

<<食在好滋味 5>>

图书基本信息

书名：<<食在好滋味 5>>

13位ISBN编号：9789864136063

10位ISBN编号：9864136062

出版时间：鼎鑑文化事業有限公司

作者：姚嘉雄 著

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食在好滋味 5>>

内容概要

中國料理向來講究湯頭的鮮美，如清湯淡雅爽口、濃湯鮮醇甘美、燉湯令人頰齒留香。各種可口的湯頭，到底要怎麼做才鮮美？

本書特別介紹六種家庭最常用的高湯作法，如上湯、雞高湯、大骨高湯、排骨高湯、牛骨高湯和蔬菜高湯，並運用這些高湯去示範52道家常湯料理。

口味包括清湯、濃湯、羹湯、燉湯、煲湯等，從食材的搭配、鍋具的選用、烹調的訣竅到煮湯技巧，都有詳盡的解說。

多喝湯不僅能溫腸暖肚、幫助消化，還有滋補養身的保健效果。今年冬天，就讓我們用52種鮮美好湯輕鬆喝出健康吧！

<<食在好滋味 5>>

编辑推荐

中國料理向來講究湯頭的鮮美，如清湯淡雅爽口、濃湯鮮醇甘美、燉湯令人頰齒留香。各種可口的湯頭，到底要怎麼做才鮮美？

本書特別介紹六種家庭最常用的高湯作法，如上湯、雞高湯、大骨高湯、排骨高湯、牛骨高湯和蔬菜高湯，並運用這些高湯去示範52道家常湯料理。

口味包括清湯、濃湯、羹湯、燉湯、煲湯等，從食材的搭配、鍋具的選用、烹調的訣竅到煮湯技巧，都有詳盡的解說。

多喝湯不僅能溫腸暖肚、幫助消化，還有滋補養身的保健效果。今年冬天，就讓我們用52種鮮美好湯輕鬆喝出健康吧！

<<食在好滋味 5>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>