

<<圓夢筆記術>>

图书基本信息

书名：<<圓夢筆記術>>

13位ISBN编号：9789863250159

10位ISBN编号：9863250155

出版时间：2012-11-30

出版时间：台灣國際角川書店股份有限公司

作者：卯野たまご

译者：Ierene

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<圓夢筆記術>>

### 內容概要

1天只要15分鐘！

隨時吸引夢想。  
讓夢想更為落實！

畫手帳、玩彩繪，  
將空白的零碎時間，轉化為描繪夢想的時間，  
每天都會變得更加開心！

初級篇：雖然是小事，但只要實現，就很開心！

夢想之1

去一家大受歡迎的餐廳！

夢想之2

穿上漂亮衣服去參加同學會！

中級篇：只要稍微意識一下，就能有所改變！

夢想之3

享受小小奢華的國內旅行！

夢想之4

成為一個能夠早起的人！

高級篇：成為理想中的自己！

夢想之5

成為更加美好的自己！

夢想之6

找到理想中的完美情人！

比吸引力法則更簡單、更實用的「圓夢筆記術」！

只要拿起筆，描繪屬於自己的夢想，就能開心等待夢想成真的一天！

以可愛的插圖與簡單明瞭的教學親身示範，如何藉由寫筆記，一步步實現自己的願望。

從想去吃那家美味的餐廳、想穿這種美麗的衣服，諸如此類的日常生活小夢想，  
一直到找到理想的結婚對象這樣遠大的夢想，都可以吸引過來！

「就像已經實現一樣，用完成式寫下來吧！

」，  
這麼一來，你的夢想也就踏出實現的第一步。

## <<圓夢筆記術>>

筆記很簡單，3步驟！

1寫下吸引力頁

2寫下行動頁

3夢想成真後，寫下實現頁

另外附有圓夢的實例漫畫，讓人看了馬上就想躍躍欲試！

## <<圓夢筆記術>>

### 作者簡介

卯野たまご

卯野たまご Tamago Uno 土生土長的兵庫縣人。

插畫家。

每天忙於占卜師 & 雜貨銷售員的工作。

對甜甜圈沒有抵抗力。

獲得第18屆漫畫日記準優勝B賞。

用圓夢筆記術實現了成為漫畫日記作家的夢想！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>