

<<食在好滋味 6>>

图书基本信息

书名：<<食在好滋味 6>>

13位ISBN编号：9789864136261

10位ISBN编号：9864136267

出版时间：鼎鑑文化事業有限公司

作者：郭泰王，王人豪 著

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食在好滋味 6>>

内容概要

台灣四面環海，一年四季都可吃到新鮮的魚，什麼魚適合做什麼料理？
怎樣買魚和煮魚，才能維持魚肉鮮美滋味，吃得更健康？
愛吃魚的您一定要知道。

[本書特色]： 本書特選市面上常見的魚種，介紹清蒸、紅燒、煎炸、快炒和煮湯等各種魚的烹調技巧。

內容以魚類圖鑑方式，清楚說明各種魚的挑選、保鮮、烹飪秘訣到營養特效，一次全部說清楚。

食譜示範50道健康的魚料理，內含整隻魚的蒸煮、紅燒，以及採用魚頭、魚肚、魚片、魚柳等不同部位的烹調方式，營養可口、菜色變化多。

<<食在好滋味 6>>

编辑推荐

本書特選市面上常見的魚種，介紹清蒸、紅燒、煎炸、快炒和煮湯等各種魚的烹調技巧。內容以魚類圖鑑方式，清楚說明各種魚的挑選、保鮮、烹飪秘訣到營養特效，一次全部說清楚。

。 食譜示範50道健康的魚料理，內含整隻魚的蒸煮、紅燒，以及採用魚頭、魚肚、魚片、魚柳等不同部位的烹調方式，營養可口、菜色變化多。

<<食在好滋味 6>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>