

<<管理自我的潜能 掌握三大智商>>

图书基本信息

书名：<<管理自我的潜能 掌握三大智商>>

13位ISBN编号：9789864170821

10位ISBN编号：9864170821

出版时间：20030101

出版时间：天下文化

作者：傅佩榮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<管理自我的潜能 掌握三大智商>>

内容概要

人是「身心靈」的整合體。

人生的動靜、出處、進退，全都離不開起心動念，亦即都是心智在運轉。

心智是生命的樞紐，充滿了潛在的能量。

我們常說的「開發潛能」，所指的正是有如豐富礦藏的心智能量，然而它異於一般礦藏的是：如果沒有善加開發與利用，它不會消極地等待及認命，而會積極地製造內在的困境，使一個人不得安寧。

傅佩榮教授在本書中針對人的三種潛能IQ、EQ（情緒智商）、AQ（逆境智商），整理相關資料，自成一套有系統的架構，目的在充分彰顯「心智」的祕密領域，他認為一個人若不願虛度此生，唯有開發潛能。

心智的三種潛能必須均衡發展，否則難免互相牽制。

以IQ而言，學無止境；以EQ而言，喜怒哀樂，「發而皆中節」；以AQ而言，能以昂揚的鬥志迎向未來，不斷超越過往的成就，體驗生命日新又新的創意。

而人生的成敗，也正是以此為轉捩點。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>