

<<与未来有约>>

图书基本信息

书名：<<与未来有约>>

13位ISBN编号：9789864179862

10位ISBN编号：9864179861

出版时间：2007-09-21

出版公司：天下遠見出版有限公司

作者：西恩 科维

译者：钱基莲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与未来有约>>

### 内容概要

這個時代的年輕人，面臨史上最嚴峻的挑戰，例如學業壓力、親子代溝、資訊爆炸、情感糾葛、暴力、成癮、憂鬱症、同儕壓力。遇到這些挑戰時，每個決定都可能造就或斷送他們的前途。

在本書中，西恩·柯維強烈建議年輕人，應該在獲得充分資訊的情況下，做出明智的決定。他以世界各地青少年的真人真事為例，用幽默文字、深刻見解、勵志語錄、趣味測驗等，幫助每個年輕人，安然度過彷徨年代，生活順遂，步入佳境。

## <<与未来有约>>

### 作者简介

#### 作者簡介

西恩·柯維 著

成功學大師史蒂芬·柯維之子。

為廣受年輕團體與成人團體歡迎的演講家，現任富蘭克林柯維公司（FranklinCovey）創新與產品部門資深副董事長。

暢銷著作《與青春有約》銷售逾三百萬冊，譯成十五種以上語言。

## <<与未来有约>>

### 书籍目录

序：連結青春與未來 - 林志榮六個重大的決定： 選擇在於你七個習慣速成班： 造就或斷送你的前途  
決定一：學業 壓力大得受不了！  
堅持到底克服難關獲得成功進大學找到內在的聲音  
決定二：朋友 很好玩.....只是忽冷忽熱在每天波  
折起伏的友情中挺下來交朋友並成為別人的朋友同儕  
壓力  
決定三：父母 令人難堪得要命親子關係帳戶  
你很煩縮小代溝當你必須奉養父母  
決定四：約會與性 我們非得討論這檔事嗎？  
智慧型約會性的四大迷思  
真愛願意等一等  
決定五：成癮 要戒並不難.....我戒過十幾次了  
三個殘酷的現實真相、全部的真相、只有真相從根源下手  
決定六：自我評價 要是我好看一點就好了  
社會的鏡子和真實的鏡子  
人格與競爭力  
戰勝你的艾瓜波！  
堅持信念 奮鬥是值得的！  
感謝參考文獻本書相關資源

<<与未来有约>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>