

<<美腿>>

图书基本信息

书名：<<美腿>>

13位ISBN编号：9789865959074

10位ISBN编号：9865959070

出版时间：三悦文化

作者：渡边佳子 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美腿>>

内容概要

下定決心！

這次一定要擁有漂亮迷人的美腿！

現代人生活忙碌，不管您是已經出社會工作的社會人士、還在念書的學生又或者是身兼多職的職業婦女媽媽們，您一定會想，生活步調快到簡直讓自己分身乏術的情況下，如何利用零碎的時間有效養出一雙美腿呢？

不困難！

只要按一按，簡短 5 分鐘即可擁有！

此秘技即是「經絡淋巴按摩術」，透過經絡按摩，可促進全身的新陳代謝和氣血循環順暢，健康且有效地幫助我們擁有一雙理想美腿。

特別是針對想要「局部雕塑美化」臀部、大腿曲線卻覺得「很難瘦下來」這類型有下半身困擾的人，本書將提供幾種最新療法！

可有效改善您痠痛、浮腫問題，消除橘皮組織，幫助您健康瘦身

<<美腿>>

作者简介

渡邊佳子 (Kieko Watanabe) 經絡淋巴按摩協會會長。

銀座NATURAL TIME總院長。

為日本經絡淋巴按摩第一人。

具有針、灸、按摩指壓師之資格及培訓相關教師之資格，並擔任教師養成科講師。

目前監修多種電視節目、雜誌，並在舉辦演習、開設課程，致力普及自己保養、治療、教育活動。

基於本身的臨床經驗，透過美容與瘦身等等眾所皆知的主題，將健康、醫療與預防醫學的重要性，傳授給一般女性、母親與嬰兒，甚至是專家學者。

銀座NATURAL TIME 地址：〒104-0061 東京都中央區銀座3-7-16 銀座NS大樓7樓 TEL 代表
號03-5250-1300 HP : www.naturaltime.co.jp

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>