

<<50招提升孩子的注意力>>

图书基本信息

书名：<<50招提升孩子的注意力>>

13位ISBN编号：9789865946036

10位ISBN编号：9865946033

出版时间：菁品文化

作者：高坤 著

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<50招提升孩子的注意力>>

内容概要

培養孩子的注意力不是一朝一夕就能完成的，家長要多關心孩子，多和孩子進行溝通，一旦出現注意力不集中的情況，要馬上採取措施。

還要從生活的各個方面去有意識地培養孩子，通過遊戲、具體活動等趣味性強的方式來加以訓練，使孩子從小就養成做事認真、專注、一絲不苟的好習慣。

這樣，孩子在未來的成長和發展中，才能專注地做好自己應該做的事情，一步步走向成功之路。

<<50招提升孩子的注意力>>

书籍目录

第1章 你的孩子注意力集中嗎鏡頭一 看著我，你再東張西望，看我怎麼修理你！

鏡頭二 做事情只有三分鐘熱度，崩潰！

鏡頭三 老師找家長了——因為你上課注意力不集中！

鏡頭四 二十分鐘能做完的作業，你居然用了一個晚上！

測試 還有什麼差的表現？

找出來！

解讀 孩子注意力不集中，聽聽專家說緣由第2章 提高注意力先要突破父母自設的障礙方法1 孩子就是孩子，不要期望太高方法2 不要總打斷孩子，哪怕他只是在看螞蟻搬家方法3 不要總批評，設身處地對待孩子方法4 不要剝奪孩子玩耍、放鬆的時間第3章 提高孩子的注意力要從他的興趣入手方法1 瞭解並讚賞孩子的興趣方法2 當孩子對某一事物感興趣時，不要打斷方法3 最好的教育，就是和孩子一起探索、學習方法4 多培養孩子眼前的興趣方法5 多培養孩子勤於思考的興趣方法6 用問題引導孩子注意方法7 在枯燥的學習中尋找興趣方法8 成就感最能增強孩子的興趣第4章 趕走孩子的壞情緒，避免注意力受“情緒污染”方法1 培養樂觀自信的孩子方法2 及時撫慰情緒受傷的孩子方法3 讓孩子學會積極的自我暗示方法4 孩子做事前請給他一個“收心期”方法5 緩解孩子做事前的焦慮情緒方法6 幫助孩子處理好同伴關係、師生關係……第5章 責任感教育有助於培養注意力第6章 制定孩子可以接受的紀律第7章 營造好環境培養孩子的注意力第8章 多感官訓練提升孩子的注意力

<<50招提升孩子的注意力>>

章节摘录

表面上來看，家長這是關心和愛護孩子，唯恐孩子做得不好才處處陪著孩子的。但是仔細一想，就會明白家長的這種做法，其實是非常不可取的，這樣並不等於愛孩子，反而會在一定程度上害了孩子。

家長如果處處、事事都陪伴孩子左右的話，難免會在旁邊對孩子所做的事情指手畫腳，這樣極易使孩子的注意力受到干擾，導致其精力無法集中，做什麼事情都不能專心。

例如，孩子在練習書法的時候，原本應該靜靜地自己寫，但是家長在旁邊一會兒說他拿筆的姿勢不正確，一會兒說他下筆有問題，這樣只會讓孩子無法專注於書法。

家長對孩子這樣的愛，就是不健全的愛。

所以，家長應該明白何為健全的愛，只有給孩子健全的愛，才能使孩子免於被打擾，集中注意力做自己的事情。

有助於孩子良好的生活、學習習慣的養成：家長如果對孩子的教育方式不當，或者在平時的生活過於嬌慣、溺愛孩子的話，就會使孩子變得驕橫、任性，不利於其正確地學習和生活。

家長不妨試想一下，假如自己的孩子在生活中，是個衣來伸手，飯來張口，做事毫無耐心和毅力的孩子，那麼隨著他的不斷成長，這種缺點只會越來越明顯，千萬不要指望著他“長大了就會好點”，因為孩子良好生活和學習習慣，不是一朝一夕就能養成的，而是需要在孩子小的時候，有意識地對其進行培養。

嬌慣和縱容，不是對孩子真正的愛：真正的、健全的愛，是需要家長認真、不斷努力學習的。

.....

<<50招提升孩子的注意力>>

编辑推荐

專注，成就未來 注意力是孩子學習和生活的基本能力，它的集中與否會直接影響孩子認知、情感、爆發力等身心各方面的發展。

只有打開注意力這扇“窗戶”，智慧和效率的陽光才能灑滿孩子的心田。

<<50招提升孩子的注意力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>