

<<自己动手做健康蔬果汁>>

图书基本信息

书名：<<自己动手做健康蔬果汁>>

13位ISBN编号：9789864135868

10位ISBN编号：9864135864

出版时间：鼎鑑文化事業有限公司

作者：陳冠廷 著

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自己動手做健康蔬果汁>>

內容概要

紅色的番茄、綠色的菠菜、黃色的柳橙和紫色的葡萄……，五顏六色的新鮮蔬果碰撞在一起，究竟會產生什麼樣的火花？

本書以綠、紅、黃、橘、白、紫、黑等七種顏色蔬果，精選數十種代表性食材，教你在家自己調製各種美味的健康果菜汁。

總共80道食譜均附食材圖鑑與重點保健提示，查閱方便，調製出來的蔬果飲料不僅顏色鮮豔，讓人賞心悅目，而且作法簡單，隨時隨地都可以自己動手做，安全、安心地吃出天然豐富的維他命。

<<自己动手做健康蔬果汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>