

<<你比自己想的更勇敢>>

图书基本信息

书名：<<你比自己想的更勇敢>>

13位ISBN编号：9789863203445

10位ISBN编号：9863203440

出版时间：2013-11-28

出版时间：天下文化

作者：黛比福特

译者：廖建容

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你比自己想的更勇敢>>

内容概要

<<你比自己想的更勇敢>>

作者简介

<<你比自己想的更勇敢>>

书籍目录

序
給讀者的信
前言
轉化，如何發生
第一部
新的典範
第一章 我想埋藏的黑暗原罪
第二章 與生俱來的真實信念
第三章 當個戰士，擁抱愛
第二部
放下頭腦，聆聽心
生命戰士的8個勇氣密碼
密碼一：內心的路標
密碼二：放手與臣服
密碼三：解開情緒枷鎖
密碼四：寬容與慈悲
密碼五：珍惜自己
密碼六：開啟心靈願景
密碼七：發現完美的自性
密碼八：生命戰士的勇敢宣言
誌謝
關於作者

<<你比自己想的更勇敢>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>