

<<新手媽咪必備嬰幼兒食譜>>

图书基本信息

书名：<<新手媽咪必備嬰幼兒食譜>>

13位ISBN编号：9789864136049

10位ISBN编号：9864136046

出版时间：鼎鑑文化事業有限公司

作者：柳秀乖 著

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手媽咪必備嬰幼兒食譜>>

### 內容概要

寶寶需要哪些營養呢？

隨著寶寶一天天長大，開始需要吃斷奶食物時，應該搭配更多樣化的營養食品。

本書規劃寶寶四個月以上，分為初期、中期、後期，循序漸進，為新手媽咪量身打造，是全方位幫助小寶寶成長發育的食譜指南，也是新手媽咪必備的育兒飲食寶典！

1.依寶寶成長設計：內容包括果汁、果泥、蔬菜泥和湯、粥、麵等，依寶寶成長來設計最適合的營養菜單。

2.建立飲食好習慣：以柔軟好消化的食物，讓寶寶輕鬆吸收而且喜歡吃，學會自己拿湯匙，建立飲食好習慣。

3.簡易好吃又好做：每道食譜皆有詳細說明作法，簡易好做又好吃，把媽媽的愛心一點一滴注入其中，與寶貝一起分享每天成長的喜悅。

<<新手媽咪必備嬰幼兒食譜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>