

<<170道健康養生簡單好作的豆腐料理食譜>>

图书基本信息

书名：<<170道健康養生簡單好作的豆腐料理食譜>>

13位ISBN编号：9789863102656

10位ISBN编号：9863102652

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<170道健康養生簡單好作的豆 >>

### 內容概要

170道健康養生簡單好作的豆腐料理食譜，讓日本知名料理專家瀨尾幸子教您如何不費功夫做出健康養生又營養的豆腐料理！

收錄170道種類豐富、風味各不相同的豆腐食譜讓您和家人們就算每天吃也不會膩！

本書專以豆腐與豆腐加工品為主題，書中介紹的料理每一道做起來既輕鬆又美味，希望讀者們能夠養成每天吃豆腐的習慣，享受健康的飲食生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>