

<<圖解思考整理術>>

图书基本信息

书名：<<圖解思考整理術>>

13位ISBN编号：9789866023200

10位ISBN编号：9866023206

出版时间：楓樹林出版事業有限公司

作者：西村克己 著

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<圖解思考整理術>>

內容概要

寫在紙上，才能看見「思考」的全貌 手被視為第二副腦子。
使用雙手能活化腦的功能。

只需一面思考，一面動手寫下腦中的想法，就容易整理清楚。

人光用頭腦想，腦海中會浮現許多片斷瑣碎的想法，無法針對一項主題深入思考。

所以，一面記錄「片斷的思緒」，一面累積思考勢在必行。

儘管記住種種想法很辛苦，不過只要寫在紙上，頭腦就能專心在下一個思考內容。

在書寫的同時，也能看清「思考」的全貌。

書寫下來，是整理自己思考的基本方法。

手邊準備A4影印紙和雙色原子筆 A4影印紙和雙色原子筆，是整理思考的必備用品。

在手邊的新資料夾中放入20~30張影印紙，要用時很方便。

雖然也可以用回收紙背面或文件用紙等，不過，最好使用沒有線條的純白紙張，這樣，能讓我們更天馬行空的思考。

建議用原子筆作為書寫工具。

為了儘快寫下自己的想法，請使用適合自己，書寫輕便，順手好用的筆。

重複「思考 書寫 閱讀」的模式。

「手寫」能使頭腦放鬆 一步步確實累積思考時，最重要的是重複「思考 書寫 閱讀（確認）」的循環模式。

換言之，等於是重複「頭 手 眼」的循環模式。

如前文所述，一旦將思考的想法寫在紙上，頭腦覺得放心後，注意力就會轉往新的方向，能夠更進一步的思考。

記錄思考時，有「手寫」和「直接鍵入電腦」2種方式。

不過，還不習慣整理思考的人，建議最好採取手寫方式。

因為手寫時頭腦容易放鬆下來。

腦子能儘情自由的發揮作用。

簡短分條列舉 透過「思考 書寫 閱讀」的循環模式，能客觀確認自己的想法。

此外，看著寫下來的內容，還能激發出新的靈感。

一面思考，一面書寫時，簡短的分條列舉，或寫下簡單的單詞，效果較佳。

如果長篇大論，不但寫起來花時間，了解內容也很費時。

簡短迅速的寫下，讓人能瞬間理解內容的書寫方式，是進一步提升思考力的訣竅。

<<圖解思考整理術>>

編輯推薦

本書特色 整理自己的思考之前 腦中所有想法全寫出來 整理零散資訊的「分類法」
在有限時間內提高效果的「先後順序」決定法 無法彙整時，套用「模型」進行整理 將資訊
整理成一張的「矩陣」寫法 提高一日工作效率的「計畫術」 調整心情與提升效率息息相關

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>