽媽造成的嗎？

第 4 章 重新創造幸福的下一步

第二部 關於女人的外遇

第 5 章 媽媽外遇了

李以誠的故事

到底是誰的錯？

每個人都渴望擁有更好的選擇

媽媽的完美形象破滅

女人外遇所隱藏的能量

媽媽的心像孩子

媽媽不要我了！

所有事情的發生都有意義

第 6 章 為什麼媽媽會外遇？

了解媽媽需要的愛

了解女性能量的特質

## <<親愛的, 我們還要不要一起走下去?>>

哪些媽媽會外遇？

女性愛的基本需求  
是爸爸造成媽媽外遇嗎？

媽媽該如何面對外遇的自己？

寬恕自我的步驟  
第 7 章 了解妻子外遇後的爸爸  
請理性平和地面對自己  
幫助爸爸走出痛苦的過程  
勇敢面對離與合  
夫妻協助討論的重點（女人外遇的溝通）  
成為真男人 找回愛與豐盛的能量  
給老婆外遇的男人一封信  
第 8 章 關於離婚的事 我們該怎麼做？

如何降低對孩子的傷害？

外遇家庭中孩子的陰影  
該如何讓孩子知道離婚的定局？

告知孩子離婚的溝通重點  
與不同年齡孩子的溝通方式  
陪伴孩子一起在愛中成長  
協助孩子的書籍  
外遇之後，爺爺奶奶、外公外婆也一起成長了  
附 錄  
外遇的心靈解答題  
相關書籍與電影  
離婚協議書事項  
求救管道與協助團體資訊

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>